



「信仰能化恐懼為勇氣和愛。」

—— 單國璽樞機主教

02 活出愛。焦點

疫情帶給社會的宗教性反思

06 活出愛。思維

如何和孩子討論新冠病毒疫情？

10 活出愛。實踐

因相愛，我們合力做美麗的事！

愛不打烊！

我想成為貝克漢！

10 活出愛。豐盛園

在最暗處看見光

在文化的土裡，希望會發芽

常常向上仰望，將一切憂慮託給天主

24 活出愛。317 騎士

結局，在天主的手中

28 活出愛。真福青年專欄

在別人的需要上，看到自己的責任

30 活出愛。恩典天使

捐款 / 捐物芳名錄 (108/11 - 109/05)

發行人：劉振忠

編輯顧問：王任生、江松樺、江綺雯、沈春華、杜勇雄、林百里、林公楷、周功鑫、苗豐強、宣明智、胡僑榮、高詩蘋、殷琪、郭台強、陳致遠、陳立恆、陳俊佑、葉寅夫、楊豫台、曾婉玲、曾家琳、葉紫華、潘思潔、蔡明介、蔡明興、歐晉德、鍾治世（依筆劃排列）

總編輯：鄧世雄

執行編輯：黃琬庭、林孫妤婷、林佩儀、陳怡玟

設計：孟庭 印刷：至潔有限公司

發行機構：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

The Cardinal Shan Foundation

高雄會址：高雄市苓雅區四維三路 125 號

台北辦事處：台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號

電話：(02)2304-5899 傳真：(02)2332-3448

網址：www.shan.org.tw

E-mail：shanfdn@gmail.com

郵政劃撥：42298520

轉帳帳號：合作金庫丹鳳分行 3568872505838

戶名：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

08/109 年發行

THE ISSUE OF CARDINAL SHAN FOUNDATION



線上捐款



愛是「零距離」 疫情帶給社會的 宗教性反思

天主教單國璽基金會董事長 / 劉振忠總主教

教宗方濟各今年聖枝主日在聖伯多祿大殿主持大禮彌撒（並未出現以往擁擠人潮，只有屈指可數的信友，集中在宗座祭台前方參禮，一排跪凳只有一個人的冷清場景）。當天同時慶祝第35屆世界青年節，他勉勵青年，鼓勵他們效法耶穌對愛說：「是」，不加任何條件，沒有任何但書。教宗說：「今天在這全球新冠病毒疫情的悲慘處境中，面對許多支離破碎、期盼落空、被捨棄的感受，緊緊揪著我們的心，而耶穌對我們每個人說：『你要鼓起勇氣，向我的愛敞開心扉，你將會感受到天主的安慰在支持著你』。」

教宗在復活節文告中提到：耶穌的復活如同在黑夜中點燃的一道嶄新火焰，此刻全球受到病毒大流行的磨難，但在這黑夜中迴響著：「基督—我的希望已經復活」，這是另一種「感染」，從人心擴散到人心，這是希望的感染，它穿越痛苦和死亡，是一種不「迴避」痛苦與死亡的勝利。

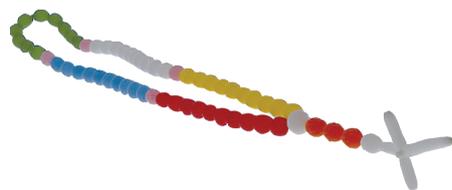
教宗也說：被迫留在家裡，提供我們一個反省的契機，中止生活繁忙的腳步，與摯愛在一起並享受他們的陪伴。現在不是自私的時候，因為我們正在面對的挑戰凝聚我們在一起，不分彼此；第二次世界大戰之後，歐洲大陸能再崛起是由於具體的精誠團結精神，這精神從未像此刻這般急迫。願大家不要錯過這個機會來繼續證明精誠團結的精神；教宗繼續說：冷漠、自私、分裂、遺忘，真的並非我們現在願意聽到的詞語，我們希望能永遠不要這些詞語。

面對疫情，宗座聖赦院頒賜全大赦的公告寫道：「教會從未像此刻這樣感受到諸聖相通功的力量」，是的，全球教友正以各種祈禱方式，同心合意地懇求天主終止疫情。

每天振奮人心的零確診，著實讓人感受到身為台灣人的榮譽感，回顧這幾個月來的心情，做了疫情之後的反思：







1 互助互愛

這波來勢洶洶的疫情，教宗不斷呼籲大家要有同在一艘船上的責任感，這使生活在台灣的我們，人人都有很深的感受。台灣防疫做得很成功，從確診數字來看，境外移入大大高於本土的數字，這可以體會到地球村的殘酷事實，真的無人可獨善其身。關於互助互愛、犧牲奉獻，無人可以置身事外，其實這是最原始的人性，是按「天主的肖像和模樣」創造的；聖若望宗徒也說：「天主是愛，你們也要彼此相愛。」(若壹四 7-8)不知大家是否發現，防疫期間坊間的政治口水也少了許多。

2 返璞歸真

疫情迫使大家減少外出，甚至於封城被迫必須停留在家，因而減少許多應酬、聚餐、旅遊、享樂等社交性活動，而多出了許多個人以及與家人團聚時間，生活變得不再匆匆忙忙，不但不被時間追著跑，反而可以主導性地愉快做自己，疫情過後真的需要再回到從前的頻繁應酬嗎？生活其實可以是簡單而豐富的。

3 配戴口罩

配戴口罩幾乎讓人不認得他/她的廬山真面目，感受不到喜怒哀樂的表情，但為避免唾液飛沫傳播感染，讓疫情擴散，因此群聚時人人都要配戴口罩，甚至參加教會神聖禮儀活動時亦無例外，無論主持禮儀的神職人員或參禮的信友全程都要配戴口罩。信友要利用這段時間深入信仰與靈修的反省，減少與人交談，進入內心世界多祈禱、多與主交談，發展與主相遇的內在美。



高雄教區為疫情舉行玫瑰經祈禱三日敬禮，最後一天的祈禱完後，施放六大洲玫瑰珠唸珠氣球祈福

4 社交距離

為了彼此的保護，人與人之間要保持距離，以策安全，遵守見面不握手、不擁抱、不行親吻禮。雖然規定社交要有距離，但人與人之間真心以誠相待，不應該有疏離感，反而拉近彼此之間心靈的距離。對基督徒而言，無論對天主或對人的愛，都是零距離，應該活出：「祢在我內，我在祢內」，在基督內合而為一。

5 超前佈署

每天下午衛福部的疫情記者會是絕大多數台灣人民這幾個月來的重要關注點，因為全民備受病毒的威脅，為防患於未然，也是因為「預防勝於治療」的概念，這期間感受到全民動起來的幸福，因此有口罩國家隊、防疫國家隊、超前佈署、口罩實名制，幾乎全民都能朗朗上口。日後如何能夠超前佈署，讓人人都有一種參與其中的成就感。對於福音的傳播與實踐福音愛的教導，我們也要超前部署搶先活出愛，因為：「我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和事實。」(若壹三 18)

6 迎向新生活

台灣最美的風景是人，何況是基督徒！如何讓這些好不容易喚醒的美德在疫情過後繼續下去，不要太快又被遺忘，教會在這時更要發揮世光、地鹽的責任。基督徒不能讓船過水無痕，這些事不能讓它白白的發生，基督徒不能再回到舊生活模式，什麼是新冠之後的新生活呢？值得我們再三省思！

