



「付出愛，就是最大的幸福。」

—— 單國璽樞機主教

編者的話

真是神奇！又過了一個豐盛年，當我們靜心一齊在愛中分享同行的感動時，基金會同仁皆感受到在服務過程中的「被昇華」：我們彷彿從各處緩慢上山，在山頂我們看見一群同被愛呼召的夥伴，互相扶持與陪伴，彼此提醒，而我們知道這趟上山，是為了匯聚能量，進而下山進入人群裡，將活出愛的理念誠實、樸實的傳遞出去。

今年是基金會成立滿七年，特別感謝 JJ 林俊傑認同、力挺活出愛理念，在忙碌中撥空擔任活出愛大使，與太魯閣山腳下「活出愛陪伴足球隊」的少年們交流；此期也重磅邀請到參與單國璽樞機主教開展的**生命探索營**甚多的王志弘老師，來為大家解惑，為什麼參與過營隊的學員們，總會幸福洋溢地談論營隊中的「真福氣場」？又為何學員們能信誓旦旦的說，愛很單純？最感謝的是，因著您們的奉獻及支持，本會於 2018 年度在全台扶助了 24 個計畫，服務總計 57,824 人次的家庭！在新的一年，讓我們繼續，活出愛！

2 活出愛。焦點
金曲歌王 JJ 林俊傑×太魯閣孩子王陳羿臣 ~ 做自己生命的 WINNER，別人的 SUPPORTER~

8 活出愛。種子
單樞機夢裡的我們

10 活出愛。種子
真福氣場的秘密

14 活出愛。豐盛園
結出幸福果
2018 年度社福方案總成果

18 活出愛。豐盛園
活出愛 你我都在
2018 年度公益活動成果

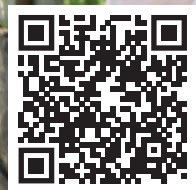
20 活出愛。恩典天使
捐款 / 捐物芳名錄
(107/8~108/01)

發行人：劉振忠
編輯顧問：王任生、江松樺、江綺雯、沈春華、杜勇雄
依筆畫排列 林百里、林公楷、周功鑫、苗豐強、宣明智
胡僑榮、高詩蘋、殷琪、郭台強、陳致遠
陳立恆、陳麗華、陳俊佑、葉寅夫、曾婉玲
曾家琳、葉紫華、黃東昇、楊豫台、蔡明介
蔡明興、歐晉德、鐘治世
總編輯：鄧世雄
執行編輯：黃琬庭、林孫妤婷、潘思潔、林佩儀、劉怡林、陳怡彤
設計：黃庭怡 印刷：至潔有限公司

發行機構：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會
The Cardinal Shan Foundation
高雄會址：高雄市苓雅區四維三路 125 號
台北辦事處：台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號
電話：(02)2304-5899 傳真：(02)2332-3448
網址：www.shan.org.tw E-mail：shanfdn@gmail.com

郵政劃撥：42298520
轉帳帳號：合作金庫 丹鳳分行 3568872505838
戶名：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會
06/108 年發行 THE ISSUE OF CARDINAL SHAN FOUNDATION

太魯閣孩子王 金曲歌王 陳羿臣 x JJ 林俊傑



掃描看
《陪我一起長大》

做自己生命的 WINNER, 別人的 SUPPORTER

《陪我一起長大》導演翁嫻婷
林孫好婷 副組長

那一天，JJ 林俊傑作為天主教單國璽基金會的活出愛大使，在一個艷陽高照的夏日早晨，來到花蓮太魯閣山腳下拜訪基金會中的孩子王陳羿臣足球教練。

想要脫離人生的困境 唯有靠自己？

陳羿臣回憶起小時候的事情一臉堅毅，他記憶中的爸爸只要一喝酒，就會有不好的肢體動作，羿臣只要一聽到爸爸進門的聲音，就會趕緊從後門溜出去，常常不敢待在家中，經歷過帶著狗狗睡天橋、學校，跟著媽媽到處流浪的日子，看盡社會的人情冷暖，也因為這樣，造就不服輸及強烈的好勝心，遇到困難就是打不死的個性，認為沒有什麼事做不到的。

憑藉著這股本能，小學時參加學校足球隊就獲得不錯的成績，還因此上過報紙，但足球改變他的不僅是自信心，更教會他做人處事的道理。起初因為個性好強，以為自己能隻手遮天，贏得所有錦標，但上場後，他發現自己錯了！因為足球是團隊運動，



唯有透過互助與來自不同家庭的隊友，培養默契、學習如何相處，這樣才有可能在球場上獲得好成績！

在球場上找到的完整人生

對羿臣來說足球也是牽起許多奇妙緣份的開始。八年前因父親健康因素，當時高雄花蓮來回跑，擁有運動習慣的羿臣，時常回到母校（花蓮富世國小）操場踢球，在一次偶然的際遇下，看到了幾個小小學弟在踢球，很可愛又很認真，後來慢慢了解，才知道其實是因為家庭因素，導致小朋友們放學後在外遊蕩，羿臣不禁回憶起自己的童年往事，同時也看到小朋友們雖然熱愛踢球，但似乎少了一些目標和努力的方向，因此羿臣決定回到老家，每週花一到兩天，教導、陪伴小朋友如何踢球，並且在第二年就成軍前往外縣市參賽，在足球隊成立第四年時，就達成夢想前往澳門與日本參加比賽！因為得來不易，球員們都非常珍惜每次比賽的機會，雖然年紀小，卻屢屢獲得佳績。

