

目錄

活出愛成果

讓愛「落地發聲」～活出愛生命教育
/林佩儀 企劃、黃琬庭 組長

專家部落格

生命教育的實踐-東單愛、簡單愛
/陳海珊 校長

活出愛故事

「陪伴」孩童 勇敢起飛
/葉家璋 教練

祈願給下一代最好的事物
/杜英香 老師

慢飛天使～慈愛小故事
/夏金杏 社工

愛的力量～阿年的成長
/林欣怡 主任

活出愛天使

捐款/捐物芳名錄(106/12-107/7)/林孫好婷 副組長
信用卡授權書 /林佩儀 企劃

02

06

10

12

14

16

18

24



編者的話

令人尊敬的教宗方濟各在107年6月27日的公開活動中勉勵我們，一同來學習「跨越各自的差異，保持和諧與友誼，因為那是促使信仰的宣講，成為真切可信的根基」，這句話對於擁有多元族群及文化等珍貴資源的台灣來說尤為重要，團體之間要如何互相理解彼此的差異，而願意自我犧牲以達到和諧共好的目的，是我們都必需更加重視與細膩地去思考的課題。

在本期會訊中，我們看到徐匯中學的學生分享去柬埔寨服務學習的過程，體會「(服務)做在最小的兄弟姊妹身上，就是做在主耶穌身上」的心態轉換，還有基金會從今年度開始合作的「假日陪伴足球學校」計畫-以足球來營造及凝聚太魯閣部落中的正向支持團體，讓孤單的人知道，這裡一直有人在……。在這片土地上，有許許多多的人透過自己的生命，去「愛」、去「陪伴」更有需要的朋友，只希望他人能夠更快樂，而這也是天主教單國璽基金會一直在努力施行及傳揚的理念。

而當我們無論在「去愛」或「被愛」中經歷生命的轉換，即使只是多做出舉手之勞的行動，或是將從來不敢說的感謝說出口，那就是「愛」的真切標誌了。

發行人：劉振忠

編輯顧問：王任生、江松樺、江綺雯、沈春華、林百里、林培璘、周功鑫、苗豐強、宣明智、胡僑榮、高詩蘋、殷琪、郭台強、陳致遠、陳立恆、陳政宏、陳麗華、陳俊佑、葉寅夫、曾家琳、葉紫華、黃德強、黃東昇、賴香光、楊豫台、蔡明介、蔡明興、歐晉德、鐘治世
(依筆劃排列)

總編輯：鄧世雄

執行編輯：黃琬庭、林孫好婷、潘思潔、林佩儀、劉怡林

美術企劃：至潔有限公司

發行機構：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

The Cardinal Shan Foundation

高雄會址：高雄市苓雅區四維三路125號

台北辦事處：台北市萬華區德昌街125巷11號

電話：(02)2304-5899 傳真：(02)2332-3448

網址：www.shan.org.tw E-mail：shanfdn@gmail.com

郵政劃撥：42298520

轉帳帳號：合作金庫 丹鳳分行3568872505838

戶名：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

12/106 年發行

THE ISSUE OF CARDINAL SHAN FOUNDATION

讓愛「落地發聲」活出愛生命教育

林佩儀 企劃、黃琬庭 組長



印象最深刻的一句話是「為什麼是我？為什麼不是我？」—單國璽樞機主教。當遇到一些不順遂的事時，我總會問自己為什麼是我？但聽完演講後我才明白，每件事情都有他的意義勇敢挑戰，面對天主賦予我的使命！今年暑假我會參加清流志工，實踐活出愛，服務部落的孩子、長者，將每個人對我的愛回饋給別人！

—曉明女中 / 國三真班羅尹辰。

這是聆聽完活出愛生命教育講座，學生後續的心得回饋，她們願意盡一己之力，付諸實踐幫助需要幫助的人，這就是基金會辦理講座的初衷，點燃起青少年心中的愛，讓愛萌芽出去。

活出愛校園巡迴 灑落愛的種子

延續去年製作的七集《活出愛節目》的聲量，希望不只在網路上發酵，也能透過面對面的講座形式，讓善的力量產生循環，從中延續單國璽樞機主教「活出愛」的精神。在去年開始為全台的兒童、青少年辦理了活出愛生命教育講座，並與活出愛大使再次公益合作，由藝人BOXING樂團、黃豪平、張克帆；以及我們的愛心夥伴羅蘭青少年中心—李虹敏老師，分享生命中的活出愛經驗、被愛經驗，以生命感動生命。

