

目錄

活出愛故事

打造七集「活出愛」節目 蕭敬騰為愛發聲
/林孫好婷副組長

02

活出愛花絮

仰懷單國璽樞機主教 活出愛LIV'IN LOVE
/曾婉玲

16

活出愛未來

未來展望~天主教大理街復活堂
「長者社區關懷服務據點」 /黃琬庭組長

20

活出愛訊息

活出愛大使志工招募 /林佩儀企劃

24

活出愛天使

捐款芳名錄(106/4-106/11) /林孫好婷副組長

26

捐款愛心禮 /林佩儀企劃

30

網路捐款、信用卡授權書 /林佩儀企劃

31

發行人：劉振忠

編輯顧問：王任生、江松樺、江綺雯、沈春華、林百里、
林培璘、周功鑫、苗豐強、宣明智、胡僑榮、
高詩蘋、殷琪、郭台強、陳致遠、陳立恆、
陳政宏、陳麗華、陳俊佑、葉寅夫、曾家琳、
葉紫華、黃德強、黃東昇、賴香光、楊豫台、
蔡明介、蔡明興、歐晉德、鐘治世
(依筆劃排列)

總編輯：鄧世雄

執行編輯：黃琬庭、林孫好婷、潘思潔、林佩儀

美術企劃：至潔有限公司

發行機構：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

The Cardinal Shan Foundation

高雄會址：高雄市苓雅區四維三路125號

台北辦事處：台北市萬華區德昌街125巷13號

電話：(02)2304-5899 傳真：(02)2332-3448

網址：www.shan.org.tw E-mail：shanfdn@gmail.com

郵政劃撥：42298520

轉帳帳號：合作金庫 丹鳳分行3568872505838

戶名：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

12/106 年發行

THE ISSUE OF CARDINAL SHAN FOUNDATION



編者的話

一年又進入了尾聲，回顧這豐富的一年，基金會邀請到滿滿正面能量的藝人蕭敬騰擔任本會活出愛大使，其曾經迷惘，卻因受到他人幫助而迷途知返的經驗，是他如今回饋社會的動力；而在基金會自製的七集「活出愛」節目中，更是可看到台灣這塊土地上以愛傳愛的真實故事，希冀透過網路媒體的傳播力量，將愛的訊息更將廣傳，就如蕭敬騰在訪談中與我們分享的「活出愛最重要的事情，除了重新感受它之外，得到愛之後要如何散播並傳遞出去，是最最重要的。」

除了持續推廣生命教育之外，本期亦將介紹基金會即將成立於台北市萬華區的「長者社區關懷服務據點」，為了實踐關懷與服務的福音精神，本會致力讓社區的獨居長者擁有老後的尊嚴及樂活人生，並欲以新穎、多元的咖啡吧服務形式，使家屬也能享有放鬆、溫馨的交流空間，形成支持團體，啟動愛的循環。

單國璽樞機主教曾說：「我發揮的愛越多，人生就活得越徹底。」生病之後，基督耶穌給了單樞機完整的人生觀，把痛苦、甚至是罪惡，提升轉化成最美的禮物，也支持著他服務弱勢者、家庭、社會。展望新的一年，本會將繼續向著活出愛的標竿奔跑，期盼您的攜手關懷，讓滿盈的愛充滿在人世間！

活出愛



天主教單國璽基金會自製7集「活出愛」節目

活出愛大使蕭敬騰為愛發聲 打造關懷弱勢MV《一起飛一起愛》

林孫好婷 副組長

「我覺得活出愛最重要的事情，除了你要重新感受它之外，得到愛之後要如何散播並傳遞出去，是最最重要的，而我們在做的事情都是再次提醒大家，愛是多麼簡單、重要。」~蕭敬騰

「曾經帶刺的衝撞，曾經迷惘…一路上的人教會我不再迷惘，什麼是真快樂，不再流浪，一起飛一起愛。」

106年9月28日的活出愛節目開播記者會上，活出愛大使蕭敬騰與獅子合唱團一同創作的主題曲《一起飛一起愛》悠揚迴盪，搭配活出愛節目片段剪輯而成的MV畫面，在場的朋友無不深受感動。蕭敬騰受訪時，回憶起年少輕狂的往事，訴說自己從小學壞抽菸，直到上國中後，開始接受志工輔導，個性才漸漸變得溫和，志工的陪伴關懷，也讓他主動想脫離當時的生活；蕭敬騰並在義務教學爵士鼓的過程中，因有能力付出而感到自己