羿臣認為「透過足球，我相識許多貴人，其中有教導做人處事的教練、隊友，更有理念相同、一起服務共好的天主教單國璽基金會！而足球是一種傳承，當我們學會了足球的技巧及如何在足球場上與人相處、進退得宜，這樣才是完整。」

而羿臣的「牽手」倍貝更是背後最沉穩的支持，遠從台南老家同羿臣來到花蓮，雖然口中直說羿臣為了這群孩子簡直「付出所有」，但每到假日，倍貝就開放家庭，讓小朋友們來家裡寫寫功課、看看電影，讓大家可以有個地方聚在一起。



也因著倍貝的關係，羿臣教練及球隊大小球員皆成為 JJ 林俊傑的歌迷，天生好嗓的他們，簡直是 JJ 歌曲點唱機，隨點隨唱。

在羿臣 2018 年的生日這天，基金會決定實現我們這位好夥伴的生日願望，偷偷邀請 JJ 林俊傑前往太魯閣，給球隊一個鼓勵及驚喜....

「足」以凝聚正能量

而同樣喜愛踢足球的 JJ 林俊傑，一收到基金會的邀請立刻點頭答應，更透露自己在每一場演唱會之前，一定會邀請他的樂手、同事們一起來踢場足球，透過自己的喜好讓大家拉近距離、增進感情交流，所以在還未見到面之前，其實 JJ 已經感覺到與羿臣有某種精神上的相通。除了足球之外，JJ 更感覺到羿臣有龐大的「愛」在促使他毫無保留、不求回報的付出，讓平日就非常關注公益議題的 JJ 非常期待此次相遇的機會，希望在運動與談話之間，能迸發更多促進社會正向能量的火花！

話說從頭 「因為我珍惜」

JJ: 教練我蠻好奇的，一開始怎麼會有這樣的想法要成立這樣的一個足球隊？

羿臣：我們球隊是五年前成立，那時候我剛大學畢業，都是從台灣的南部到花蓮這樣往返，我有一個習慣就是下班後我很喜歡去運動，那時候認識了這群小孩，他們常常會扒著我說大哥哥我可以跟著你踢球嗎？你明天會不會來？我覺得很可愛，幾次的交談後我們都熟了，就會發現奇怪其中有幾個小朋友怎麼會六、七點晚上都還不回家，我就問他們，關心一下，他們說沒有啊我們平常就這個時間都還在這裡，我就覺得不對啊，因為平常六七點小朋友應該要吃飯...後來我就想到我小時候也是這個樣子，家長因為工作到很晚，有些是隔代教養，所以我覺



得我必須做出一點行動來關心他們、陪他們說說話，所以我就從南部回來花蓮了，把工作調到這邊來，找個機會組一個球隊看是不是可以讓他們晚上、周末有個地方可以聚在一起。

其實透過足球，我只是要讓他們知道，足球是團隊活動，藉由這個活動學會互助、與人相處，互相 cover 彼此的缺點，我一直教他們要惜緣，就像我今天有這個緣分跟 JJ 碰面一樣的道理，我跟他們說今天你跟你的隊友碰到了，那彼此就是要珍惜這個緣分。

成為榜樣 相信自我韌性及彈性

JJ: 我自己也會常跟小朋友接觸，有時候也希望給他們一些鼓勵，那我知道你當時是怎麼樣陪伴他們、教導一些理念，因為有時候說的太深，小朋友可能沒辦法吸收...

羿臣：我的方法就是以身作則，像他們以前會有球撒滿地都不收這種壞習慣，我就不講話，教練自己去收球，他們看到就知道了；還記得其中有幾個球員，我剛開始教他們的時候，他們會跟我要東西，教練，給我球衣、給我球鞋，我反問他，教練今天來要做什麼，這個時間教練穿球鞋在草地上要幹嘛？他們說是來踢球的，對我是教你們踢球的，球衣、球鞋不是我能給你的，我那時候開始覺得是不是應該要在教足球的同時也建立一些價值觀？

曾經有個球員，國中三年連續三次選進國家隊，但很遺憾後來受傷了需要休養一段時間，那時候他非常掙扎還要不要繼續踢球，我跟他分享一個故事，以前有一個小朋友，他很不喜歡他的家，因為他在暴力家庭長大，五歲的時候他帶著他的狗睡在天橋下，因為他知道家裡又有暴力的畫面出來，他很害怕，但是在



活出愛。種子 | 金曲歌王 JJ 林俊傑 X 太魯閣孩子王 陳羿臣

那個環境下，他並沒有放棄他的夢想，他找到自己真正喜歡做的事情，心情不好的時候就藉由足球去跨過障礙，我說你知道嗎？那個人就是我，他就哭了，我說今天我鼓起勇氣跟你講這件事，或許你沒有辦法體會，但是也許你能感受到我那個時候的一些掙扎及困難，其實你現在面對的也是這樣，我只問你，你還有熱情嗎？願意面對嗎？