今年基金會足跡遍及全台14所學校，特別感謝崇光女中、耕莘護專、徐匯中學、輔仁中學、育仁小學、文興高中、宏仁女中、恆毅中學、聖心小學、達人女中、文藻大學、曉明女中、道明中學、明誠中學的支持。透過藝人現身說法，讓學生了解日常生活就可以發揮愛的力量。像是BOXING於講座中分享：「活出愛這三個字對我們來說的意義是很重大的。音樂夢想的實現並非偶然，中間經歷了重重困難，但也受到親人、朋友、陌生人的幫助，因而下定決心，即使只有一點點的力量，也要幫助別人！把愛活出來！」。而黃豪平則講述自己擔任替代役時，經歷人生的低潮，在公益服務及拍攝活出愛節目的過程中，他原先覺得自己是去幫助別人的，後來他感覺到自己才是被幫助到的。獲得同學踴躍回應，表示：「參加完活出愛講座後，心中有一股動力，想要感謝家人、朋友的陪伴」甚至分享說：「我要把今天得到的快樂傳下去」！



Boxing於活出愛生命教育講座達人女中場鼓勵學生

我們發現到有許多學生開始思考愛的意義與價值，希望自己可以像節目中主角一樣去幫助人，透過與學校的共同合作，使活出愛精神傳遞到超過10,000名學生心中，如同單國璽樞機主教曾說的『愛』才是解決人類一切問題的萬能鑰匙，只有無私的大愛，才能夠徹底化解個人、家庭、社會、族群、國家、國際以及全球人類的各項問題。以下也匯整了許多學生的回饋，皆引起學生思考愛的定義與行動，讓基金會於生命教育推動上更獲得鼓勵與能量，將持續不斷辦理相關生命教育活動，感染更多青少年。

- ♥「看完活出愛節目之後，我覺得愛是無所不在的，它一直圍繞在我們身邊，我們需要先感受到愛，才能把愛傳下去」。
- ♥「我覺得每個人對愛的定義都有所不同，我認為關懷、幫助人也是一種愛，而這種愛是需要大家互相完成的，讓世界充滿溫暖與愛」！
- ♥大多數學生表示：「要將自己接受到的愛回饋給別人，關懷朋友、家人、長者，參與志工服務活出愛，使社會充滿關懷與愛心」。



黃豪平於活出愛生命教育講座育仁小學場擔任講者，小朋友踴躍舉手發表心得

BOXING擔任愛的推手 散播愛的力量

除了學生感動之外，BOXING亦在深受活出愛精神、學生回饋感動之後，主動與基金會合作「活出愛音樂講唱會」，延續單國璽樞機主教關懷原住民的精神，帶著音樂走訪部落，透過母語、音樂、活出愛的自身經驗等，感動部落，提升原住民學童的自信心，並鼓勵原住民學童實踐部落傳統的互助精神，把愛活出來！

活出愛成果

為持續擴大活出愛的效益，基金會預計於今年11月25日(週日)於輔仁大學中美堂辦理一場【活出愛你我都在】公益演唱會，希望透過這場演唱會帶給所有參與者，尤其是青少年及莘莘學子，在演唱會散場後，這群參與者可以擔任起活出愛種子，傳達「愛與關懷」的精神，並啟動助人的行動，把愛迴響、傳承下去，邀請大家持續關注，共同支持，多加參與，後續演唱會最新消息請關注粉絲團。



活出愛音樂講唱會在南投中原部落互助國小辦理

「活出愛」生命教育講座，以節目素材作為生命教育課程教材，如有興趣的學校或單位，可洽詢02-2304-5899分機12林小姐，更多基金會的活動消息請留意官方網站(www.shan.org.tw)或FACEBOOK粉絲專頁。



YouTube™
活出愛節目



他們存在的目的，
好似只是為了教別人得到美好，
更豐富的生命，
犧牲自己，
成全別人，
他們每個人的一生，
就是最好的一堂生命教育課程。

生命教育的實踐—束單愛、簡單愛

徐匯中學 陳海珊 校長

單國璽樞機主教曾經擔任徐匯中學第二任校長。當時，他提出了「犧牲享受，享受犧牲」的概念，並被當年的行政院長蔣經國先生引用。什麼是「犧牲享受，享受犧牲」呢？僅以2018年5月份，14位徐匯中學高三準大學生【束單愛】，柬埔寨國際志工10天中發生的故事與大家分享。

當志工團在招募時，有一位大男生決定參加。別人問他：「為什麼出國不去日韓，要去柬埔寨？」當下他說不出來，直覺的答案是「我不想和別人一樣！」但來到柬埔寨，犧牲了科技方便、物資豐裕的生活，他和偏鄉的孩子們玩在一起，沒有溝通的語言，卻沒有陌生感，只有彼此接納和信任。徐匯孩子們分享著：「是什麼因素讓人與人之間，僅僅二天的相處而讓彼此能依依不捨。」

孩子們不斷的去覺察自己，不斷對自己好奇和探究。他們說：「好像是我們給，但是我們收到的更多。我們給物資，甚至有些物資是我們不要的，但看到他們視若珍寶。我們很開心原來送禮物是彼此愛的交流。我要謝謝他們的單純、不比較、感恩和珍惜，因為他們對我這個人完全的接納，因此讓我覺得自己很棒，讓我更有自信。」