有價值，甚至覺得自己可以拯救世界，他分享道，「真正的活出愛、付出愛，不是告訴別人你要怎麼做，而是要試圖去創造、散播各種機會。」

活出愛節目第一集主角偉誠也出席了記者會，他雖然因患有腦性麻痺而



活出愛大使 蕭敬騰 以擁抱鼓勵 腦性麻痺勇敢少年偉誠



天主教單國璽社福基金會 劉振忠總主教 頒發感謝狀給活出愛大使 蕭敬騰

身體行動不便，但仍帶著開朗的笑容。節目中紀錄了偉誠在師長的鼓勵下參加三鐵比賽，雖然訓練過程相當辛苦，但偉誠表示，「希望能為和我一樣不能跑的孩子而跑。」他堅毅的精神，讓蕭敬騰感到相當敬佩，並給予自己的小粉絲大大的擁抱。

單國璽樞機主教常以「犧牲享受、享受犧牲」來鼓勵年輕人發揮服務精神，他堅信信仰就是天主的「愛」，「愛」必須行動表現在每天的生活中。天主教單國璽基金會不但長年推動社會福利事業，更希望將人們心中最單純的愛與關懷，傳遞到每個需要幫助的角落。本會董事長劉振忠總主教分享：「單樞機認為教育不光是教授書本上的知識，還包括待人接物、人格養成等，所以擔任校長時，就致力於全人教育，倡導要從各方面培育、啟發學童。我們為延續單樞機的精神，透過辦理路跑、音樂會等各種形式活動，來傳遞活出愛理念。今年，自製七集「活出愛」節目，記錄下許多激勵人心的故事，冀望透過媒體的傳播，呼籲民眾無論擁有或缺乏什麼，都有能力活出愛與生命的價值，也都有責任去關懷身旁的人。」鄧世雄執行長說到：「本會於2012年成立，5年來扶助超過兩萬個家庭及孩童；而在工作同仁走訪這群弱小兄弟的家庭時，我們聽到許多揪心的故事；好在，有許多天使夥伴持續愛的協助，在台灣的土地上，溫暖受傷的心，這也是我們策動此節目製作的起因，希望將這些故事轉化為火種，讓愛無止盡。」

活出愛節目中還紀錄了曾經的浪子興國因為家人的愛，從更生人轉變為反毒種子老師等真實、暖心的活出愛故事，並也邀請到知名藝人：郭子乾、王彩樺、小薰、Boxing樂團、張克帆、黃豪平、HowHow，與紀錄主角許下約定，也期許更多社會大眾如紀錄主角一樣，沒有藩籬的將愛散播出去，讓社會形成一股「愛」的循環。

感謝中華社會福利聯合勸募協會、天主教失智老人基金會、台灣大車隊、勇源發展教育基金會支持活出愛理念，以及合作夥伴台東救星教養院、天主教揚愛服務中心、天主教羅蘭青少年中心、文藻外語大學小天堂鳥社、聖功基金會小星星家園、屏東牡丹鄉聖保祿天主堂、財團法人利伯他茲教育基金會，一起攜手傳遞愛。



活出愛大使蕭敬騰與天主教單國璽社福基金會、活出愛主角偉誠一同比小愛心大合照（自右往左：基金會江綺雯監察人、台灣大車隊賴正翔協理、聯合勸募林沛瑾專員、基金會鄧世雄執行長、基金會劉振忠總主教、活出愛大使蕭敬騰、活出愛主角林偉誠、救星教養院院長高素雲修女、救星教養院副院長陳信衡、基金會陳致遠董事、聖母聖心傳教修女會葛永勉修女、基金會胡僑榮董事）



●請看 蕭敬騰《一起飛一起愛》Official Music Video — 活出愛節目主題曲



●請看 活出愛大使蕭敬騰：親身活出愛經歷影片

「活出愛」第一集：請推我一把x小薰

泰雅公主小薰用擁抱，為身心障礙朋友加油



「我發現我能做得不僅只是在螢幕前唱唱歌，而是應該更多地幫助別人，即使只是給予他人一個擁抱、一句問候的話，都是金錢無法衡量的事情。」~小薰

首集節目紀錄現年24歲的腦性麻痺患者偉誠，在老師的鼓勵下，提起勇氣勇闖三鐵、又哭又笑的過程。偉誠在2歲時發病，長期受到台東救星教養院的呵護及照顧，當他在103年看到電影《我的鋼鐵老爸》的勵志故事後，就與教養院副院長陳信衡說，他也想要挑戰。從那時起，從小罹患腦性麻痺、行動不便的偉誠，成為台灣首位身障者馬拉松選手，挑戰國內大小馬拉松與三鐵賽事，更於106年12月17日挑戰台北馬拉松。