雖然這個球隊一路走來很辛苦，但我們都為了目標去努力，我們會不定時出國、去外縣市交流比賽，球員們就會思考，除了分攤家計以外，還要多存一些錢，像有的球員他在天祥當服務生，也有的球員是在火鍋店上班，有時候會覺得球員們很辛苦，不忍心要求他們來練球，但是我又會想到當初我們成立這個球隊的夢想，前陣子球員們跟我說，「教練，以後我們工作了，大家集資買一台車，載著以後第二批、第三批的小球員一起去玩，或者是買一塊地，大家一起整地，讓學弟妹一起來踢！」球員會說，「教練，我們有空就會回來，把你教的繼續傳承給小朋友。」聽了真的很感動，我們也決定要一起努力將陪伴精神延續下去。

正視負面情緒 轉化為支持力量

JJ：我也曾經在出道第五年時聲帶受損，那時沒有好好照顧自己的身體，有段時期完全陷入感冒的狀態，發炎久了就變成聲帶受損，而且非常嚴重，我記得那段時間我剛開始啟動演唱會，第一場演唱會結束之後就沒有聲音了，當我的聲音破的時候，我就知道這個不是一般的感冒，事情嚴重了，可是還是得把歌唱完，以前很有把握的那些轉音、高音、尾音，都唱不了，是會破音的狀態！我希望能把事情做到最好、最完美，讓舞台上的演出是最好的，但是在我知道一定會唱不好的情況下，這是一個表演者很自然的心情跟反應，那時候我超級挫折、自責，公司就取消演唱會，把工作停掉、休養，我去看醫生，醫生說你如果再不把身體養好就要開刀，而且開完刀不保證聲音會回來，我聽過太多歌手的故事，動過手術之後聲音就變了，那時候我真的有嚇到，我其實也有放棄的念頭，跌倒的時候很自然而然就會覺得有一個理由可以

不要再繼續，不會有人怪你...我覺得心裡的傷是更不容易好的，我們都有需要陪伴的時候，再陽光的人、再正面的人還是會有某些負面的時刻，這個我在我的工作領域中是比較少讓人看到的，因為只要在舞台上面對觀眾、粉絲，我希望是帶給大家正面的影響，你知道那種感覺，責任感，但是也因為久了，負面情緒是累積在裡面的，藏起來久了，負面情緒會堆疊...我覺得心理的那個創傷是更大的。

「如果可以用我們的遭遇或痛苦、或整個挑戰的過程來做一個見證、分享，讓更多也需要幫助的人可以受到鼓勵，我覺得這就值得了。」

JJ：這一段時間我連續遇到一些打擊，有很多想要去表達的情緒，是沒辦法找到出口的，那陣子心情低落，不想繼續的念頭在腦海打轉，我唯一沒有放下的東西，就是音樂，我還是會在情緒最低落的時候拿起吉他來刷一刷，現在想起來我覺得很慶幸，因為我有了這樣的一個動作，所以找到了寄託，我真的那時候不敢想可以再走多遠，只要可以再踏出下一步，可以有那股力量再站起來，再面對明天，就已經是很好的事情了...所以心靈還是很需要去顧到，但也是最難顧到、最難發現的一塊。

所以我對今天來這邊的事情我很重視，很慶幸我們能透過足球相遇，我覺得人生在每個階段都會有不同的考驗，但是更有意義的事情就是，我們在度過挫折之後，可以透過我們這種痛苦、遭遇，影響更多人，可以使更多人得到幫助，我覺得那真的是一件很有意義的事情；教練把你的掙扎轉化成對於小朋友、對於足球隊的寄託，我把我的掙扎轉化成對我的粉絲、舞台，對於我音樂生涯的一個，讓更多人心理狀態變得更好的載體...還蠻開心能來做這件事情，希望因此鼓勵到更多人！



在單樞機夢裡的我們——真福青年

真福青年 劉怡林

生命探索營給予我的培育，除了影響我的大學生涯，更是深深影響著我的職涯、價值選擇。

2014年暑假，真福輔導團的王志弘老師邀約幾位青年，到真福山上「度假」，當時我們真的都以為是去「度假」，結果在山上經歷的一切，影響我至今，對我而言，一開始就是為答覆天主教真福山社福文教中心主任楊豫台、楊嫩嬰夫婦的擁抱，到如今，我期許自己能成為單國璽樞機主教的精兵。



第一課 掏空自己

2015年，真福青年第一次正式為生命探索營服務，說是「服務」，但我們依舊是受「培育」的，印象最深的探索活動是--參觀單國璽樞機主教的文物館。參觀之前我們席地而坐，讀著單樞機寫的文章，雖然不是第一次讀，但這次讀著竟然特別有感覺，彷彿看見單樞機在醫院裡的情形，樞機輕鬆的筆調，寫著他如何因為出醜而「掏空自己」，真正進入天主的懷