學生在經驗、反思和分享中學習「犧牲享受，享受犧牲」。我們在一個沒有自來水、沒有電的村莊住了兩個晚上。這個村莊的生活方式和環境條件踩了許多同學的底線，有人非常不喜歡蟲到處飛；有人覺得環境髒；有人覺得晚上睡在地上，腰都快斷了；有人因為怕蟲，決定晚上不洗澡了；決定不洗澡的人也有人認為水有鐵鏽味；有人討厭泥濘的路，偏偏一腳踩進去。這些不舒服在發生的當下，每一個男孩都只想罵髒話。

但第三天早上，有兩個男孩子主動的去廣場掃地，另一個男孩子主動去掃走廊蟲的屍體，讓大家好走路。問他們：「怎麼會做這些事？在學校裡，老師叫了，也不會做的。在村莊裡，為什麼會去做？」他們想了一下：「就是想做一些事對他們好。我昨天看到校長掃地，所以我想我也可以。」



學生到Juese fram 附近村子和兒童進行團康遊戲（徐匯中學提供）

究竟是一個什麼樣的開關，讓青年人主動服務了！在一個什麼人也沒有的早晨，三個男孩子靜靜的掃地，沒有人讚美；沒有人打分數；他們酷酷的說：「不為什麼，就是想做！」我想到耶穌會教育核心：自覺、才智、愛心、豪氣。他們當下選擇去做一件有意義的事，這意義就是：我們做一件對別人好，對這世界好的一件事。哪怕是一件小事！

有一個孩子在柬埔寨時，收到朋友出車禍死亡的噩耗，難過極了。又要擦擦眼淚和志工們一起服務完成工作。一天一大早，他分享：「這裏蟲子那麼多，我們都不喜歡，但這是這裡的真實和現實。我朋友去世了，我真是不敢相信，但這也是真實。我學會的是：抱怨不能讓事或讓自己更好。那我該怎麼辦呢？」



徐匯中學學生在當地進行數學科教學（徐匯中學提供）

我們在村里給一戶貧窮人家蓋房子，大家手忙腳亂幫忙釘鐵皮。徐匯孩子們從來沒有做過這些事。有人爬高梯釘高處的釘子，梯子不能用了，孩子就想辦法。這時，有人犧牲自己讓同學站在自己的肩膀上，旁邊的同學扶著腳，後面還有三個同學拿著長桿頂著在高處同學的屁股，每個人都好認真完成工作。孩子們在合作中彼此護衛著。我們常教孩子當螺絲釘，這次他們真的經驗到了！



圖/育仁小學二年級 王冠甯

房子蓋完了，這家人家中最年長的婆婆跑來抱著我說謝謝，我完全聽不懂她說什麼，但我們完全懂她的眼神、她的表情和她的心意。她抓起我的手再三道謝，最後彎下腰親吻我的手。徐匯孩子們在一旁很激動！他們常茫茫然不知自己的生命為何而活？如何活出意義？卻在這次經驗中，肯定了自己那渺小的偉大。

徐匯孩子在經歷了柬埔寨志工之後，問了一個重要的問題：「什麼是文明？」台灣人似乎很文明，但不像柬埔寨人單純的感恩和快樂。當他們物質欲望低，彼此不比較，懂得認命的人生態度，進而珍惜。志工反省到：「台灣的人就是太愛比較！比成績、比兒女、比工作、比賺錢，但擁有許多之後，仍不知足就不開心。所以到底文明是什麼？到底誰是比較文明？」

有一個志工大哥哥，一直沒有一個小朋友可以安安穩穩地和他一起交流或活動。而他很願意好好陪一個小孩，只是很多柬埔寨小孩和他玩一玩就走開，和別人玩了，他想也許自己就不是一個吸引小孩的大哥哥，但是他有一份渴望。一直到有一個小女孩總是跑來牽他的手，於是他和小女孩之間產成了一份情感，到了要離開村莊的時候，大男孩準備一個熊娃娃給小女孩，小女孩好開心的笑了。但是大男生卻一直掉眼淚，小女孩抱著娃娃發現大哥哥很難過，他想安慰卻沒有可以溝通的語言，不知如何表達對大哥哥的安慰，這時小女孩把剛剛得到的娃娃給了大哥哥，希望他能像自己一樣開心快樂。這讓大哥哥更不捨了！其實只有兩天的時間，但小女孩的單純和在困乏中仍願意分享自己的禮物，使得在一旁觀察這一切的老師都感動不已。原來真正的愛不是我們給他們娃娃，而是小女孩願意犧牲自

己剛得到的禮物，想把它給出來安慰別人。這一幕徐匯大男生都看到了！

在團員中有一位大概是原本生活中較順利，常遇到困難就抱怨、發脾氣，有些同學不喜歡他這樣的個性，但大家都非常包容那位團員。有一天老師在課程與大家分享「生命比我們大」，我們能做的反應是解決困境或是接受自己無法在此時此刻解決，所以可以等待或是接受這件事是那麼不順利地發生在我身上。大家安靜下來，每個人都知道旅行充滿挑戰、不確定和變化，好像我們的人生，我們要如何面對、處理、接受、放下，都要孩子們在自覺、才智、愛心、豪氣中去學習。