教宗說：根源、記憶、友愛、希望，這四個詞是重新開始的關鍵：我們全人類的根源都來自天主，要記得天主讓一切事發生都是為人有益(羅八 28)，我們都該在友愛的關係上彼此效力，一起帶著復活的希望促進社會的和諧繁榮。耶穌一直都在船上(谷四 35-41)，對祂要有信德，讓祂在我們的生命之船上掌舵吧！

祈願我們小小羊群的基督徒，在疫情過後還能在日常事件中隨時思考如何掌握先機、超前佈署，將好不容易喚起的人類生命共同體，共同防衛新冠病毒的光榮感、生死與共的同體感、精誠團結的責任感，持續在社會中讓人看見，見證基督的福音價值。



如何和孩子討論 新冠病毒疫情？

懷仁全人發展中心 / 林純如心理師

前幾天跟一位小一的工作時，她很緊張告訴我，她很擔心自己會得到新冠病毒。乍聽之下覺得很訝異，一二年級的孩子怎麼會這麼緊張和焦慮？探索之後發現，孩子在疫情爆發以來，不論在家裡或學校，大人們都會不斷提醒洗手、戴口罩、量體溫，一再告訴孩子疫情的嚴重性與後果，新聞 24 小時的播放，新增案例一個個的出現，爸爸媽媽不太敢帶她出去玩或吃飯，許多集會活動被取消，沒有朝會沒有升旗，吃午餐不能像以前一樣聊天說話，老師還說台灣第一個病例雖已出院但是肺部纖維化，孩子聽不懂肺部纖維化是什麼，只記得千萬不能得病，因為就算病好了，以後跑步很容易就會死掉……

我想這孩子承接了很多大人的焦慮，大人們努力的防疫，保

護孩子也教他們要保護自己，但卻把孩子嚇壞了！我自己也是兩個孩子的媽媽，這個發現讓我意識到，我也是這樣的大人。每天提醒孩子去學校口罩要戴好戴滿，勤洗手更是不在話下，防疫指揮中心說的我都努力作到！但這小女孩提醒了我，除了要觀照孩子的健康外，孩子在這波疫情裡到底看到了什麼？接受到了什麼？

我發現家長真是兩難，我們要孩子安全健康，所以防疫動作不能停，但要怎樣也兼顧孩子的心理健康？怎麼樣才不會被大人的焦慮所淹沒？想來想去最後轉個方向我問自己在這波疫情中，除了想讓孩子學會勤洗手、戴口罩、維持良好的衛生習慣外，我還想讓孩子學到什麼？我想每個家長想讓孩子學到的東西都不一樣。





1 從勤洗手戴口罩的作法裡學到

維持良好的衛生習慣、飲食習慣和生活作息是健康不二法門！不論是不是在疫情流行時間都要保持；另外保護好自己就是保護別人！

2 從口罩國家隊、疫苗國家隊、藥品研發團隊、IT 口罩地圖等等防疫團隊裡學到

團結合作是面對問題解決問題的方法。每個專業在自己的崗位上盡心盡力，集合起來就是大大的力量！政府很努力在解決問題、照顧人民，只要全民合作就可以渡過難關！此外，任何人只要能在自己的工作崗位上發揮功能，各行各業在不同時刻都是英雄！

3 從搶購物資的現象裡學到

每個人都有生存的本能和權利。當生存受到威脅時都會感到緊張害怕，但在害怕的時候除了備妥物資會讓我們安心外，還可以作什麼事讓我們自己安心？

4 從世界各國確診和死亡人數不斷上升的數字裡學到

利他就是利己。台灣現在固然防守的好，但世界各國狀況不好，台灣也不會好，所以在自救有餘之時，我們也必須幫助他人！此外，病毒限制了我們人和人之間的物理距離，但不能也摧毀了我們人與人之間的心理距離，和親人朋友間的彼此關懷和慰問是戰勝病毒、克服恐懼、減少焦慮的好方法！

5 從居家檢疫趴趴走的現象裡學到

自由民主是我們追求的生活方式和價值。但是當個人的自由侵害到他人的生活或生命安全時，選擇保護多數人的利益和安全才是真正的民主和人權！

◀ 林純如心理師（左）以自身經驗與我們分享如何與孩子談論新冠病毒疫情



維持良好的衛生習慣、飲食習慣和生活作習是健康不二法門！

當然，還有更多這裡沒寫到，或許有和你想法不同的地方，我只是試圖舉例示範可以怎樣換個思考角度來和孩子討論他們看到的世界。身為一個家長我希望傳遞給孩子的正向想法與思考，但最重要的是要提醒家長在這草木皆兵的防疫時刻，孩子也生活在這個當下，他們也是有感覺和想法的，在我們看新聞的時候也可以問問孩子他們的看法和想法，再將你想讓孩子學到的透過和孩子的討論傳遞出去！

我兒子目前小四，我想分享一段我和他的對話：我問他從這次疫情裡他看到什麼？他說他看到大人很緊張，天天盯著他們要洗手戴口罩，他雖然覺得很重要但也覺得很煩很囉嗦。我問他怕不怕被感染？他說我不怕，只要勤洗手戴口罩，不去人多的地方為什麼要怕？

我問他學到什麼？他說他學到的是大家一定要合作，團結合作是最重要的！他看到藥品研發的新聞，覺得台灣很厲害，我告訴他，每個團隊都很厲害，分工合作一起打這場防疫戰，他說他以後想當漫畫家是普通人，我說就算是漫畫家也可以對國家有貢獻。例如：可以讓隔離的人因為看漫畫而不覺得無聊跑到外面趴趴走，或是這次也有很多人用漫畫的方式教小朋友洗手防疫的重要性等等，也是很有用的無名英雄！

我問他怎麼看大家都去搶衛生紙？他覺得我們應該準備多一點吃的在家裡免得到時候買不到沒東西吃，我說我買了米和麵條，他說夠吃就好了但是再多買一點零食會更好，但是希望觀世音菩薩保佑台灣不會被封城，要不然在家會很無聊。我問他對被隔離還趴趴走的人的想法，他覺得應該把他們關起來才不會害別人生病

但同樣這些問題問我國二的女兒她的回答和反應就不一樣，深度和討論度也不同。例如：她真的會擔心會被傳染。因為她從小體質就不好，容易生病，舉凡當季流行的疾病她很少錯過，剛好他們班有武漢包機回來的同學，她坦言不擔心是騙人的，但是也覺得同學很可憐，被隔離這麼久，損失了受教權，更不想讓同學覺得不舒服或被歧視，他還是歡迎同學回來，會和他說話，但是會注意把口罩戴好，並相信政府作了最好的把關

所以，最後還要再提醒注意的是不同年齡的孩子，認知發展也不同，每個孩子的特質與對外在事物的敏感度、表達程度和接受程度亦不相同，因此在和孩子討論時也要視他們的年齡和狀況來選擇適合的語言與內容！

不同年齡層的討論重點

父母的態度和反應

學齡前的孩子，要學的東西很簡單，就是基本的清潔衛生保健，比較需要注意的是父母的態度和反應，讓孩子不會因為父母的焦慮而感到不安。



正確的認知

一到三年級的學童，因為正處在開始慢慢脫離自我中心，並大量建立對世界認知的階段，所以很需要大人的引導和教導，讓他們可以用正確的認知來建構他們在環境中所得到的訊息。

以討論的方式引導

四到六年級的學童，則開始有自己的想法和思考，父母可以用討論的方式去探索和引導他們建立和整理他們的看法和感受。

關注孩子因事件所產生的情緒和思考判斷方式

國中階段的孩子，討論方式和上個階段差不多，只是思考的深度和考量的廣度較為細緻，相對的感受也會較為豐富和多元！大人需要作的比較多的是關注他們因著這些事件所產生的情緒和思考判斷方式！