抱，以前看覺得沒什麼，如今卻覺得若於我來說必定非常難為情，在看到：你們若不變成如同小孩子一樣，你們決不能進入天國（《瑪竇福音》第18章第3節）時，剛好有一位剛學會走路的嬰孩，天真地朝我們笑著，我似乎明白，樞機說天主開了玩笑，脫去他沉重的穿戴，使他更親近天主，我也因為開始懂得樞機的這番話，更親近了單樞機。



左下 文藻大學林耀堂教務長
左一 文藻大學陳美華校長
左二 天主教單國璽基金會歐晉德董事

右二 基督服務團 陳發熹先生
右一 基督服務團總團長丁健原先生

第二課

上山是為了下山，下山是為了上山

對真福青年來說，「回到」真福山是很幸福的事情，能暫時拋去山下的煩惱，常常，我們「回到」山上，堂哥（林耀堂教務長，我們都稱呼為「堂哥」）總是會關切我們的生活，也總會提醒我們，下山之後，「活出愛」的這條路，是孤獨的。那我們這樣反覆的上山、下山，究竟是為了什麼呢？

2017年我無意間聽到一首歌，有一個「山人樂隊」，創作了一首「上山下」，歌曲以水滸傳為原型，意思是108條英雄好漢，因世界動盪，逼不得

已匯聚梁山，卻為了實現正義選擇下山奮鬥，當時聽到這首歌，似乎一時頓悟，我們並非被強迫上山，也少了一點悲壯的武俠傳奇色彩，但我們一幫英雄好漢，的確因為「活出愛」而聚集，在山下盡力實踐，上山是為了再次匯聚能量。其實真正的考驗是在山下如何「活出愛」，的確在山下我們的每個選擇、每句話，都是平庸與昇華的考驗，而這兩個選擇的關鍵不是結果，而是面對的心態！

第三課 哪裡有真福青年，

哪裡就是真福山——真福氣場

2018年，我們打算在暑假辦理生命探索營，於此之前，我們在當年的端午連假回真福山進行籌備，這一次，非常開心及感謝基督服務團的陳發熹大哥、丁健原大哥、歐晉德大哥，都上山陪伴我們了；而暑假的生命探索營更是有許多大哥大姐一同加入陪伴的行列，被那麼多樞機的家人包圍的我們，真是太幸福了！

而2019年對生命探索營來說，更是非常特別的一年，堂哥說「我們即將挺過濁水溪」到台中的聖愛山莊舉辦營隊，真福氣場將會因著我們所有人，因為一次次在生命探索營更認識樞機、樞機的家人而持續流動心間，如我們另一位真福青年-許苑庭所說：哪裡有真福青年，哪裡就是真福山。





「真福氣場」 的秘密!?

真福輔導團 王志弘 老師

「真福氣場」是一個「理念」

單國璽樞機主教過世前幾年，開始推動「生命探索營」，期盼透過這個營隊培育青年領袖、成為天主教會中學的生命教育協力者。2011年生命探索營開始運轉，2012年辦了三個梯次，樞機的梦想啟動。然而，好景不常，2013年生命探索營遇到困境，無法繼續。2014年，在真福山楊主任（青年們稱他為豫台大哥）的支持下，啟動「真福青年」來復辦生命探索營。這群青年聚集之初，其實並不知道樞機有個生命探索營的夢，大家聚集在山上認識樞機這個人、認識樞機辛苦建造的真福山、認識銜樞機之命上山服務的楊大哥與熨嬰姊，青年們深受樞機的精神感動。直到下山前，大家浸浴在樞機的愛中，我們才對青年們談到：樞機有個夢 -- 生命探索營，要去落實他上述的理念。我們問大家願意承擔下這個使命？被樞機的愛所滿溢的青年們，答覆了召叫，願意去完成老人家的遺願，讓活出愛理念透過生命探索營，繼續去實踐出來。2015年228連假，生命探索營復辦了，秉持著這樣的理念2016、2017、2018、2019.....，生命探索營持續著、「真福氣場」承載著其理念。

「真福氣場」是一個「精神」

這個精神是單樞機用最後的生命餘暉所彰顯的「活出愛」，也是生命探索營要傳達給青年領袖服務與生命教育的核心價值。通常聽到這三個字的感覺，比較像是一個理想主義者，或不食人間煙火的人喊出的口號，空洞而高調。愛，人人會說，但是要具體實踐，何其困難。人與人之間的疏離、猜忌、冷漠.....，都讓人遠離愛。特別是年輕人，在當前社會紊亂的價值體系中，更難以體驗到真正的愛。生命探索營承接了要傳遞樞機「活出愛」精神的高難使命，得把抽象、理想化的精神，透過三天兩夜的具體活動，讓青年深刻地感受到，愛的能量是可以真實存在於我們之中，「真福氣場」承載著這樣的精神。

「大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。」(創世紀1:2)「神」在希伯來語與「風」、「氣」是同一個字，所以也可以說是「天主的氣在水面上運行」。天主的氣在那裡，後來慢慢才有生命產生。