「犧牲享受，享受犧牲」講多了就成了漂亮的口號！如何藉由生命教育的歷程，讓他具體影響孩子的生命，使他們懂得並且樂於實踐。柬埔寨志工有許多故事，其實就是經驗體驗、反思省察、分享回應、行動改變的歷程。

當然生命教育老師可以陪伴、分享、提問幫助大家反思，是更有幫助的。當然，陪伴者除了提問之外，更重要的是以身作則。若要一個孩子懂得愛，他要先有被愛的經驗。因此在生命教育的歷程中，我們更相信：生命得靠生命來觸動；生命得靠生命來陪伴；生命得靠生命來感動；生命得靠生命來啟發；生命得靠生命來影響；生命得靠生命來豐富；生命得靠生命來成就；生命得靠生命來延續，前面的生命是志工？或是柬埔寨的小孩？前面的生命是學生，後面的生命是父母或是老師。生命教育要教出愛與關懷的孩子，不是知識，而是他曾經被愛，並且深深被感動和影響。希望這個分享是單樞機認同的，其實他老人家晚年就是如此以身作則的。



徐匯中學校長、老師、學生與當地國中生合照（徐匯中學提供）

「陪伴」孩童勇敢起飛

太魯閣族文教促進協會 葉家瑋教練

偏鄉原住民族學童的假日活動，一直都是台灣忽略的一件事情。隨著日本時代、國民政府的政策而必須離開部落遷移至平地，原住民族雖已慢慢適應於現代生活，但是隨著城鄉差距與就業謀生壓力，部落組織及傳統文化運作等方面來看，部落原有機能情況每況愈下，不僅往日合乎自然韻律的生活活力消失，其獨有文化及族群特性漸漸消弭也成為可能。

這群學童雖能夠正常上學，但是家長卻無暇關心學童，使得學童在假日培育技能、技藝方面仍有許多資源不足情形產生；造成這些學童盲從地在部落中遊玩，因此容易受到外來不良文化的影響，就像白紙般受到多樣色彩的塗抹，使得學童在成長路上產生危機。原住民族學童假日的休息，其實已經成為社會死角的不安定因素。

『花蓮縣秀林鄉假日陪伴足球學校』於2018年成立，雖剛開始起步，不過已有在地團隊(Q聯盟)執行5、6年之久。學校開辦以來，即積極地尋找假日對於運動有興趣的原住民族學童，陪伴他們練習足球技能、學習運動精神、培養騎士榮耀、也增進夥伴間的合作關係，而我們教練團希望透過足球運動觸碰及交流，或透過多樣化方式締結相關領域的團隊，期盼孩子們能夠從認識足球到加強自信。即便生活在偏鄉小小的部落裡，也能夠擁有遠大的視野與夢想。

本身就住在秀林鄉北區礦場工業區的陳羿臣教練，有感於周遭朋友並無具體未來規劃，甚至沒有良善的願景，淪陷於酒、毒、賭之間，實為遺憾及無力勸導。故決定透過自己也喜歡的運



陳羿臣教練（前排中間）與學生合照。（陳羿臣教練提供）

動，號召一些志同道合的朋友一起踢球(大多是國、高中)，但總是會遇到一些瓶頸及困境（生活經濟壓力、學童買不起球衣、球鞋等因素）。花蓮縣秀林鄉假日陪伴足球學校開辦的想法很單純，只是盼望孩子們知道這裡永遠有一群人。而其中最難克服的並不是資源，是「偏鄉路程」所產生的隔閡。總教練陳羿臣每當假日練球時，總是得提早二小時至各部落尋找學生（目前服務對象有四個部落），但是他總是熱衷於此事，如此長時間的奔波卻不覺得辛苦，在這支撐他的是一種信念、一種獨特的「愛」，而他了解到孩子們最需要的就是「陪伴」。

陳羿臣教練因著他這樣的努力，本人也為同鄉原住民族籍，更能感同身受。得知這位陳羿臣是在沒有任何經費支援之下，如此無私地長期親力親為，家瑋感受到那基督愛的力量也加入行列，並尋找外力資源，並招募了第一批助理教練(第一批Q聯盟學生，現今已經成為高中)，慢慢地讓這團隊愈來愈成長茁壯，也讓信念、「愛」愈來愈滿溢。期待未來這群小朋友，傳承這樣的精神，持續陪伴學弟妹們。

雖然假日陪伴足球學校才剛成立，在天主教單國璽基金會支持下，希望透過從小培養的方式，讓這群學童去感動周遭的朋友，來追尋自己的目標並且勇敢面對自己的未來，也期望這群小朋友在過程中學習如何幫助別人、互助合作、表現有愛的行為，落實足球學校的宗旨。期望透過原住民族足球陪伴學校讓孩子能在其中學到體、群、智、創意多面向成長。