一開始練習時，副院長與偉誠是用一般的輪椅訓練，由副院長推著偉誠跑步，而偉誠當下就說，被風吹著的感覺，或是躺在橡皮艇上凝望天空，這些都是前所未有的體驗，這席話讓副院長非常感動，也成為兩人計畫性練跑的契機。「為所有不能跑的人而跑」，陳信衡指出，他們只是用了一個平凡的方式讓社會大眾知道，身障者也有能力及權利，跟一般民眾一樣參與這些活動，並在練習與參賽的過程中也有不少身心障礙兒童的父母，想了解相關的訓練與互動方式，甚至也想帶著小朋友一起參賽，他們的故事鼓勵了許多身心障礙者發現自身的可能，走入人群，更多地與社會互動。

此集邀請到特質溫暖的藝人小薰，不僅到訓練現場為偉誠加油打氣，也拜訪了照顧偉誠成長的台東教養院，但在拍攝過程中，小薰卻一度哽咽，到底發生了什麼事呢?請看影片!



●請看 第一集：
【活出愛】請推我一把X小薰

「活出愛」第二集：超級任務重出江湖X黃豪平

特殊孩童旭彬以愛傳愛，
感動《玩很大》關主黃豪平



「我看見活出愛不僅只有活在自己身上，而是不斷地傳播出去，
分享出去，這才是真正的活出愛！」~黃豪平

「凡走過必留下痕跡，凡住過必留下鄰居」是當年知名綜藝節目「超級任務」單元的尋人達人卜學亮的經典名言，透過節目內容協助名人、民眾找到過去的貴人，因節目內容感人催淚又有趣，在不少民眾心中留下深刻印象。第二集活出愛節目內容紀錄了小小年紀，但在社交、溝通上較困難的特殊生旭彬，因曾經受到客運司機黃明椿友善、充滿愛心的服務，可說是「凡愛過必留下痕跡」，啟發了旭彬也想成為客運司機，服務他人的夢想，在沒有機會再遇到黃司機表達感謝之際，旭彬將愛轉化成行為，不僅熟記所有客運路線及時刻表，甚至有一套自己的客運服務法則。而此集特別邀請為善不落人後的藝人黃豪平擔任活出愛特派員，重現經典「超級任務」，為旭彬尋找他的偶像黃明椿司機，讓旭彬重憶愛的時刻，而黃豪平是否能成功達成任務呢?請看影片!



●請看 第二集：【活出愛】
超級任務重出江湖X黃豪平

「活出愛」第三集：我想當你的大哥哥X郭子乾

綜藝巨擘郭子乾驚喜現身， 小彥以愛回饋融化郭哥



「現在社會多半都是雙薪家庭，往往忽略對孩子的照顧。若能有多人能以愛為出發點，用愛灌溉、用愛指導這些更需要陪伴的孩子，我相信孩子也會用愛來回饋。」~郭子乾

第三集的活出愛節目將鏡頭轉向台南，由天王郭子乾驚喜突襲羅蘭青少年中心，作為伴讀大哥哥陪伴小粉絲小彥的一天。活出愛的主角小彥擁有天使般的燦爛笑容，深入了解才會發現他是個因染色體先天異常，而被判定為非典型自閉症及發展遲緩，領有身心障礙手冊的孩童；在初到羅蘭青少年中心時，日日生氣並拒絕與他人往來，但羅蘭青少年中心長期陪伴需要特別關懷的孩童，營造出能夠喜樂學習的環境氛圍，在這樣的薰陶並以愛陪伴之下，小彥的情況在一年多中已有巨大的改善，甚至經過判定，小彥已與一般生無異！身為班長的小彥，在老師的帶領下發揮著領袖特質，常會指引其他學童進教室、領取點心、玩遊戲，開朗快樂的小彥最喜歡看的電視節目就是綜藝玩很大，更常常表達對模仿天王郭子乾的出演印象深刻，而此次喜見偶像，會發生什麼有趣的事呢?請看影片！



●請看 第三集：
【活出愛】我想當你的大哥哥X郭子乾

「活出愛」第四集：生命中的音樂XBOXING

金曲樂團BOXING驚喜現身部落演唱會， 與巨石樂團約定未來同台活出愛！



「人與人之間，平常最缺乏、但也最需要的東西就是愛。」~BOXING
BOXING在聽說了此集活出愛主角「巨石樂團」的故事之後，特別回到屏東，鼓勵雖喜愛音樂、卻苦無老師教導，只好透過網路努力自學樂器的