——房志榮神父講稿

2016年的真福青年共融營（生命探索營的籌備活動）時，下山前的最後分享，真福青年子矜突然說出了「真福氣場」一詞，來說明大家所凝聚的那股「氣」。那時候開始，真福青年就用了這個詞，來說明許多無法簡單表達的事。

2019年228連假梯次之前，天主教單國璽基金會突然邀請我：老師，您可以寫篇文章說說真福青年口中的「真福氣場」與生命探索營之間的關係嗎？我頓時也被這問題給卡住了。的確，這是個機會讓我好好想想，甚麼是「真福氣場」，它在我們團體之中、在生命探

索營之中如何被我們建立，進而如何陪伴著我們，甚至帶領著我們的呢？



我試圖感受這一直以來的「真福氣場」，漸漸感受到，它是一個理念、一個精神、一種氛圍、一股默契、一個價值。



「真福氣場」是一個「氛圍」

生命探索營在三天的活動中，其進程是分享愛、體驗愛，然後最後一天帶領青年們進入「活出愛」的氛圍。第一天的主題是透過歐晉德董事長（青年們稱他歐大哥）分享，孩子們感受到「活出愛」的領導特質不是高高在上，而是彎腰服務，青年們向典範學習，也學習融入他們的小小團隊；第二天，活動以探索體驗為主體，青年們很具體的透過活動，體驗愛的力量，那是信任、團隊、內省、對話、互助……。

第三天，我們幫助學員們看到許多真福青年具體「活出愛」的範例，激發他們的創造力與行動力，期盼他們也將「活出愛」帶回到生活之中。三天下來，青年們享受被「活出愛」的氛圍包圍，更不捨得離開。但，就當他們沉溺於這樣的幸福之中時，我們需點醒他們：「上山，是為了下山；下山，是為了再上山。」我們不是逃避生活的懦夫，躲在美好的氛圍之中藏匿；相反的，我們要成為「活出愛」的勇士，回到充滿挑戰的生活中，把愛的能量發揮出來，去具體實踐「活出愛」。「真福氣場」承載著這個氛圍。



「真福氣場」是一個「默契」

上述的氛圍如何營造呢？是有一套複雜的運作體系嗎？大家都挺好奇。我回答是：恰恰相反，我們很不複雜；相反的是，我們很「簡單」，非常的簡單。

我們的 Know How 是

一般營隊運作的是活動節目；我們運作的是精神貫徹
一般營隊運作的是組織分工；我們運作的是團隊默契
一般營隊運作的是服務員功力；我們運作的是服務員感染力
一般營隊運作的是熱場；我們運作的是氣場



它，是一個～
寧靜的 分享的
對話的 祈禱的
充滿期許的……

所以，我們的服務員可以在活動前一天晚上報到，隔天上線帶活動；我們的活動也能讓服務員跟著學員一起報到，即刻上線帶活動。依靠的不是複雜的運作體系，因為，如果複雜不能這樣做。憑藉著簡單、默契，我們可以如此。「真福氣場」承載著這股默契。

「真福氣場」是一個「價值」

有沒有一種價值，是可以幫助年輕人面對當前社會紊亂；有沒有一種價值，是能夠帶來一種真實的領導；有沒有一種價值，是真正的生命教育。當越來越多青年通過生命探索營的洗禮之後，我們漸漸發現這個價值就是單樞機提出來的「活出愛」。

透過生命探索營的體驗與反思，這價值變得很容易碰觸到、體驗到；透過生命探索營看到的典範，這價值變得很容易學習、效法；透過生命探索營我們建立的夥伴關係，這價值的實踐者不是

孤獨無依的，而是攜手偕行的。「活出愛」，我們過一種有別於其他人的崇高價值。「真福氣場」承載著這個價值。



那到底「真福氣場」是什麼呢？為有基督宗教信仰的最終會說：這「真福氣場」就是「天主聖神」的臨在，是天主愛的陪伴與祝福。「天主的氣在那裡，後來慢慢才有生命產生。」生命探索營之所以為「生命」探索營，他必須有生命，必須有氣，有天主聖神。來自天主的愛能源源不絕，來自天主的愛能撼動人心。樞機教導著我們要「活出愛」，因為活出愛，我們才能感受到生命，才能暢快呼吸，才能享受被氣場包圍。我們是「真福氣場」中的生命探索營，實踐著單國璽樞機主教的「活出愛」。

結出幸福果

2018 年度社福方案總成果 林佩儀 企劃

感謝您們對本會服務的肯定，攜手延續單國璽樞機主教生前所倡導「活出愛」的精神，擴大實現「愛、關懷與服務」的福音精神，造福一同在這個家園上生活的族群。

基金會 2018 年度服務涵蓋全台 8 個縣市，與 19 個機構單位合作共 24 項方案計劃，內容包括偏鄉孩童、高關懷少年、身心障礙、老年人，扶助總計 57,824 人次的家庭及孩童們，增進學習成就，及增強關懷心靈、成長。