花蓮秀林鄉假日陪伴足球學校陪伴孩童建立自信

祈願給下一代最好的事物

台灣原住民族新青年文化交流協會 杜英香老師

「原住民族」擁有著豐富的寶藏及獨特的文化，雖然時間總是不停息地流逝著，但仍有一群人期待將這美麗的精神寶藏與文化，能夠雋永地傳承下去；『台灣原住民族新青年文化交流協會』於2006年成立，至今已有12年的時光，協會正式運作以來，即積極地致力於推廣原住民族文化，舉辦各類型營隊，陪伴著無數原住民青少年，努力接觸並找尋各式各樣的平台與資源，希望透過藝術、科學、文學、運動，甚至國際交流等多樣化的領域，期盼孩子們能夠從認識文化到認同文化，認真學習，勇於表達。即便生活在偏鄉小小的部落裡，也能夠擁有遠大的視野與夢想。

台灣原住民族新青年文化交流協會辦理的項目有：國中小課後晚自習陪伴、文化藝術營隊、運動營隊、培育大專院校原住民青年返鄉服務、族語教學等。其中最難克服的並不是資源，而是「距離」所產生的隔閡。本協會負責同工之一的布農族布菴.曼達放，因她看到了部落小孩的父母親幾乎都出外工作，多數的家庭經濟也都是困難與辛苦。生活起居上孩子們都常自行打理，放學回家寫功課遇到問題時，想找人請教討論；或成長的階段中心情遇到波折而想找人訴說時，都很不容易，所以她總是熱心於放假或空檔時，從台北往返花蓮家鄉部落，如此長時間的往返舟車勞頓卻不覺得辛苦，因為這當中支持著她最大的力量就是「愛」，而她了解到他們最需要的就是「陪伴」。因著她無私地奉獻，同為原住民的 CGM 基督教福音宣教會的周金德牧師，得知這位布菴.曼達放小姐是自發性的實踐「基督的愛」，在沒有任何的經費支援之下，如此無私的長期親力親為，周牧師感受到那基督愛的力量也加入行列，所謂「愛」無國界、無宗教的隔閡並大力的尋找人力資源，並招募了一批願意定期加入部落服務行列的有「愛」志工們，慢慢地讓這團隊愈來愈成長茁壯，也讓「愛」愈來愈滿溢。期待未來有你、有妳的「愛」來參與，讓台灣這個土地上充滿「愛」的能量。

台灣原住民族新青年文化交流協會成立12年之際，期許未來以著不變

的初衷，持續實踐基督的「愛」，並感謝天主教單國璽基金會，從今年度起與本會一同攜手合作，把這樣的「愛」成為一股活泉注入於孩子們的生命中，持續地栽培更多原住民的下一代，因為他們是最棒的寶藏與文化！

【2018上半年活動花絮】



慢飛天使～慈愛小故事

台中市私立慈愛智能發展中心 夏金杏社工

台中慈愛於民國96年1月奉准於台中市立案，提供中部地區身障者的教養服務，中心的宗旨為本著『慈愛的天主』對世人的大愛提供身心障礙者生涯轉銜中的醫療、教育、訓練庇護、就業等服務項目以及秉持「用心、細心、耐心」的服務宗旨，提供身心障礙者家庭全人服務。

目前中心服務對象為領有身心障礙手冊/證明之7-65歲身心障礙者，提供個案管理、日間托育、住宿教養、臨托暨延時收托、社區居住與獨立生活、醫療復健等服務，目前中心服務總人數為56人，包含日托32人及住宿24人。

平時除日間的課程規劃外，提供每週一次的外出散步時間，每月一次的社區適應，以及定期舉辦親子互動活動及假日的藝術課程，給予服務對象及其家庭多元的休閒參與機會。



學員於創意手作課程中將自畫像畫在廢棄之建築材料上

活潑可愛的小花、小琴姊妹，家庭成員除爸爸之外，媽媽、弟弟亦為身心障礙者，媽媽前幾年因乳癌病逝，弟弟目前於特教學校學習，目前家中經濟皆倚靠爸爸擔任清潔員，生活較為拮据，考量到家庭較無法提供妥善照顧及安全的環境，目前姊妹倆皆未返家，主要於中心接受日間托育，晚間則於社區居住家園生活學習。目前小花日間在衣物整理班級學習，協

助晾、曬整理同儕的衣物，賺取些許的工作獎勵金補貼自己的生活開銷，也認真在社區家園學習生活自理、做家事等。小琴也十分努力的在中心所經營的襪子商店當店員，雖然工作很累，但她總是熱情的招呼客人，用心地完成自己的工作。

雖然目前於中心和許多同學相處很開心，但小花、小琴與家人間的親情與想念從未減少，每到假日，活潑的兩姊妹仍會因朋友們能回家而感到寂寞，家園也只剩姊妹兩人吃飯，心理的孤單和工作上的疲憊也漸漸帶走了兩人的笑容，小花、小琴兩人只要到了假日前，總會有點情緒，工作時也沒有以往的活力。