巨石樂團；特別的是巨石樂團的成員，是四位在牡丹聖保祿天主堂課輔班互相扶持、一起成長的活力青少年。

同是排灣族的涂金蘭園長夫婦，有感部落的父母因工作繁忙或家境因素，使得學童在放學後，常常只能在外遊盪，決定為這些孩子在天主堂開設課輔班。剛開始的想法很單純，只是想陪伴放學後不知道可以去哪裡的孩子，後一傳十傳百，漸漸地越來越多孩子來到課輔班，涂金蘭園長夫婦更是將每個孩子當成是自己的小孩在照顧及教育，就如單國璽樞機主教所說的，沒有壞孩子，只有還不懂事的孩子。涂園長桃李滿部落，但巨石樂團的團員媛竹卻特別令園長印象深刻；曾經不回家、在學校打架、嗆老師的媛竹，在涂園長用愛心、耐心的諄諄教誨下，漸漸發覺生命的珍貴並轉化為愛心，開始幫忙家務、照顧弟妹，甚至用過去的經驗，來回饋及陪伴課輔班的學弟學妹們。

樂團在四年前即成軍，最近卻因為團員高中畢業後皆要幫忙家計，處於半停擺的狀態，媛竹為了可能是最後一次的表演，再次把大家招聚在一起，而BOXING得知後便計畫在表演中驚喜現身，嗨翻牡丹鄉！在感動巨石樂團對於音樂的喜愛及堅持之下，BOXING更是與其約定，107年的演唱會中將邀請巨石樂團擔任演出嘉賓，敬請期待！欲看更多精采內容，請看影片！



●請看 第四集：
【活出愛】生命中的音樂x Boxing

「活出愛」第五集：愛不用語言用語言傳愛xHowHow

網路紅人HowHow部落初體驗， 與文藻小天堂鳥以專業陪伴偏鄉孩童



「文藻大學的小天堂鳥們，暑假不是在家裡吹冷氣，與朋友出去玩，而是去陪伴需要關懷的孩子！」~HowHow

HowHow因其「廢到笑」的風格吸引無數觀眾，不僅臉書超過32.7萬人追蹤、Youtube頻道更是擁有47.2萬訂閱人數的超人氣Youtuber。畢業於政大經濟系，美國薩凡納藝術設計學院視覺特效碩士的HowHow，也樂於發揮所長服務他人，這次跟著高雄文藻外語大學的小天堂鳥社社員們一起來到偏鄉，參與暑期服務營，現場拿出真本事與小天堂鳥們演出反霸凌劇場，讓孩子們了解若在生活當中遇到一樣的情境，可以怎麼樣面對，HowHow也參與了戰況激烈的英文競賽與吸引孩子目光的魔術表演，讓小朋友因為小天堂鳥們到來，學到不同的東西，也讓暑假變得更充實及好玩！

高雄文藻外語大學小天堂鳥社是天主教大專同學會的社團，由一群16-18歲願意活出愛的學生組成，犧牲自己遊樂的時間，不定期舉辦探索教育及公益活動，也在寒暑期及假日辦理營隊教導與陪伴偏鄉學童；而HowHow的「廢到笑」風格會在營隊中與小天堂鳥們擦出什麼樣的火花呢？請看影片！



●請看 第五集：
【活出愛】愛不用語言用語言傳愛x HowHow

「活出愛」第六集：一直守護你x王彩樺

國民媽媽王彩樺淚喊「你值得被愛」！ 小星星家園閃爍孩子的生命



「若我們在生活中都能夠多關心身旁的人，及早通報，就有機會讓孩子們遠離恐懼，拯救更多小生命。」~王彩樺

藝人王彩樺近年投身公益，並一連在不少偶像劇中飾演母親，也在暴紅電視劇《花甲男孩轉大人》中飾演遭家暴的孤苦失婚媽，可說是「國民媽媽」，王彩樺也曾透露，媽媽在她11月大的時候就因病離世，讓從小就沒母親陪伴的她「一直都很希望有媽媽，想要有一個溫暖的家」。故這次得知小星星家園服務孩童的經歷，以及老師們的活出愛後，王彩樺便邀請了高雄草衙道樂園一同發揮善心，免費讓小星星家園的約二十位老師及孩童入園遊玩，留下童話般的回憶，王彩樺即使有懼高症，依然敢於挑戰，陪伴孩子們一同乘坐摩天輪，也與孩子們一起歡樂起舞跳「保庇」。