而在我們收到的分享回饋裡，今年最常出現的概念是「等待」。紀守常紀念文教基金會的邢志強主任與我們分享從蘭嶼離家至台東學習的孩子們從害怕英文，到不怕犯錯能勇敢開口說英文，羅蘭青少年中心的李虹敏老師也談到學員從被動學習到主動好奇的改變；當我們理解每個人都有不同的需求，並且需要更多的時間醞釀，接著我們也得對自己及他人多一些信心，等待，能結出更美好的幸福果！

課業輔導

28,688 人次

羅蘭青少年中心

弱勢家庭學童課輔、生命教育計畫

屏東牡丹兒童教育關懷站

學童課後輔導計畫

使學童於課後獲得妥善的教育及照顧，提升學習興趣，增進對母語、文化、音樂、體育的認識，培育學童多元智能，辦理親職課程。

屏東牡丹兒童教育關懷站

原鄉部落學童課後
遠距陪讀教學計畫

紀守常紀念文教基金會

蘭嶼旅台學生生活照顧、課業輔導、既傳統文化講座計畫

天主教揚愛服務中心

揚愛弱勢學童
課後照顧班

南投埔里聖女小德蘭天主堂

彩虹之約

南投中原耶穌聖心堂

第 100 隻羊計畫

屏東水門課輔班

照顧偏鄉弱勢
課後輔導計畫



弱勢族群

關懷與照顧陪伴

27,816 人次

培力高風險少年、身心障礙者，教導糖尿病兒童醫學知識，弱勢病友、長者陪醫關懷，協助婦幼受暴安置。

台東救星教養院

讓愛牽起來 - 身心障礙者家庭親子手足旅遊活動

聖功基金會

小星星家園弱勢家庭輔導與家庭支持
芥子園激發弱勢兒童創造力方案

財團法人利伯他茲教育基金會

高風險少年中繼家屋及就業培力服務方案

文藻外語大學

小天堂鳥社

屏東牡丹聖保祿天主堂

好鄰人計畫

台中慈愛智能發展中心

愛在蔓延—『自由。創意。想像飛』身心障礙者藝術媒材支持活動實施計畫

天主教耕莘醫院

都市原住民健康生活照護計畫
弱勢學生教育服務計畫

台灣原住民族新青年文化交流協會

活出愛陪伴愛成長 -- 愛相隨 ~ 陪伴離巢駐校學子活動實施計畫

花蓮縣新城鄉太魯閣族文教促進協會

花蓮縣秀林鄉原夢足球俱樂部

財團法人天主教康泰醫療教育基金會

第 1 型糖尿病衛教營隊活動



生命教育 1,320 人次

提倡單國璽樞機主教活出愛精神，培育青少年服務精神，差遣學生發揮社會影響力。



高雄聖化家庭福傳中心

6 場家庭聖化活動

真福山

生命探索營
小真福工作坊
真福青年培訓共融營

天主教台中教區原住民總鐸區

2018 家庭翻轉原住民鐸區計畫

活出愛你我都在

2018 年度公益活動成果 黃琬庭 組長



感謝 BOXING、Crispy 脆樂團、阿爆、朱俐靜，以及主持人黃豪平相挺，共同傳揚活出愛精神。

天主教單國璽基金會
劉振忠董事長(左) 鄧世雄執行長(下)



校園講座、講唱會 分享愛的感動

「一早驅車前往深山部落分享音樂，當看到孩子的笑容及閃閃發亮的眼神，再遠都值得了！」BOXING 曾在記者會分享著講唱會的感動。

2018 年 BOXING 主動提議辦理「活出愛講唱會」，走進位在山林中的部落，與原鄉孩童環山伴風溫暖合唱，用歌聲陪伴孩童、青年，並與基金會走遍全台 13 所校園，用校園講座方式，分享自身關於愛、以及被愛的經歷，邀請孩童一同在日常生活散播愛。

互助國小學生感動說道：「平常都只能在網路上聽 BOXING 的音樂，終於聽到現場版的文樂豐年祭，感覺像在小巨蛋一樣，我覺得他們很厲害，我也很想跟他們一樣。」在校園巡迴時，文藻大學學生也分享，本身會彈吉他，看到 BOXING 用音樂鼓勵了大家，期許自己未來能用自己的音樂，傳遞愛與力量。

活出愛節目 種下愛的種子

如同單國璽樞機主教曾說：「不要小看自己的力量，更不要小看自己擁有的愛」。天主教單國璽基金會於 2017 年自製「活出愛節目」，其中一集邀請 BOXING 到屏東的牡丹部落聖保祿天主堂，來鼓勵部落中雖喜愛音樂，卻苦無專門音樂老師教導，只好透過網路努力自學樂器的巨石樂團。BOXING 在節目中有感而發：「人與人之間，最缺乏、但也最需要的東西，就是愛。」

因為愛，促成基金會與 BOXING 合作，讓愛的種子發芽，並且散播出去。



「我們可以做點什麼！用音樂邀請大家實踐活出愛。」承載近兩年愛的能量，於去年 11 月 25 日，基金會與 BOXING 攜手至輔仁大學中美堂辦理「活出愛-你我都在」公益演唱會，匯集了 Crispy 脆樂團、阿爆、朱俐靜相挺，以及主持人黃豪平的支持，無酬助陣籌募善款，現場獲兩千多位熱情民眾參與，座無虛席、熱鬧滾滾。