雖然現階段台灣的防疫規範日漸開放，但全世界尚有許多國家仍因疫情停擺中，亦有可能再次影響到我們共同生活的家園，故在未來的日子裡，還需要大家的同心協力共渡難關。在困難的時刻，大人會覺得擔心是正常的，但也需要學習用合理正向的方式面對恐懼，自我照顧與身心調節，這不單單為了自己也同時給孩子作一個最佳的示範！當父母的確不容易，我們大家一起加油！





因相愛，我們合力 做美麗的事！

生命探索營成果及真福青年的活出愛行動

林佩儀社工

生命探索營於 2011 年由單國璽樞機籌劃辦理第 1 梯次，本會延續深根服務，至今已辦理 11 梯次，致力於促進青年以單樞機活出愛的精神「善用生命、找到方向、活出關懷」，至今感動超過 1,000 名高中學子。

2019 年生命探索營共辦理了 3 個梯次，橫跨北、中、東部。特別的是，我們首度移師東部，至台東聖母健康農莊辦理營隊，盼培育更多東部學子學習單樞機的活出愛精神。3 個梯次共有全台 23 所學校共 232 位學生參與，其中有 37 位過去參加過生命探索營的學生，回來參與工作坊接受培育，希望成為服務員，陪伴其他的青年。於東部辦理生命探索營時，花蓮教區黃兆明主教也特地前來為生命探索營的學生主持祝福派遣禮，給予青年學子大大的支持與鼓勵，特別的是，當次有近十位校長一同參與，堪稱最多校長參加的青年營隊！



“我體會到只要真誠的面對自己，勇敢地承認自己的脆弱，找到自己，便能夠去愛他人。

真福青年陳胤霖

目前為止，本會已培育了 52 位大專以上服務員，自願從各地前來帶領全台的高中生探索生命。而這一群青年中有八成非天主教信仰，卻因認同單樞機的精神，願以服務他人為目標加入真福青年的行列。

真福青年胤霖的分享，特別讓我們印象深刻。胤霖從小在民間信仰的環境下長大，目前在北港武德宮投入執事工作。他剛開始受邀參加生命探索營時，還因營隊是天主教背景而有些抗拒，後來在朋友極力推薦下，才鼓起勇氣、放下既定印象報名參與，沒想到受到感動，進而一路投入到現在。

他分享道：我何其有幸成為真福青年，持續陪伴著真福寶寶。我雖非教友，但對我而言，這是天主最美好的安排。在營隊的三天中，我跟著夥伴們學習、探索、體驗，不斷地掏空自己，更多的其實是面對自己的勇氣。我很敬佩真福寶寶們上台一分鐘表達自己，願意承認自己的脆弱那一刻，絕對是成長的開始。活出愛這首歌也是我在生命探索營首次聽到，每唱一次我總控制不住翻騰的情緒，雖然不致流淚，但

也足以讓我沉浸許久。每回探索體驗後的小隊時間及反思，我一直告訴小隊員們先試著沉澱自己，與自己對話及獨處，以此更認識自己，這是學校及社會不會教授的，因此我更有責任讓小隊員們體會。



真福行動 - 文藻大學小天堂鳥社
長年至單樞機開教之屏東牡丹天主堂服務



同濟中學王志弘老師(左一)即使在疫情期間，依然以真福社的小團體形式持續陪伴青年

什麼是活出愛？活出愛三個字對單樞機及其家人的影響這麼巨大，巨大到即便單樞機回歸主懷，仍有一群人繼續付出、實踐，我認為活出愛是生命探索營的核心。字裡行間我無法向小隊員們解釋什麼是活出愛，我的體會是，只要真誠的面對自己，勇敢地承認自己的脆弱，活出愛即在不遠處。

疫情中，真福行動持續發生

疫情之下，生命探索營的活動雖沉寂一時，但個人或小團體的活動依然持續發酵。像是嘉義縣私立同濟中學就在學校成立了真福社，由同濟中學王志弘老師帶領近 40 位學生，深刻討論單國璽樞機對青年的培育理想，透過課程讓青年體認生命的價值與意義，更計畫要回到台東聖母農莊，協助台東聖母醫院整理未開發的區域，作為將來高齡服務的場域。

我們將這樣因單樞機、生命探索營激發出的服務，稱之為“真福行動”。除此之外，在我們真福青年中有兩位喜愛攝影的青年佳鴻與偉良，疫情期間他們亦運用課餘時間擔任志工，到屏東較偏遠的幾個小

學，幫小朋友們拍攝畢業紀念照，他們說：「可以用自己擅長的事帶給別人溫暖，是件快樂的事」。

生命探索營不只是一個營隊，更是匯聚有服務熱忱青年、陶成領袖互相陪伴、共融的平台，這一切都源於單樞機的愛。生命探索營激發出許多「活出愛行動」，包括影響了一群教師志工 Infinity Charity 團隊主動關懷偏鄉孩童，亦影響學生回校後創辦服務性社團，服務包含獨居老人、街友、偏鄉孩童等，雲林正心高中、嘉義同濟中學、台南慈幼工商、高雄文藻大學皆有實例。本會以生命探索營服務未來的棟樑，盼望讓愛與善持續在社會中激盪出火花。



愛不打烊！

「活出愛」宣導活動

黃琬庭組長、林孫妤婷副組長



天主教單國璽基金會歐晋德董事代表感謝延平中學劉永順校長，邀請本會辦理「活出愛生命教育講座」

今年受到新型冠狀病毒的肆虐，全世界人類經歷生離死別的恐懼、歧視、疏離等，黑暗來襲讓我們忘了「愛」是人類最大的力量。基金會秉持單樞機的精神，愛不打烊，透過校園直播、廣播等形式，突破藩籬為社會帶來愛的暖流。

校園直播，讓愛發功

本會於4月分別至台北的延平中學，以及高雄文藻外語大學辦理「活出愛生命教育講座」。延平中學的劉永順校長因對偏鄉足球教育特別的關注，故非常開心有機會邀請到基金會在花蓮秀林的足球陪伴教練陳羿臣；而基金會的歐晋德董事也蒞臨現場，在直播中與同學分享了如何找到自身價值的故事。回憶起還在念中學的時候，學校只要出什麼狀況，訓導主任就會說：去把歐晋德找來！那時大家都認定了他是壞學生。因為成績也不好，初中畢業後只能跑到西部找一

個只要報名就可以上的學校，以前都會說那種學校就是耍太保的。

直到歐晋德遇到單樞機，樞機問他，天主創造你有祂的意義，你覺得人生對你的意義是什麼呢？他才開始思考，以前在搗蛋的時候，自己很喜歡帶團隊，在學校裡搞一些讓老師不知道怎麼處理的花樣，每當計畫成功大家就很有得意，故他選擇去讀當時沒有人念、但非常重視團隊及計畫性的大地工程，至此展開新的旅程。歐晋德董事以此鼓勵同學，要發覺自己被創造的意義並將之活出來，每個人的生命都是非常有意義的！

而在高雄文藻大學場次擔任主持人的曾家森同學亦回饋，自己是隔代教養出身的小孩，深感在成長的路上只要有人願意陪伴、引導，發現自己活著的意義，就能降低許多走偏的可能，如同單樞機或教練做的事，對孩童來說是非常重要的。