教保員期望能讓小花、小琴恢復原先的活力，於是安排兩人參加中心假日的藝術媒材課程，原先為一個月一次，透過老師的引導和支持，小花和小琴上課越來越投入，完成作品後會與教保員分享，老師也會搭配不同的節慶，帶同學們製作不同主題的作品。小花、小琴回家時也會帶著這些作品和家人炫耀「這是我做的喔，我和老師學的」。小琴也會將自己的作品擺放在商店，現在兩人十分期待假日的到來，除了自己可以參與藝術課程外，還會幫忙其他學齡的孩子完成作品，變成老師上課不可或缺的小幫手了。

感謝天主教單國璽基金會支持「藝術媒材計畫」，讓孩子們透過課程，學習人際互動、學習挫折忍耐，更能融入社區生活，回歸社會。



學員於創意手作課程中的創作

愛的力量～阿年的成長

聖功社會福利慈善基金會芥子園弱勢家庭輔導中心 林欣怡主任



安排各式活動讓孩子建立自信心

家中排行老四，從小輾轉於不同的照顧者中，媽媽過世後寄居在外婆家；之後又被舅媽領養，經常遭受舅媽的責罵；回到爸爸身邊，又擔心會再次被送走。眼神總透著一絲的驚恐，否定自己、認為自己一無是處，習慣以負面的言語試探師長及同儕。這就是阿年。

阿年是國小高年級的孩子，和爸爸、小媽、大媽、姐姐同住，平日分擔家務外，也要照顧臥床的大媽，協助餵食、翻身、拍打的工作。剛來芥子園時，經常發呆，搞不清楚功課，對於學業也不太在意。參與活動時，則表現懶散敷衍的態度，習慣以負面字眼表達情緒，人際上顯得孤單、受挫。

經芥子園社工定期的家訪，與爸爸、小媽輔導溝通孩子的問題，強化教養的知識技巧，期使提升家庭成員的功能。針對



阿年的情緒、價值觀及負向行為等問題，則安排諮商師專業輔導、紓解壓力、加強自我概念，增能並培養正向思維。多元智能學習方案中，阿年參加太極拳社，在社團中，受到老師的肯定，甚至邀請他一起參加校外的演出，讓阿年更有自信。

阿年在生命教育課程中，曾表達自己「沒救了」、「我就是沒人愛」，甚至發出怒吼「我就是知道你們又要拋棄我……」等，自我放棄的語言。透過體驗活動，同儕們學習互相讚美及說出感謝，逐步涵養正向的價值觀，及學習適當的人我互動方式。現在的阿年，能主動說「我來幫你」；對於老師交派的任務，也會盡責的完成。課堂學習策略的指導，及正向的鼓勵，阿年各項表現慢慢有了進步，學校老師的回饋中，也提到「課業顯著提升，表達清楚流暢，擔任指導角色十分適合。」這樣的回饋，令人十分欣慰。

感謝天主教單國璽基金會的支持，聖功基金會芥子園在「學習路上伴我行」弱勢家庭兒少多元輔導與家庭親職照護服務中，將盡可能規劃品格教育活動、才藝課程，也提供家長教養課程、成長團體，及親子活動。期待能讓弱勢家庭和兒少從受助者，慢慢轉變為助人者，並在互助的過程中，醞釀自己正向的能力，產生善的循環。



捐款期間	向莉、李昕潼、李鑫	司、布爾喬亞公關顧問股份有限公司、布爾喬亞公關顧問股份有限公司、布爾喬亞公關顧問股份有限公司、布爾喬亞公關顧問股份有限公司、布爾喬亞公關顧問股份有限公司、布爾喬亞公關顧問股份有限公司、
106年度 12月	浩、林仁美、張厚	
\$1,000,000	齊、張昌翊、陳秀葉	
財團法人台中市私立	\$3,000	
文英基金會、周琪芬	善心人士、善心人士	
\$500,000	\$2,500	
陳致遠	李淑琳、張國華	
\$300,000	\$2,000	
周宗隆	三水健康生活事業有限公司、歐晉德、曾俊傑、劉家銓、張麗霜	
\$200,000		
郭美琴、楊子江	\$1,700	
\$50,000	陳雅欣	
莊慧玲	\$1,683	
\$40,000	陳素珍	
邱怡文、呂綺芬、羅	\$1,600	
世雄、呂綺修、李宏	王鈺淵	
文、呂綺茵	\$1,200	
\$30,000	邱佳勤	
呂惠宏	\$1,000	
\$20,000	余人偉、張恩嘉、鐘淑亭、游小姐、林秀蘭、布爾喬亞公關顧問股份有限公司、布爾喬亞公關顧問股份有限公司、布爾喬亞公關顧問股份有限公司、	
郭耿亮		
\$10,000		
朱漢強、布爾喬亞公關顧問股份有限公司		
\$5,000		
陳秀葉、田巧玲、郭		