演唱會當天更特別邀請原住民孩童、身心障礙孩童前來欣賞表演，孩子們表示，很開心有機會可以來聽演唱會，台上的大哥哥、大姐姐都是他們的偶像及榜樣。

為了鼓勵社會大眾關注「生命教育」議題，由本會劉振忠董事長、陳致遠發起人、歐晉德董事、鄧世雄執行長、嚴福慈顧問、天主教博愛基金會鄭萊頤董事長、徐匯中學陳海珊校長、恆毅中學陳海鵬校長、輔仁大學聶達安副校長、輔仁大學嚴任吉神父以及活出愛大使 BOXING，共同倒入紅色晶沙，注入活出愛的暖流，啟動基金會「活出愛生命教育陪伴推廣計畫」，希冀透過不同形式的愛，幫助孩子在成長過程找到方向、善用生命、活出關懷，活出愛！



活出愛·恩典天使 | 捐款 / 捐物芳名錄 (107/8~108/02)

107年8月

3000 林漢邦 高慧芳	815 彭思鵬
2500 張國華	500 潘小鈴 馬秀英 余若瑛 陳鈺方 葛欣芷
2000 無名氏 陳詩涵	300 陳文凱 麥巍鐘
1000 無名氏 張俊顯 林逸驊 卓育琳 高韻軒	200 汪致豐
	100 翁家玉

107年9月

5000 何碧蘭 何碧蘭	500 楊雅筑 吳紹清 詹武郎 張淑華 郭家好 佑齊重機械有限公司 陳鈺方 葛欣芷
3000 張銘聰 何金玉 林漢邦	360 陳佩君
2500 無名氏	2000 龔若寧
1320 尹靜蘭	1200 小港聖若瑟堂
1000 林秀蘭 周阿津 張俊顯 無名氏 林秀蘭 洪愷駿 高韻軒 鄭力凱	300 吳瑞真 麥巍鐘 無名氏 劉泰辰 潘杰鑫 無名氏
715 彭思鵬	200 謝鈿育
	120 沈子庭
	100 史威庸 史天嵐 卿韶勻 洪世雄 黃輝明 無名氏 汪致豐 無名氏 無名氏 無名氏 無名氏 無名氏 無名氏 姜俊傑
	68 劉力嘉

107年10月

100000 中興保全股份有限公司 黃德強 陳政宏	
2000000 周琪芬	100000 鐘培鳴



10000

明誠中學 趙若樺 莫采茵 葉秀清

5000

何碧蘭 陳秀葉 王嘉慧

3000

嚴福慈 林漢邦

2500

吳立民

2000

陳秀琳

1300

張伍二

1000

劉安迪 任德宇 任碧華 無名氏 林忠俊 張俊顯 陳筱婷 謝新鳳 廖應組 彭思鵬 陳筱婷 高韻軒

300000

財團法人勇源教育發展基金會 陳發霖

100000

台灣聯金管理顧問有限公司 鑫華股份有限公司 震旦集團陳永泰公益信託 陳琪玉 陳嘉興 姚培蘭 朱英龍

50000

財團法人臺北市財聖公益慈善基金會 三水健康生活事業有限公司 建聲室內裝修設計有限公司 鍾亞納 姚能鑽 鄭立中

20000

張先生 周功鑫

10000

財團法人天主教博愛基金會 曙光女中 莊宏達 樊裕明 杜筑生 江漢聲 洪焜隆 范姜群暉 鄭萊頤 林恆毅 洪焜隆 徐立德 李泓蘭 謝其玲

700

李琬

500

陳鈺方 葛欣芷 詹武郎

300

麥巍鐘 麥巍鐘 麥巍鐘 張慈明 潘品蕓

200

無名氏 許惠雯

100

汪致豐 鄧收村 王清和 無名氏

澳幣 200 元

雪梨西區華人團體

107年11月

5000 何碧蘭 潘孟夤 陳秀葉	
3000 林漢邦	2000 邱京蕙
1000 王榮和 張俊顯 無名氏 游禮男 吳燈復 陳完 林秀蘭 無名氏 無名氏 無名氏 高韻軒	
600 無名氏	
500 無名氏 詹武郎 無名氏 夏鑑閱 葛欣芷 陳鈺方	
300 麥巍鐘 劉雅雯 潘順滿	

活出愛·恩典天使 | 捐款 / 捐物芳名錄 (107/8~108/02)