於原住民族廣播電台錄完音後開心留念，自左起為林佩儀社工、主持人舞賽·古拉斯、陳羿臣教練

廣播節目，空中傳愛

與原住民族廣播電台的主持人舞賽·古拉斯的相遇非常特別，主持人談到，那一天，她無意間在搜尋引擎上鍵入「花蓮、球隊」，便不小心看完了整部《陪我一起長大》影片，深刻反映部落現況的內容，以及片中無怨無悔付出、照顧部落族人的陳羿臣教練再再讓她印象深刻。故主動邀請本片導演翁嫵婷、主角陳羿臣教練、天主教單國璽基金會的林孫妤婷副組長及林佩儀社工上節目，分享拍攝此部片的趣事，以及基金會與教練如何一同延續在花蓮秀林的陪伴孩童計畫。

透過宣導活動，我們希望以「活出愛」的精神影響更多學子、社會大眾，包括發覺使命、接受使命、活出價值的重要；以及每一個人不論在什麼處境，都可以選擇去付出愛。今年基金會仍持續開放企業、學校等各團體與我們申請合作辦理「活出愛」宣導活動及講座，洽詢電話：02-23045899。



《陪我一起長大》
影片 QR code

▼ 文藻外語大學吳甦樂教育中心潘春旭主任、陳羿臣教練

▼ 黃琬庭組長、文藻外語大學曾家森同學





於成果分享會上基金會頒發感謝狀予長期協助課程、擔任助教的青年們，自左到右為今年要自高中畢業的阿傑、穎瑞、阿翔、天主教單國璽基金會黃琬庭組長、刀疤

我想成為貝克漢！

秀林陪伴孩童計畫成果分享會

林佩儀社工

2019 年的課程內容除了透過足球課程教導孩子們學習團隊合作精神之外，還包含了認識情緒、生命教育、戲劇教育、作文等，也跟秀林鄉衛生所合作，讓我們的兒童、青少年學習如何服務長者，並與部落有更多連結。寒暑假亦安排了生態及環境教育的戶外教學，外語教育、品格教育學習營等。

我常常想到一位在偏鄉服務的老師曾說：「我們能不能給孩子建立一個觀念，我們雖處於較偏遠的地區，但這是值得驕傲的事情，『因為我們能夠快樂地學習』，我們用這樣的特質吸引別人來投資，而不是同情。」而我則是發現我們的孩子，在照顧他人的能力上令人驚艷！我希望我們也可以用這樣的特質，吸引社會大眾一起「投資」、培育這些天生具備愛的孩子們。

1 月份我們舉辦秀林陪伴孩童計畫成果分享會，除了回顧 1 年的課程之外，也讓家長、孩子、助教、工作人員彼此分享，更有孩子準備舞蹈表演送給大家，家長們也用心製作了影片感謝工作人員，讓我們熱淚盈眶！本會也特別頒發感謝狀給長期協助足球課程教學的助教哥哥們，助教哥哥開心、搞笑的說：「這是我人生第一次收到有框的獎狀，我回家要掛在牆上！」

我最喜歡小小志工服務課程，因為 ...

我總以為這可以幫助
老人家，要有孝心



“這是一個走出課本、從心靈出發的跨域學習之旅，透過多面向的行動與反思，讓孩子學習認識自己、關懷他人

我是個很棒的人

回顧其中，有個可愛溫暖的小故事。有一次 Infinity Charity 教師志工團來與孩子們交流，老師們邀請孩子在雜誌中找尋喜歡的圖片剪下，並分享自己將來想成為怎麼樣的人？看到書寶貼上貝克漢的時候，我原本以為他要說想成為超級球星，沒想到他說：「我想跟貝克漢一樣，成為一個愛家、顧家、有肩膀的人！」。國小的孩子就懂得欣賞他人的內在特質，實在不簡單！

分享會中也有許多孩子表示，最喜歡的課程是參與志工服務，原因是：「可以幫助人很厲害」以及「我最喜歡參與小小志工服務，因為我愛台灣，可以幫助老人家，要孝順。」家長也在現場給予我們回饋：「感覺孩子更了解自己，知道自己的優點是什麼」，特別的是還有一位家長感動分享：「他的孩子患有妥瑞氏症，在今年參加了課程及足球隊團體陪伴後，醫生說孩子的病情得到了改善！」

天主教單國璽基金會除了為兒少辦理課程之外，亦提供教育資助金支持 6 名半工半讀青少年。今年助教青年阿傑即將高中畢業，邁入人生另一個階段，他有一些感謝想表達

助教青年阿傑的話

從小到大我的改變都是因為陳教練與倍貝姐姐給我的支持與鼓勵，每當我遇到困難，教練與姐姐都會告訴我怎麼走出這些問題，這種感覺真的非常的溫暖。教練會告訴球場上的我，要怎麼幫助隊友，而私底下告訴我怎麼做人。也會跟我分享許多他曾遇到的問題及經驗，我人生中能遇到陳教練真得很開心，也很幸運能遇到基金會的姐姐們，謝謝基金會幫助我們完成目標與願望，真的很感謝！希望將來有一天我有能力，我能夠回饋幫助我的人！



CHAPTER 4

在最暗處看見光

培訓障礙戲劇表演者生命教育公演計畫

社團法人台灣視覺希望協會 / 王中彥專員

「社團法人台灣視覺希望協會」(以下簡稱「視望會」)於2015年成立,我們的組成是一群來自不同領域、跨界專業的中途失明人士,致力於協助中途失明者及其扶持系統。在康復與重建的過程當中,藉由影視文化、藝文活動、表演藝術、專修學習等課程及培訓,讓視障者能夠學以致用、全力發輝,讓藝術沒有殘與全的比較,沒有明與盲的區隔。結合口述影像技術、科技輔具應用、生命故事共創,達到生活重建、生命教育、及文化平權的願景。

「視望會」在服務的過程中,聽見了視覺障礙者的心聲和需求,透過創新創意的服務設計,成立國內第一個全由視覺障礙者,所運作的「黑聲劇團」,打造共學共創的表演藝術空間與平台,製作一般觀眾與特殊需求觀眾均能共同欣賞的作品。透過表演場域的無障礙環境與動線設計規劃、科技輔具與無障礙使用者的介面導入,以及劇團的訓練與陪伴,我們讓每一位加入的視障表演者,都能充分在表演藝術舞台發光發熱,在生命探索的過程中,一起充滿希望的彼此成

就;當然,我們也希望學員們在藝文表演的路上能夠有穩定的收入,讓每位失去視力的障礙者能夠安心的生活。

每一位來到「視望會」尋求協助的中途失明者,都有著不同的成長背景、失明歷程及生命故事,經過本會社工與個案師的評估,期望藉由參與「培訓障礙戲劇表演者生命教育公演計畫」,透過專業的聲音與肢體表演培訓課程,讓學員在專業師資的引導下逐步開發視覺以外的感知能力,站上舞台說出、唱出自己的故事,重新建立信心並將這份感動與觀眾分享。