小星星家園是為特別因素、面臨生活危機而需要緊急安置的小朋友們，提供安全庇護的中途之家，在原生家庭無法得到溫暖的小星星們，來到家園從老師們的關愛中，獲得妥善的照顧，直到小星星們被老師用愛重新擦亮光芒後，再回到由社工重建完成的原生家庭，或是轉介至願意付出愛的寄養家庭之中；而服務於小星星家園的尤姿今老師，四年多來每天都一早從屏東通勤到高雄，將青春歲月奉獻在小星星們身上，從來不喊苦。初入生輔員這個行業是誤打誤撞，卻沒想到從此愛上與孩子們相處的自在感，姿今老師分享，從小乖巧的她，一開始並不明白孩子們為什麼來到小星星家園後，會有這麼強烈的情緒反應，在經過家園的教育訓練之後，才了解原來孩子們是因為感到安全及放鬆，才敢展現出自己真正的情緒，而許多孩子因原生家庭的缺乏陪伴，不懂得處理自己的情緒及反應，而這便是老師們需要更多用心之處。姿今老師也特別回憶到她服務到的第一個孩子，因為當時還不會好好地跟孩子說再見，造成了老師心中最大的遺憾，也希望之後有機會可以再次重逢。大部分來到小星星的孩子，都不覺得自己是值得被疼愛、被照顧的，而姿今老師及小星星家園所有的工作人員皆用盡了心力，以行動告訴孩子「你值得」。請看影片！



●請看 第六集：
【活出愛】一直守護你x王彩樺

「活出愛」第七集：浪子回頭因為愛x張克帆

人氣歌手張克帆驚嘆愛的奇蹟
三十年不離不棄喚回摯愛



『「陪伴」對於任何人都是非常重要的！』～張克帆

剛新婚不久的藝人張克帆分享，他與妻子交往4年中曾面臨嚴峻考驗，妻子罹患嚴重的憂鬱症期間個性大變，幾乎無法開口說話，張克帆不僅積極尋求醫師的協助，亦帶著女友環島20趟散心，在她發病住進醫院時，他也全程相伴安慰「別怕，有我在」，友人曾看不下去勸他分手，但張克帆決心伴她走出憂鬱，在張克帆不離不棄之下，妻子也靠著重拾畫筆逐漸恢復健康。與活出愛主角「負傷的醫治者」臧興國先生一家人訪談的過程中，張克帆因著同為陪伴者的身分，與支持臧興國走上抗毒之路超過30年的家人產生共鳴，並感佩於有所自覺、努力擺脫枷鎖的臧興國，最後更是鼓勵仍處在毒品牢獄及黑暗陰影中的朋友，積極尋找外界資源協助，給自己一次重生的機會。

利伯他茲基金會足跡踏遍各大監所及校園，幫助更生人與吸毒者勇敢走出幽谷、擁抱真自由，基金會還開設了餐廳及咖啡店，提供更生人學習一技之長，翻轉生命、重返社會。而曾經無惡不作，多次進出監獄的臧興國，也是因著基金會的幫助，才得以回歸正途，臧興國更以戒毒成功者的身分與迷途中的青年分享他的奮鬥歷程，冀望年輕人透過真實案例後進而反省，能夠早日脫離泥沼；臧興國分享：「監所的學生們最欠缺的，是關懷他的環境以及正向的朋友，社會問題後面往往隱藏著空虛跟寂寞，甚至是害怕的生命。」家人的支持更是改變臧興國最大的力量，曾經，妻子李慧萍也掙扎著是否離婚才是最好的方法，轉念之間，李慧萍卻選擇在丈夫出監的那一天，出現在監所門前表示她的原諒及接納，而不惜辭掉工作專心的陪伴丈夫的成果，便是擁有現今珍惜每日平凡細節的丈夫，以及安穩快樂的家庭。請看影片！



●請看 第七集：
【活出愛】浪子回頭因為愛x 張克帆

仰懷單國璽樞機主教 活出愛Liv'in Love

撰文：曾婉玲 圖：潘志鵬

106年8月1日晚上7點，為紀念單國璽樞機主教逝世五週年，在高雄文化至德堂隆重舉行「活出愛」慈善音樂會，主辦單位為天主教單國璽基金會、天主教高雄教區、增德兒童少年合唱團，協辦單位為佛光山、台灣大哥大、日月光文教基金會、勇源教育發展基金會、岡山惠川醫院、台南應用科技大學、高雄教區傳協會、單國璽基金會之友會、天主教失智老人基金會，來自不同宗教與團體，共同以音樂攜手紀念單樞機的精神「犧牲享受、享受犧牲」，傳遞他生命的宗旨「活出愛」。

前總統馬英九、教廷駐華大使館代辦高德隆蒙席專程南下與會，並全程聆賞，佛光山副住持釋慧昭法師、靈鷲山釋法泰法師、榮休教廷大使葉勝男總主教、台南教區林吉男主教、監察委員江綺雯、高雄市副市長許銘春、副秘書長蔡柏英、民政局副局長陳淑芬、立法委員管碧玲、市議員張豐藤、黃柏霖、吳益政、神父、修女和來自全台各地的貴賓，幾乎坐滿至德堂1700個座位。