\$250	\$10,000	\$500
葉麗華	新北市崇光女子高級	曾路淇
\$150	中學、南僑油脂事業	\$300
善心人士	股份有限公司、陳成	潘杰鑫
\$120	\$5,000	\$200
陳漢蓁	善心人士、蕭莉莉、	王立銘
\$100	張秀文、陳秀葉、新	\$100
善心人士、黃沛誼、	北市天主教恆毅高級	黃沛誼、顏孝蓁
李展旭、善心人士	中學	
	\$4,000	107年度 02月
捐款期間	天天直播暨全體好友	\$7,400
107年度 01月	\$3,000	陳啟文
\$500,000	張學裘	\$5,000
正崴精密工業股份有	\$2,500	蕭鈞鴻、劉自強、善
限公司	林漢邦、薛慧美	心人士
\$300,000	\$2,000	\$3,500
昇恆昌股份有限公司	三水健康生活事業有	張淑卿
\$100,000	限公司、周功鑫、鐘	\$3,000
連戰、彭蔭剛、朱英	治世、歐晉德、邱京	張銘聰、尤志鵬
龍、財團法人天主教	蕙、嚴振凱、趙大偉	\$2,500
會高雄教區	\$1,500	張淑卿
\$50,000	陳筱梅、蘇育德	\$2,000
唐麗文化媒體股份有	\$1,000	王震乾、善心人士、
限公司	龍國真、王立銘、張先	三水健康生活事業有
\$32,000	湘、汪清合、瞿蕾雲、	限公司
蘇美松	褚春恒、魏琳宸、蔡	
	馨儀	

\$1,500

吳素琴

\$1,200

魏琳宸

\$1,000

武國英、劉桂香、張俊顯、林香君、張孝先、羅袁幗英、鄭力愷、謝友銘、鄭力愷、高韻軒

\$800

彭思鵬

\$600

溫信財

\$500

善心人士、善心人士、善心人士

\$400

謝金如育

\$300

黃沛誼、潘品蓁、善心人士

\$240

徐敏企

\$200

善心人士

\$137

謝金如育

\$120

連美蘭

\$100

善心人士

澳幣**200元整**

雪梨西區華人團體

107年度 03月

\$100,000

財團法人臺北市環球七福社福基金會

\$10,000

磐周精化股份有限公司、綠聯國際股份有限公司

\$6,000

臺中市私立育仁國民小學

\$5,000

善心人士、陳秀葉、天主教聖心小學

\$2,800

劉正國

\$2,000

吳坤山、三水健康生活事業有限公司

\$1,000

黃高月里、張俊顯、善心人士、林秀蘭、張國華、褚春恒、善心人士、鄭力愷、高韻軒、李哲逸、褚春恒、魏琳宸

\$600

彭思鵬、曹曦、曹辰

\$500

梁祖偉、詹武郎、葛欣芷

\$300

潘順滿、韓錦山

\$120

徐麗真、黃偵雄

\$100

黃沛誼、善心人士

107年度 04月

\$5,000

陳秀葉、善心人士

\$3,000

江金成

\$2,500

傅佩玲、傅佩琍

\$2,000

蘇江瑞英、周惠敏、
邱京蕙

\$1,000

楊玉雪、林秀蘭、張
俊顯、廖葉彩雲、善
心人士、鄭力愷、善心
人士、高韻軒、趙素
霞、陳文鴻、廖淑妙

\$800

彭思鵬

\$500

葛欣芷、黃馥瑜

\$300

吳瑞真

\$100

黃沛誼、善心人士

107年度 05月

\$6,000

黃冠諭

\$5,000

林少琳、張江鏐、杜
桂芳、善心人士、陳
秀葉

\$4,000

張瑋育

\$3,000

BOXING拳球後援
會、林慶國、林漢邦

\$2,000

善心人士、洪愷駿、
許俊敏、耶穌聖心
修女會、潘月容、范
素慧、陳泓翔、黃玉
湘、三水健康生活事
業有限公司、三水健
康生活事業有限公司

\$1,500

善心人士、洪雅津

\$1,200

任德宇

\$1,000

林秀蘭、任碧華、
張俊顯、耶穌聖心
修女會、萬欽男、歐
陽郁文、賴永晃、謝
啟宗、張麗娟、劉麗
蘭、劉妙娟、耶穌聖
心修女會、江美芳、
洪英慈、陳妍秀、謝
蕙如、柯英蘭、傅婉
嫻、胡文斌、陳宜

樺、顏宇謙、林千
資、林瓊霞、吳文
進、陳作鋒、黃銘
琚、林威儒、邱孟
盈、黃雅君、吳孟
螢、簡以暄、花雅
芸、洪杏熹、耶穌聖
心修女會、洪佩稜、
張婉茹、董錦鳳、鍾
秀珠、耶穌聖心修
女會、耶穌聖心修
女會、謝明忠、林秀
蘭、高韻軒