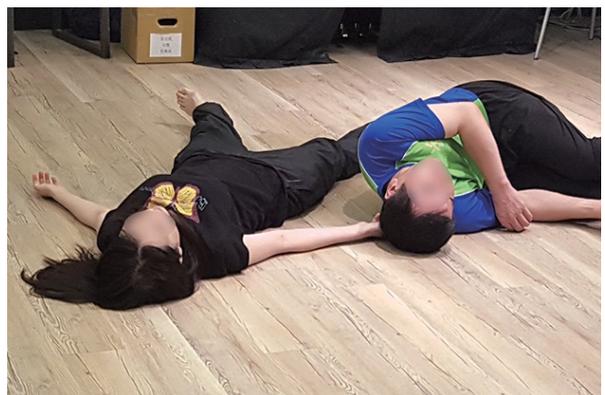
阿強是一位廚師,家中有年邁雙親需要照顧,沒想到中年以後自己卻意外失明,本來視力正常還能在餐廳廚房工作,就近往返照顧父母,現在不僅喪失工作的機會也頓時失去收入。經由本會相關職業的培訓與就業媒合,找到一份合適阿強開朗個性的電話行銷工作,而且距離家不算太遠,家中父母有突發狀況也能就近幫忙。



視覺障礙的表演者，要長時間培養默契學習互相信任，藉由彼此的肢體連結與互相引導，才能在舞台上全然的發揮

雖然工作有銷售業績的壓力，但能透過自己的付出換得一份基本的收入，又可以就近照顧家人，阿強找回了自信心，更在加入「黑聲劇團」的表演培訓之後，結交了許多志同道合的視覺障礙表演者。在排練的過程中，無論是面對先天盲或是中途失明的夥伴，阿強都會以爽朗的笑聲、開朗的態度去認真學習，阿強也能夠勇敢地表達自己的感受，透過同儕團體的活動內容，把這股正能量透過戲劇跟歌唱，傳遞給其他視障的表演者跟觀眾。雖然因應新冠病毒的相關防疫措施，暫時不能近距離與彼此排戲，但是阿強早已迫不及待再次站上舞台，與我們分享他對生命的熱愛！

感謝天主教單國璽基金會支持「培訓障礙戲劇表演者生命教育公演計畫」，讓中途失明者透過培訓，學習聲音表情與肢體表演，藉由自身的生命故事共學共創，以戲劇表演的方式，回歸家庭與社會，並找回對生命的熱情繼續發光。



▲ 老師的引導之下，學員躺著聆聽自己的呼吸頻率以及心跳聲，了解如何與舞台融為一體



馬仕課輔班

主恩滿

活出愛·豐盛國

CHAPTER 4

林孫好婷副組長（右）拜訪湯美珠老師（左）帶領的馬仕部落課輔班詢問需求，老師在萬安部落亦固定服務低年級的課後照顧。

在文化的土裡，希望會發芽

原鄉家庭兒童少年關懷及文化培力服務方案

財團法人天主教高雄教區泰武鄉法蒂瑪堂區 / 湯美珠老師

開學時間將近，全世界卻出現了前所未有的『新冠病毒』肆虐各國，害得每個人都人心惶惶的，開學日也延長開課，讓我反覆思考是否要按照原定計畫開始我們的課輔班呢？

有一天，孩子跑來童言童語地說：「老師，為何我們要害怕呢？課輔班應該照常上課才對。」我正心想疫情嚴峻，又有一位孩子（小中）說：「有耶穌保護我們，什麼都不用怕！」我反問孩子們，如果我們要按時開課，大家必須要一起合作消毒教室及桌椅，可以來幫老師嗎？孩子們異口同聲說好。於是老師們開始進行課程規劃及親師座談會等等開課措施。

在開學第一天，我們思考如何執行疫情的預防及宣導，於是與志工進行測量桌椅距離 1.5 公尺，教室保持通風，並告知孩子們進教室前請先量體溫、戴口罩、勤洗手及噴酒精。我們也在課堂上告知孩子們，下課時跟老師領取酒精 1 瓶、口罩 10 片、還有勤洗手之宣導 DM 回家。感謝主一直保守著孩子們的健康及生活。

當時我邀請孩子們來當防疫小天使，有誰自願呢？小媽很高興地舉手，願意每一天幫大家把關並記錄體溫。小媽是家中排行最大的孩子，就讀國小四年級，她的二妹是身心障礙者，不會言語，走路一拐一



- ▲ 孩子們自願擔任防疫小天使，協助他人量體溫
- ◀ 孩子對於原住民文化音樂很有興趣，老師安排了排灣族雙鼻笛製作及吹奏課程，讓孩子參與

拐地，就讀國小特教班；三妹就讀幼兒園，四妹則還在就讀托育班，父母離異，目前由祖母照顧。在課輔班，小媽與二妹一起學習相互扶持，小媽在課輔班是個熱心助人的孩子，有時吃點心時會協助妹妹整理桌面，在課堂上會自動自發當志工，但我們也發現，小媽的個性有點自卑，為了引起注意，會與同儕爭吵及找志工老師麻煩。在進行個人輔導時，才知道小媽內心很思念母親，母親已經很久沒探視她們了，小媽也因為害怕祖母生氣，有時會在睡夢中驚醒。我們告訴小媽會協助與祖母溝通，在進行家訪時便告知祖母小媽在課堂上的行為，並與祖母達成共識並指導教養技巧。

我們也發現小媽對原住民文化音樂很有興趣，為了增加小媽自信，我們讓她參與多元文化課程激發她的音樂潛能。今年度課程為排灣族雙鼻笛的製作及吹

奏，她很高興能參與並覺得很有成就感。剛開始，火廣竹不好製作，讓小媽有點打退堂鼓，但在吹奏不易時（這個樂器是從鼻子吹奏），其他孩子已作罷，只有小媽還是不放棄地說一定要學會。隔天上課驗收時，小媽居然可以完整地吹奏一整首歌，我們請她吹奏給大家聽，並給予掌聲以茲鼓勵。小媽不論在學習上或服務上，都盡心盡力地完成，堅毅執著的個性也讓她自我成長許多。我們請小媽在課堂上當孩子們的音樂小老師，自信感已慢慢地萌芽，而孩子的成長也讓我萬分感動。

感恩天主教單國璽基金會給予機會及支持我們在品格、多元文化教育（母語、才藝）課程、農村體驗營等親子活動，讓計畫能夠順利執行，為了孩子們能夠適性發展及遠離 3C 產品，我們會持續在原鄉，以文化教育陪伴著孩童成長、茁壯。



CHAPTER 4

常常向上仰望， 將一切憂慮託給天主

「為幸福加分」弱勢家庭兒少多元輔導與家庭親職照護服務

聖功基金會行政中心 / 余桂棻企劃專員

在學歷掛帥的社會，家長焦慮孩子不補習，課業跟不上，就會輸在起跑點。補習班擁擠教室裡面刺耳的麥克風聲、一份又一份的模擬試卷和筆尖滑過紙張沙沙的書寫聲是這一代孩子的共同經歷，多聽一堂課、多寫一道題都是為了不落人後。弱勢的孩子，也需要「補習」來趕上這條路，但是芥子園這裡，很不一樣。

芥子園雖然也是課後輔導，但我們針對每個孩子的個別進度進行教育；芥子園要選擇社團，了解自己的興趣並努力培養；這裡還要種菜養魚，認識水泥建物以外的環境，並學習對生命負責。聽起來好好玩啊！

然，實際到訪後會被這裡的明文規矩給嚇到。不

論是儀容儀表的要求、講話談吐的方式或是用字遣詞等等，在這裡都被嚴格的要求，讓孩子的學業和行為表現同時並進。這裡也要求家長須一起參與，家長們有專屬的分享課程，而芥子園舉行活動時，家長也需要現身。這裡不是只有紅筆改分數，我們的目的是要提升家庭功能，當家庭問題少了，社會問題就少了。