(由左至右)鄧世雄執行長、教廷代辦高德隆蒙席、馬英九前總統、劉振忠總主教、胡僑榮董事合影

跨越宗架藩籬 一場傳遞愛的演出

主持人由單樞機生前好友，得過13座金鐘獎的名主持人沈春華義務擔綱，表演者有MM Two Michaels、天主教增德兒童少年合唱團、天主教采祺合唱團、佛光山南屏合唱團、佛光山台南合唱團、葉璋庭、江美琪、天主教高雄教區聯合聖詠團等來自不同領域與宗教團體。

音樂會由方銘健教授及陳明虔聲樂家組成的MM Two Michaels，表演〈Adios Granada〉等三首深具族群融合的西班牙歌曲中展開序幕！來自天上的美聲天主教增德兒童少年合唱團表演〈Ave Maria〉等六首名曲，歌聲優美餘音繞樑；佛光山高雄南屏合唱團與佛光山台南合唱團分別獻唱星雲大師作詞的〈感恩的人生〉、〈禮讚觀音〉等六首歌曲，演唱感動人心的佛教歌曲，不分宗教共同闡揚單樞機一生所實踐的基督精神-「活出愛」。

主持人沈春華透露，單樞機主教生前秉持「燃燒自己、照亮別人」，而星雲大師則是「枝葉繁茂、庇蔭路人」，這是他們讓人敬佩的慈悲胸襟。沈春華女士並提及，有人曾問單樞機對不同宗教的看法，單樞機說：「我愛我的宗教，也尊敬別人的信仰！」主持人又分享說「星雲大師和單樞機是50年的好朋友，下輩子星雲大師還是要當和尚，單樞機還是要當主教，且仍然還要再當好朋友」，台下報以熱烈的掌聲。



由MM Two Michaels演出，拉開音樂會的序幕



佛光山南屏合唱團傳揚活出愛的真諦



藝人葉璋庭溫暖獻唱



主持人沈春華鼎力相助音樂會活動

藝人江美琪獻唱〈沒有不可能〉等兩首歌，呼籲民眾不要小看個人的力量，認為小力量仍可成大愛。2016年得到第18屆台北電影獎「最佳新演員獎」，又被稱為星光舞后的排灣族美女葉瑋庭，秉持著「分享愛就是活出愛最好的方法」的心，演唱〈我在台北想你〉和〈高手〉等兩首不同風格的歌曲，帶給觀眾不一樣的心靈享受。

演出法國大革命時被判死刑的16位加爾默羅聖衣會修女，在她們勇敢地走上斷頭台前唱著〈Salve Regina〉，淒美的天籟美聲，加上結尾時頭整齊地往前傾，暗示被砍頭時，感動全場，最為震撼。

成立基金會 具體實踐愛、關懷與服務

「愛」是單國璽樞機主教的生命，成立「天主教單國璽基金會」是他的遺願，他用其一生總在實踐基督「活出愛」的精神！在2006年被診斷出罹患肺腺癌後，單樞機開始調整腳步，珍惜每一刻能呼吸的日子，全台密集舉行「生命告別之旅」講座達220場，更是積極辦理成立，關懷弱勢族群的「天主教單國璽基金會」。

雖然沒能在離世前，參與2013年1月23日基金會的正式成立，但服務偏鄉孩童的課業輔導及生命教育、協助受暴孩童安置、關懷少年陪伴、輔導青少年受刑人重返社會、辦理青年生命教育探索營和扶助身心障礙者社會福利的行動，一刻都沒停住腳步，至今扶助超過2萬個家庭及孩童們，資助的款項超過千萬元。

節目在石高穎老師指揮，天主教高雄教區聯合聖詠團170人大合唱〈阿肋路亞〉及〈活出愛〉的優美歌聲中，溫馨謝幕，這場充滿「愛」的跨宗教融合音樂會，感動所有教內教外的與會人士。

（轉載自452期天主教週報）



紀念單國璽樞機主教逝世五週年，活出愛音樂會在高雄文化中心盛大舉行

感謝有您 實踐活出愛精神

本次音樂會活動能圓滿辦理，感謝主持人沈春華小姐鼎力相助；以及藝人江美琪小姐、葉瑋庭小姐的公益參與，以及MM Two Michaels、佛光山南屏合唱團、佛光山台南合唱團、天主教增德兒童少年合唱團、天主教采祺合唱團、天主教高雄教區聯合聖詠團、台南應用科技大學表演團體的精湛演出。

●感謝愛心企業及每一位愛心捐款人的協助，以實際行動來扶助偏鄉孩童、高關懷少年、身心障礙、老年人等弱勢族群，敬列如下：

台灣大哥大股份有限公司、日月光文教基金會、岡山惠川醫院、勇源教育發展基金會、國裕開發股份有限公司、中興保全股份有限公司、法鼓山社會福利基金會、鑫萃股份有限公司、佛光山南屏別院、世界宗教博物館發展基金會、國銓營造有限公司、歐亞室內裝修工程有限公司、章亞若教育基金會、耕莘醫院、仁慈醫院、聖母醫護管理專科學校、健茂生物科技股份有限公司、台北仁濟院、聖心國民小學、曙光女子高級中學。