\$815

彭思鵬

\$800

黃信雄

\$600

洪于茜、陳亦香、莊
雅婷、蘇弘禮

\$500

詹武郎、鄒瓊枝、
林懿德、吳佳信、
張文福、王炫真、
蕭慕麒、蕭文琇、
張超群、楊靜儀、
林心怡、鄭伊秀、
鄭百妙、羅靜如、

陳麗如、張嘉芳、 許雅嵐、陳威廷、 陳怡如、康麗君、 黃昭智、戴子裕、 王泰淵、張金田、 吳坤霖、鄭諭徽、 張育博、張偉政、賴 建宏、林筠芳、蔡佳 均、王美真、陳景 銘、施菁菁、葉振 昌、江苑育、黃欏 琇、詹武郎、葛欣芷	賢、林文章、林宗 葦、賴肇基、鄭宗 家、陳高銘、賴敬 凱、謝正樹	\$2,000 三水健康生活事業有 限公司
\$300 劉芷君、潘杰鑫、楊 瑞評、張孟芸、張華 珊、楊若嘉、吳昱儒 巫佳蓮、陳秀李、陳 佑宗、邱美杏、施 成美、陳東珍、楊 奉珍、汪幼玲、夏 凡、陳福居、陳春 允、嚴偉忠、陳侑君	\$120 許育銓、林素玲	\$1,000 鄭力愷、善心人士、 鄭力愷、善心人士、 張俊顯、林秀蘭、高 韻軒
\$200 王國基、劉文涵、陳 亮佑、楊欣緯、謝 馥蓮、黃啟民、張 柏樑、詹圳卿、黃建 倉、賴英傑、謝祈	\$100 黃沛誼、黃喻平、徐 承志、善心人士、善 心人士	\$815 彭思鵬
	107年度 06月	\$600 善心人士
	\$90,882 彰化縣私立文興高中	\$500 葛欣芷
	\$10,000 明誠中學	\$300 善心人士、潘品蓁
	\$6,000 陳妙貞	\$120 王柔勻
	\$5,000 何碧蘭、洪愷駿、陳 秀葉	\$100 善心人士、善心人 士、善心人士、善心 人士、善心人士、黃 沛誼
	\$3,000 林紹嶽、林漢邦	
	\$2,500 胡欣佳	107年度 07月
		\$6,000 張瑋育

\$5,000

潘順滿、麥巍鐘

何碧蘭

\$100

\$4,000

潘姿妤、溫文成、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士

黃冠諭

\$3,000

劉自強、林漢邦

\$50

\$2,500

趙一豪、十方菩薩

茵歌莉化妝品有限公司

\$2,000

蘇明慧、邱京蕙

\$1,500

顧正德

\$1,000

張俊顯、善心人士、吳巫鑾英、林秀蘭、高韻軒

\$815

彭思鵬

\$600

善心人士

\$500

詹武郎、鍾鏞青、吳信緯、詹武郎、陳羿臣、陳鈺方、葛欣芷

\$300

善心人士、麥巍鐘、

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

- 捐款1,000元(含)以上，贈送「活出愛」T恤乙件
 - 捐款1,000元(含)以上，贈送「活出愛」繪本-伊布奶奶的神奇豆子乙本
 - 捐款1,000元(含)以上，贈送「活出愛」電影-只要我長大DVD乙份
 - 捐款1,500元(含)以上，贈送秀泰影城電影票卷乙張
 - 捐款2,500元(含)以上，贈送「活出愛」T恤乙件、伊布奶奶的神奇豆子乙本、只要我長大DVD乙份組合。
- 活出愛T恤尺寸: XS S L XL 2L
- 我願意加入單國璽基金會之友會，一同關懷弱勢，請提供相關資訊。
 - 不需要贈品！

財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會 信用卡捐款轉帳授權書

♥捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）

信用卡別：VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號：_____

發卡銀行：_____銀行 信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：（西元）20____年____月

持卡人聯絡電話：（日）_____（夜）_____（手機）_____

身份證字號：_____

♥收據抬頭姓名 _____

（請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額）

收據抬頭與持卡人同 請分別開立 _____ 不需開立收據

收據寄發地址：____縣____市____鄉鎮市區____街路____段
____巷____弄____號____樓之

♥捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款：本人願意從20____年____月至20____年____月，共____次，
固定每月扣款新台幣_____元整。

單次捐款：本人願意於20____年____月，捐款新台幣_____元整。

收據：按月寄送，年度匯總一次寄送，不用寄送

刊物（免費）：請寄發紙本，請電郵寄發：_____@_____

♥如何得知捐款訊息：親友介紹 會訊 網路 電視 報紙
廣播 其他 _____

♥持卡人簽名：_____ 填寫日期：_____年____月____日

（請與信用卡簽名相同，謝謝！！）

高雄會址：80250高雄市苓雅區四維三路125號

台北聯絡處：10867台北市萬華區德昌街125巷11號 聯絡電話：(02)2304-5899 聯絡傳真：(02)2332-3448