芥子園是天主珍貴的林園，是修女們自費辦理的單位，每一株苗我們都經過愛心灌溉和辛勤耕耘，不論過程中有什麼挑戰，我們都相信天主有其安排。而目前面臨最大的挑戰，我們和全世界一樣，非新冠病毒疫情莫屬了。不得不說，我們其實是非常幸運的。台灣在一線人員的努力和全體民眾的配合下，成功的

芥子園的孩子要選擇社團，了解自己的興趣並努力培養



孩子要養魚種菜，認識水泥以外的環境，並學習對生命負責



芥子園母親節時舉辦感恩母親活動，
製作花瓶裝飾送給媽媽

守住了第一道防線。在這個非常時候，園區的老師們也謹遵著政府的建議，加強環境清潔消毒、落實訪客登記及體溫紀錄，為的就是守護環境，希望不要因疫情而導致停學。

對平時就遵守規矩的芥子園孩童來說，孩子們都能快速調整狀態，符合新的規定及要求。疫情爆發後，孩子們的乖巧貼心，也讓老師們省心許多。也因為大家的共同努力，數個月來孩子的教學輔導都沒有中斷，雖說老師及社工的工作量加重許多，但心裡總算是放下了一顆大石頭。

然而還有一群人期盼著可以快點回到芥子園，卻是我們目前束手無策的：就是孩子的家長。為符合政府的規定，家長相關活動目前都是暫停的。每一位家長，其實都需要時間去了解生活背景及所面對的困境，在需要時提供心理諮商輔導。好不容易打開心房的家長、凝聚起來的團體，現在就像無法收線的風箏，眼看就要隨風而逝，這一份焦慮，苦惱著芥子園所有的人員。但我們是芥子園，芥子園的核心宗旨是：不放棄任何一個孩子，當然也不可能放棄任何一個孩子的家庭！

憑藉著這股信念，老師及社工們多方找尋資料及討論執行的可能性，皇天不負有心人，讓事情在 5 月佳節有了好的開始！既然家長不能來，那就讓我們把活動帶到各自的家裡吧！

每年的 5 月，芥子園都會定期舉行感恩家長的活動，引導孩子對家長，不論是媽媽、爸爸還是阿嬤說出感謝的話。今年雖然疫情停止了許多活動，但停止不了愛，也停止不了我們連結彼此的決心。芥子園的老師捲起袖子搬桌椅、架攝影機，號召每一位小網紅上線！時下最流行的直播活動就這樣開張！老師讓孩子們逐一站在鏡頭前，用自己的方式表達出想說的話。有趣的是，過去幾年的現場活動，孩子們總是因為害羞而顯得扭捏，但這一次面對鏡頭竟然像受過表演訓練一般，口條順暢、自信滿滿！果然新世代的問題要用新世代的方式來解決啊！要不是有這樣的機會，我們不會知道原來孩子有這一面，而這樣的活動方式也無心插柳的讓芥子園獲得更多人的關注。感謝天主給我們的機會教育，讓我們得到了更多不同於以往的收穫！

挑戰依然還在，我們並不會因為嚐到了得到了首次的成功就停止進步，如何克服硬體軟體等問題，更有力的凝聚每一個家長、帶動家長及孩子的互動等等，都還是待解決的難題。但有了這個好的開始，相信大家秉持著不放棄的信念，在天上的天主就是我們一切供應的來源！也深深感謝在地上的天主教單國璽基金會自 2016 年起隱身背後予以綿延的支持與肯定，陪著芥子園一起成長茁壯！





317 騎士深度專訪

結局，在天主的手中

訪問、撰文 / 林孫妤婷副組長

「念書，其實有兩個關鍵，一個是夠不夠想要，一個是有沒有掌握方法。大標題要能掌握，內容要能理解跟記憶，複習就是自我檢測…」

恆毅中學的陳海鵬校長自己經歷了自小學起成績一直沒有起色的挫折，在高三時終於體認出一套讀書方法，每當有機會與學生、家長、學校同事分享，校長皆毫不保留地侃侃而談，希望能對面對學海無涯的同學們，指引一條較為清晰的道路。

而校長的架構理論也不只限於讀書方法，當我們向校長詢問從前與單國璽樞機主教相處的生活點滴，校長不僅如數家珍，甚至拿出一本又一本筆記本，裡面的內容是經過整理後列印上去的目錄、文字，細細地記錄了每一天的重要紀事。我們笑稱好像鄧不利多的記憶盆，將這些晶瑩剔透的回憶，如珍寶一般完整地保存。



2012年年初單樞機最後一次公開演講，是在徐匯中學辦理的「分享愛」新書發表會上，海鵬校長陪伴在旁

談到與單樞機最深刻的一段回憶，大概是在樞機離世前一年，那年校長剛到徐匯中學任職沒多久，正值低潮，有許多關於校長的傳聞鬧得沸沸揚揚。那天，校長在復活節前至聖家堂望彌撒，也特別去問候當時腳步已經不太穩的樞機，樞機看到他，也不多說什麼，只輕輕地說：要忍耐、要勇敢。

而後，校長在整理徐匯中學的校史時，才發現樞機當年卸任校長前，寫了十幾頁密密麻麻的筆記，包含學校的狀況、未來該如何發展等，交代地非常清楚，對於教育以及學校有非常多的想法，是非常有遠見的教育家。所以現在回頭一看，更有深深地感觸，樞機即使有滿載的期待，但在看待事情、對待人的角度卻一直都是關心、不給人壓力的。讓校長再次想起2007年，在徐匯中學就職之時，單樞機遠從高雄特別來參加，甚至擔任儀式主祭，為的是要表達對自己的支持。看著樞機在主祭台上，校長自述道，其實自己某種層面也是在樞機面前宣示，我一定會好好地承繼教育的重責大任！

有一句話很美麗，「天主常常用曲線畫直線」。校長分享，他的成績從小就很差，高二甚至差點留級，後來考上台大法律再當老師，人們常常說，你後面的人生很光鮮，為什麼前面那麼慘？但校長回答，「我認為我前面的人生很有意義，因為我非常能體會孩子學習不夠好的挫折與難過，不是別人罵我，是我自己就很難過。」那在教育的路上要怎麼陪伴這樣的小孩，校長因為感同身受，所以更有耐心去等待，去幫助孩子覺察到自己的生命中有什麼使命，當孩子認知到自己是從天主而來的禮物，便會發現自己是一個非常有價值的人！



單樞機與海鵬校長一家人合影

不只是教育上，發覺使命、接受使命、活出價值的態度同樣也能在生活實踐，例如單樞機生病的時候，一樣也會衡量，如果這是為了我的使命，我就不應該要求健康多於疾病，富貴多於貧賤，如果貧賤是完成天命最好的狀態，那我應該選擇貧賤，不應該選有錢。所以樞機接受了疾病，因為這個疾病能更幫助樞機傳福音，所以樞機常常跟校長這樣說，他在活出愛生命告別之旅碰到的人、傳揚的福音比他從前都還多，而校長也很榮幸自己主辦了在花蓮場次，讓活出愛之旅的足跡遍布全台。

除了單樞機影響校長甚多之外，還有一個人對校長非常重要，那便是校長的爸爸。有個故事很有趣，校長國中畢業的時候，英文數學物理化學全部不及格，導師把爸爸找去，對他說，陳先生你兒子這輩子大概不會念大學了，要不要讓他去念高職學一技之長？能夠活命比較重要。後來校長考上徐匯中學，他跟爸爸說，我要去讀天主教學校，因為我將來要讀法律系！爸爸並沒有拿老師說的話來羞辱他，只說，你願意，我就支持你。而校長知道這件事，是考上台大的第二天，爸爸才說了這段往事，並告誡他，要謙虛，因為這本來是沒有的。