丁任、王敏慧、朱英龍、石濟民、孔令堅、何碧蘭、邱淑美、武琪、洪筑芬、胡陳月娥、周守民、周功鑫、莊玉華、徐立德、馬英九、馬彥英、郭耿亮、黃宜寧、曾婉玲、陳政宏、陳麗慧、張淑美、張碧華、葉若翰、蔣裕華、劉文欽、廖偉利、魏蕙女、謝聰智、盧玉強、藍健台、羅綺、蘇金玉、鐘培鳴、顧長永。
(依筆劃順序排列)

●現場活動能順利進行，要感謝高雄教區教友傳教協進會、單國璽基金會之友會以及天主教失智老人基金會，從活動籌備期至辦理期間的相助及支援，敬列如下：

石岱珠、杜勇雄、杜國珠、呂素禎、李崑珍、林首杉、徐文龍、高健恆、高弘博、程肇陽、黃金瑜、陳玉萍、陳俊佑、陳克廉、曾家琳、張龍雲、趙建伶、潘志鵬、鄭壽燕、廖火煌、羅秋玉。
(依筆劃順序排列)

因為有你(妳)們的支持及熱情參與，集結了活出愛的精神與力量，一同傳達天主無私的大愛。

未來展望~天主教大理街復活堂 「長者社區關懷服務據點」

黃琬庭 組長



為了擴大實踐愛、關懷與服務的福音精神，造福更多弱勢族群，本會除了繼續與全台灣的夥伴實踐「活出愛的精神，幫助弱弟兄擁有好的生活品質之外，2018年更將於台北市萬華地區成立「長者社區關懷服務據點」，服務社區弱勢長者，獲得老後的尊嚴及樂活人生，落實基督所說的「凡你們對我這些最小兄弟中一個所做的，就是對我做的。」

根據今年9月份行政院主計處最新統計，

台灣截至8月底的老年人口將近320萬人，首度出現老年人口超過幼年人口數，推估2025年台灣將成為老年人口占比達20%以上的超高齡社會；其中，萬華地區的老年長者，在健康虧損、身心障礙、弱勢中低收入戶的比例皆為全台北市最高，問題複雜度相對地較其他區域高，需要更多的關懷與照顧。

萬華社區長者關懷服務據點

因此，我們積極尋找萬華地區適合長者活動的空間，特別感謝天主教聖母聖心會的支持，以及天主教失智老人基金會、天主教長期照顧機構協會專業督導，使得「長者社區關懷服務據點計劃」得以成形，未來將提供社區弱勢、失智、失能長者與照顧家屬全方位的服務，發揚愛主愛人的精神。

我們將在據點開辦「日托服務」，只要經評估為輕度以上的失能及失智長者，本會將提供生活照顧、認知促進、簡易復健、娛樂活動及靈性關懷，創造友善的環境；以及每週皆會辦理「共餐服務」，使長者不為下一餐在哪而煩惱，促進他們的人際互動、鼓勵走出家門、攝取足夠營養，讓生活不是在幾坪不到的空間裡，而是延伸到社區的每個角落。



期望發揮愛主愛人的精神，關懷長者(轉載自天主教失智老人基金會)

辦理失智咖啡吧 給予失智長者與照顧家屬支持

未來大理街復活堂的空間，將是一個友善的、支持的失智社區交流中心。運用該空間辦理「失智咖啡吧(M Café)」，讓失智長者可以如往常外出，到社區的咖啡店喝杯咖啡，而家屬也可以獲得喘息與支持，同時可以辦理認知活動、家屬交流與支持活動；並提供一個社會復健的平台，使失

智長者可發揮剩餘能力，在職能治療師的評估下，給予長者「當店員」的體驗，維持認知與社交能力。

「**照護失智長輩，一天36小時都不夠。**」是照顧者無奈的心聲。綜觀台灣社會新聞，偶爾驚聞照顧者承受不了照顧負荷而輕生。據研究指出，照顧者不堪長期身心疲勞，約有七成家屬在照顧歷程中曾有輕生念頭，這是一個龐大而隱蔽的群體，像一個個無助的孤島，急需專業力量支持。

因此在失智咖啡吧，除了提供失智長者的服務，也希望透由咖啡吧溫馨放鬆的空間，讓家屬有一個交流空間，提供教育性、支持性以及互助性的功能，使得家屬可以獲得照顧技巧的知識，也學習如何舒緩照顧上的壓力，形成支持團體，加上教會的靈性關懷力量，將愛進駐於家屬心中，啟動愛的循環。