200

周砥如 無名氏

100

林姿玲 朱健一 無名氏 張鈞富 無名氏
無名氏 無名氏 無名氏 無名氏 汪致豐

107年12月

1000000

財團法人台中市私立文英基金會
佛光山寺

800000

科學城物流股份有限公司

500000

陳致遠

300000

馮麗華

200000

馮麗春

50000

邱怡文 呂綺芬 羅世雄 呂綺修 李宏文
呂綺茵

10000

峰尚材料科技股份有限公司 賴嚴育
賴陳鶴 黃如蘭 蘇寰琦 李昕潼 朱漢強

6000

楊道釗

5000

亞洲光太陽能科技有限公司 - 潘立明
何碧蘭

3020

林佩儀

3000

林漢邦 周玉霓 鍾淑媛

2000

戴瑞明 連秀英 林雪蓉 傅佩玲 無名氏
延杰股份有限公司

1500

黃俊榮

1200

小港聖若瑟堂

1165

文藻外語大學

1000

財團法人台東縣天主教聖十字架 慈愛
修女會 黃瑞美 無名氏 張俊顯 高伊麗
陳筱婷 無名氏 林秀蘭 高韻軒

600

羅曼瑄 羅偉瑄 羅漢瑄 無名氏 白佳玉

500

無名氏 詹武郎 彭思鵬 陳錦秀 吳春花
林懿汝 陳秀葉 陳鈺方 夏鑑閱 葛欣芷
陳羿臣 蔡錦龍 邱麗華 龍國真 陳逸傑

360

陳淑屏

300

無名氏 柯博識 麥巍鐘 麥巍鐘 麥巍鐘
吳瑞真 韓錦山 無名氏 無名氏

300

無名氏 柯博識 麥巍鐘 麥巍鐘 麥巍鐘
吳瑞真 韓錦山 無名氏 無名氏

200

無名氏 無名氏 潘鴻志 陳佳薰 侯簡秋蘭

120

連美蘭 林素玲

100

蔡健輝 蔡仁德 王文忠 汪致豐 李文志
無名氏 無名氏 無名氏 無名氏 無名氏

50

彭鼎宇 彭鼎宇

108年1月

100000

劉月娥大德蘭 監察院
財團法人天主教會高雄教區

20000

財團法人新北市私立
聖心國民小學

14500

無名氏

10000

新北市崇光女子高級中學

5000

何碧蘭

3000

延杰股份有限公司

1500

彭思鵬

1400

無名氏

1000

張俊顯 林秀蘭 翁古素琴 蔡振宗

500

陳羿臣

465

洪流

100

鄭如芳 劉雅雯

92

無名氏

107年度照顧弱勢族群暨活出愛宣導公益勸募活動
107年/10月

100000

中興保全股份有限公司 黃德強 陳政宏

107年11月

300000

財團法人勇源教育發展基金會
陳發熹

20000

張先生 周功鑫

100000

台灣聯金管理顧問有限公司 鑫華股份
有限公司 震旦集團陳永泰公益信託
陳琪玉 陳嘉興 姚培蘭 朱英龍

10000

財團法人天主教博愛基金會 曙光女
中 莊宏達 樊裕明 杜筑生 江漢聲 洪
焜隆 范姜群暉 鄭萊頤 林恆毅 洪焜隆
徐立德 李泓蘭

50000

財團法人臺北市財聖公益慈善基金會
三水健康生活事業有限公司 建聲室內
裝修設計有限公司 鍾亞納 姚能鑽

107年12月

100000

佛光山寺

3000

鍾淑媛

核准文號：107年3月31日衛部救字第1071361421號

活動日期：107年4月1日至107年12月31日

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

- 捐款 1,000 元 (含) 以上，贈送「活出愛」書籍乙本
- 捐款 2,000 元 (含) 以上，贈送 A 方案「活出愛」T 恤乙件 + 「活出愛」繪本 1 本 + 活出愛 DVD1 份。
活出愛 T 恤尺寸： XS S L XL 2L
- 捐款 2,000 元 (含) 以上，贈送 B 方案 秀泰影城電影票卷 2 張 + 「活出愛」繪本 1 本 + 活出愛 DVD1 份
- 捐款 2,500 元 (含) 以上，贈送 A+B 兩方案
活出愛 T 恤尺寸： XS S L XL 2L
- 不需要贈品！

財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會 信用卡捐款轉帳授權書

♥ 姓名 (請寫正楷) _____

信用卡別： VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號：____-____-____-____ 發卡銀行：_____ 銀行 _____

信用卡背面簽名處末三碼： 信用卡有效期限：(西元) 20____ 年 ____ 月

持卡人聯絡電話：(日) _____ (夜) _____ (手機) _____

身份證字號：_____

♥ 收據抬頭姓名 _____

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同 請分別開立 不需開立收據

收據寄發地址： _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 _____ 段 _____ 巷
_____ 弄 _____ 號 _____ 樓之 _____

♥ 捐款期間 (請勾選其中一種方式)

多次捐款

- 100 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起
- 300 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起
- 500 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起
- 1000 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起
- 3000 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

本人願意從 20____ 年 ____ 月至 20____ 年 ____ 月，共 ____ 次，固定每月扣款新台幣 _____ 元整。

單次捐款：本人願意於 20____ 年 ____ 月，捐款新台幣 _____ 元整。

收據： 按月寄送 年度匯總一次寄送 不用寄送

如何得知捐款訊息： 親友介紹 會訊 網路 電視 報紙 廣播 其他 _____

持卡人簽名：_____ 填寫日期：____ 年 ____ 月 ____ 日

請與信用卡簽名相同，謝謝！