而長期就讀於天主教學校，對校長的人生觀亦有莫大的影響。校長有個座右銘是，「內在歸因，正向思考」，意思是不要太在乎成功、失敗，因為這背後

往往有既定價值，應要客觀地檢視現在發生的事情，接受它，並想辦法讓它「更」好一點。耶穌會有個字叫 MAGIS，也就是「更」的精神，在校長的身上，更的精神不斷地印證；就如每一個孩子都蘊含著可能性，不一定是此刻看到的樣子，給予支持、鼓勵、引導方向，讓孩子能夠更好才是最重要的，因為結局，是掌握在天主的手中。

如果您也願意用愛追隨單樞機傳愛腳蹤，一起支持基金會的服務，歡迎加入尋找「317 位傳愛騎士」的活動。此項活動是為紀念單樞機在得知自己罹癌之後，便拎著一個舊皮包，搭著車到各個需要他的地方去做活出愛之旅，一直走到他生命最後的末端依然念茲在茲，基金會便是為延續這個愛而成立。基金會整理出單樞機自 2006 年到 2012 年，陪伴其奔波全台走透透的車票 317 張，邀請您捐款 1 萬元成為傳愛騎士的 1 員（目前已募集 119 位），我們會將您的芳名與車票文物共列在真福山單國璽樞機主教文物館。

歡迎加入 **317 位傳愛騎士**

戶名 財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

捐款帳號 合作金庫丹鳳分行 3568-8725-05838

郵政劃撥帳號 42298520

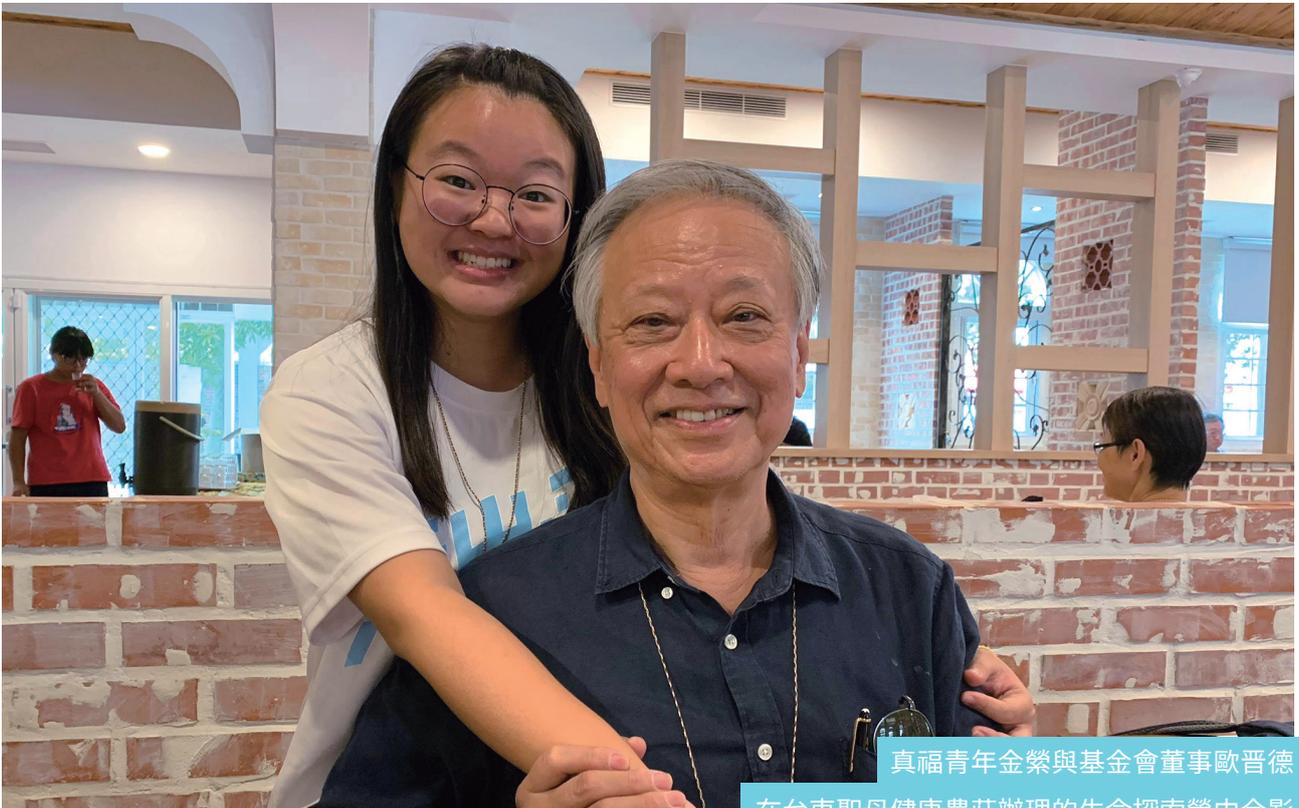
諮詢專線 02-2304-5899

愛的視界

在別人的需要上， 看到自己的責任！

真福青年 / 蔡金縈

2012年，因參加生命探索營，與單樞機相遇在真福山，
深深感到即使軀殼不在，樞機的精神卻滲透整個真福山。
時光匆匆，自參加生命探索營至今已經過七年，足以讓一個小孩上小學了！
而在這過程中，我持續享受著越來越多人的陪伴與愛～



真福青年金縈與基金會董事歐晉德
在台東聖母健康農莊辦理的生命探索營中合影

三月，全台灣的人爭相排隊買口罩，掀起一股口罩最值錢的風潮。人人都有健保卡，三片 15 元的口罩費用卻不是人人都能負擔。

臺北車站人來人往、行色匆匆，當中有一群人視北車為家，長待與此一也就是無家者，或者大家常說的「街友」。記得那是個下大雨還有雷鳴的禮拜天傍晚，我從南部老家回台北，包包裡除了有媽媽貼心準備的水果，還有家人特地去排隊領取的貴重物品—口罩。

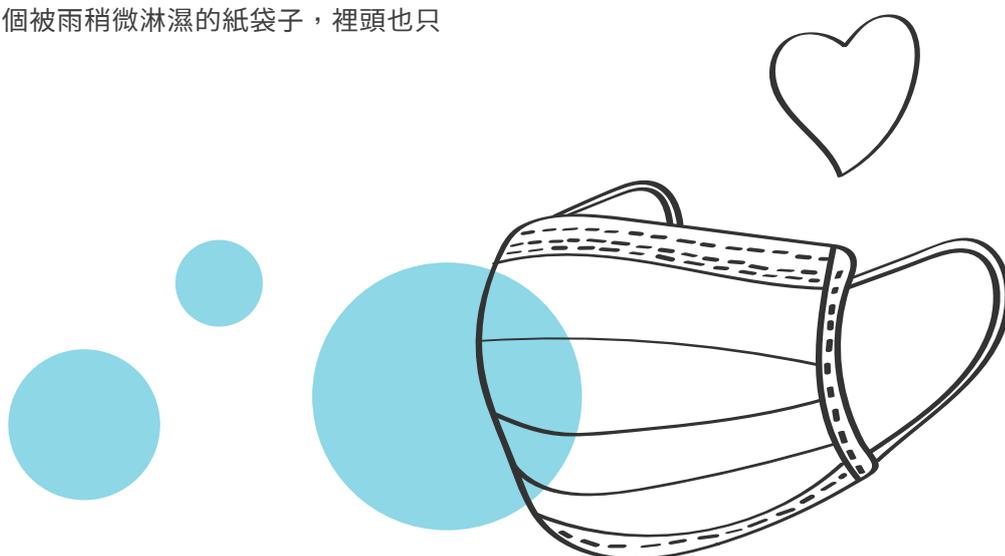
走出北車南三門時，望著外面的天氣嘆了口氣，不便騎 U-bike 回宿舍，只好撐傘走到對面的新光大樓等公車，這時雨勢轉大，不急著回去的我不想過於狼狽，待在屋簷下等雨變小，一邊拿起手機打給家人報平安。周圍環境音吵雜，參雜著雨聲、車輛行駛聲、交談聲以及那一聲聲噓寒問暖。將目光轉到右側，一位穿著便服的大叔手裡拿著一個裝有口罩的紙袋子，向窩在角落的一名沒有戴口罩的街友打招呼，大叔雙手拿著紙袋，遞出後，僅簡單說：「注意保暖，再見。」接著，便往前走給予其他街友們。經過我時，我瞥了一眼那個被雨稍微淋濕的紙袋子，裡頭也只

是為數不多的口罩，再往左邊看著那位大叔些微駝背的背影，散發著溫暖，不自覺的嘴角上揚，邁步走向雨漸小的廣場。

心想著：常看到許多善心團體在每日的傍晚將一個飯盒、便當或茶葉蛋給予街友們，填飽肚子，度過饑餓的一晚；在這樣人心恐慌，害怕接觸的疫情爆發期間，仍有人願意給予一己溫暖，也許口罩的價格相對於便當廉價，然而，這一個口罩卻是當下最寶貴的資源，是街友們最需要的物品。

這位大叔的行為體現了單樞機「活出愛」的精神，關照了這一群常被社會所忽略的人，也讓在旁見到此影像的我心中泛起了無限溫暖。

感謝國家隊的趕工，讓一日口罩產量除了內需之外還能外援，在自己的需要被滿足之後，可以進而幫助他人。這也讓我更想起那位大叔，他願意將資源分享給更需要的人，就如德蕾莎修女的名言：「在別人的需要上，看到自己的責任」。



道明中學國中部	20,000	鄭榮森	500	善心人士	100
一年 12 班全體學生家長		陳羿臣	500	善心人士	100
林劉圓	10,000	吳瑞真	300	善心人士	100
林哲宏	10,000	潘杰鑫	300	109 年 05 月	
陳啟文	10,000	夏鑑閔	300	陳致遠	300,000
林漢邦	3,000	善心人士	300	陳家鳳	10,000
謝佩園	3,000	善心人士	300	林漢邦	3,000
任德宇	1,000	善心人士	300	何碧蘭	2,000
任碧華	1,000	善心人士	200	何碧蘭	2,000
張孝先	1,000	黃輝明	100	謝孟儒	1,500
翁古素琴	1,000	魏紹天	100	蘇明慧	1,000
葉光恆	1,000	善心人士	100	龍大鐵粉 / 高端民	1,000
羅袁欄英	1,000	善心人士	100	劉玫伶	1,000
吳玲淑	1,000	善心人士	100	趙金芝	1,000
王洪文理	1,000	善心人士	100	黃菲蓉	1,000
黃文棟	1,000	葉哲宏	94	陳筱婷	1,000
郭姿吟	1,000	109 年 04 月		馬秀英	1,000
蔡馥宇	1,000	朱英龍	250,000	林菁芳	1,000
王容	500	陳嘉興	100,000	林秀蘭	1,000
梁珮蓉	500	剛恆毅學校財團法人	10,000	林秀蘭	1,000
汪清合	500	新北市天主教恆毅高級中學	10,000	杜晶微	1,000
鄭榮森	500	于瑞芹	3,000	李楊金香、李泰裕、李惠敏	1,000
馬秀英	500	林漢邦	3,000	吳玲淑	1,000
陳羿臣	500	邱京蕙	2,000	吳玲淑	1,000
馬秀英	500	蘇美霏	2,000	任德宇	1,000
夏鑑閔	300	傅佩玲	1,000	任碧華	1,000
陳先生	100	合創企業社	1,000	王耀德	1,000
蔡沁頤	100	李保奇	1,000	王芳君	1,000
109 年 03 月		蔡秋俊	1,000	陳錦屏	1,000
周琪芬	1,000,000	周瑋綱	1,000	善心人士	800
林少琳	20,000	謝孟儒	1,000	善心人士	600
陳家鳳	10,000	馬秀英	1,000	鄭榮森	500
林劉圓	10,000	黃義成	1,000	詹武郎	500
謝其玲	5,000	桂文英	500	葉光恆	500
何碧蘭	5,000	陳羿臣	500	楊明學	500
善心人士	3,400	詹武郎	500	陳羿臣	500
蘇江瑞英	3,000	鄭榮森	500	潘品蓁	300
楊賢佐	3,000	善心人士	435	夏鑑閔	300
林漢邦	3,000	楊晶妹	300	善心人士	300
善心人士	2,000	夏鑑閔	300	汪致豐	200
彭思鵬	1,800	善心人士	300	善心人士	200
嘉義縣中埔豪哥	1,220	善心人士	300	黃毓升	100
吳幸玉	1,000	善心人士	200	善心人士	100
林秀蘭	1,000	善心人士	200	善心人士	100
黃義成	1,000	善心人士	178	善心人士	100
馬秀英	1,000	洪流	171	善心人士	100
善心人士	900	葉哲宏	100	善心人士	100
顧臻真	600	邱志樺	100	善心人士	100
詹武郎	500	吳寶治	100		

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

月 授權碼
【此欄位捐款人請勿填寫】

捐款 1,000 元 (含) 以上，贈送清新明朗天然精油乙份 不需要贈品

(隨機附贈香茅、尤加利、歐薄荷精油其中一款，單次捐款以索取兩份為上限)

捐款 1,500 元 (含) 以上，贈送呵護療癒經典組合乙份
(FUNIKISKY 甜杏仁護膚油 + 檸檬精油，單次捐款以索取兩份為上限)

財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

信用卡捐款轉帳授權書

捐款人 (持卡人) 姓名 (請寫正楷) _____

信用卡別 VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號 _____ - _____ - _____

發卡銀行 _____ 銀行 信用卡背面簽名處末三碼 _____

信用卡有效期限 (西元) 20 ____ 年 ____ 月

持卡人聯絡電話 (日) _____ (夜) _____ (手機) _____

身份證字號 _____

收據抬頭姓名 (請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同 請分別開立 不需開立收據

收據寄發地址 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號
樓之 _____

捐款期間 (請勾選其中一種方式)

多次捐款

100 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起 1,000 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

300 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起 3,000 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

500 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

本人願意從 20 ____ 年 ____ 月至 20 ____ 年 ____ 月，共 ____ 次，固定每月扣款新台幣 _____ 元整

單次捐款 本人願意於 20 ____ 年 ____ 月，捐款新台幣 _____ 元整

收據 按月寄送 年度匯總一次寄送 不用寄送

如何得知捐款訊息 親友介紹 會訊 網路 電視 報紙 廣播 其他 _____

持卡人簽名 _____ 填寫日期 _____ 年 ____ 月 ____ 日

請與信用卡簽名相同，謝謝！！

高雄會址 80250 高雄市苓雅區四維三路 125 號 | 台北聯絡處 10867 台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號

聯絡電話 (02)2304-5899 聯絡傳真 (02)2332-3448