預防失能暨延緩失智 辦理多元樂齡課程

依據世界衛生組織統計結果，全球失智人口已將近五千萬人，並從每四秒增加一人提高到每三秒多一人，代表失智症問題將愈來愈嚴重，而目前專家學者推估，去年全台失智症人口已超過26萬。未來50年全台更可能突破85萬人，代表每個人都有機會成為失智症的候選人。



本會將辦理「健康促進活動及課程」，豐富社區照護資源(轉載自天主教失智老人基金會)

為了鼓勵中、老年人從即刻開始保健身體，本會將會辦理「健康促進活動及課程」，像是認知課程、運動課程、烹飪課程以及大腦保健課程等，期望改善衰弱、輕度失能及失智長者的健康狀況，延緩退化，開創社區服務新型模式，豐富社區照護資源。

成立長者關懷據點 急需社會大眾幫忙

為了讓萬華地區的長者，不再一天天倒數老後人生，而是嶄露笑顏，面對未來的每一天。本會於今年開始籌備成立據點，預計明年六月開展服務，過程中需要龐大的修繕費及服務經費，懇請您一起幫助那些無力改變的長者與家屬有力量撐下去。相關捐款訊息:請洽(02)2304-5899，一起與我們共同活絡長者的生活，傳播基督博愛的精神。

籌募「長者社區關懷服務據點」

經費捐款方式

歡迎愛心企業及善心人士支持

戶名：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

1. 線上捐款：<https://donate.shan.org.tw/>

2. 郵政劃撥捐款帳號：42298520

3. ATM轉帳捐款帳號：

合作金庫丹鳳分行(006)3568-872-505838

備註：請於捐款時註明使用於「長者社區關懷服務據點」，為表達基金會感謝之意，未來會於據點上將捐款者姓名或單位列於愛心牆面上，感謝有您與我們實踐活出愛的精神。



(我要捐款)

活出愛大使志工招募



隨著高齡化社會的到來，我們將在明年度於萬華區開展長者服務，並加強推廣預防服務，減少將來社會資本的支出，也增強社會安全網絡，但在人力上，需要更多的人來幫忙，希望邀請大家一起來擔任活出愛大使志工，以電話問安、居家關懷來關心長者！給予長者溫暖的支持！

1. 志工服務內容：每週固定時段，以電話問安或至長輩家中提供陪伴、關懷。
2. 服務時段：週一至週五，09：00-12：00、14：00-17：00
3. 服務地點：台北市萬華區
4. 志工條件：(1)18歲以上。
(2)每週能固定至少一個時段提供服務。
(3)有愛心、耐心、願意為長輩付出一份心力。
5. 志工福利：志工訓練、時數證明、活出愛志工郊遊、三節禮品。
6. 其他：依規定辦理志工保險，並舉辦志工與長者共融餐會

請洽：(02)23045899分機12 林小姐

LINE@

×

歡迎加入基金會LINE 好友

@cgq12441

【請掃描下方QR CODE】

加入天主教單國璽社福基金會LINE官方好友，一起關懷他人，將愛散播到台灣各個角落。

LINE官方帳號將發佈活出愛節目、活出愛故事訊息，並定期發佈基金會活動資訊。



捐款期間	\$2,000	捐款期間
106年度 06/01-06/30	三水健康生活事業有限公司	106年度 08/01-08/31
\$50,000		
朱立熙	\$1,000	\$100,000
\$5,000	鍾淑亭、劉雅萍、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、蘇全、林好臻	陳嘉興
潘孟夔、陳秀葉		\$50,000
\$2,000		鄒小華
善心人士、三水健康生活事業有限公司		\$30,000
\$1,000	\$500	理律法律事務所
鍾淑亭	善心人士、善心人士、善心人士、潘順滿	\$20,000
\$500		林少琳
潘品蓁	\$300	\$10,000
\$120	詹前辰、善心人士	林梅瑛
李梅英	\$200	\$6,000
\$2	善心人士	陳秀琳
善心人士	\$120	\$5,000
	林素玲、傅玉瑤	楊榕淵、陳秀葉
	\$100	\$3,000
捐款期間	陳姝予、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士	善心人士、魏忠立、吳美錦、善心人士、潘秀鳳、李琴意
106年度 07/01-07/31		
\$5,520		\$2,000
巫和珍		邱京蕙、三水健康生活事業有限公司、吳明彥
\$5,000		
耕莘健康管理專科學校、陳秀葉		

\$1,800	\$1,200	\$30,000
蔡玉薇	小港聖若瑟堂	劉子銘
\$1,200	\$1,000	\$5,000
彭思鵬	陳秀珍、王洪文理、善心人士、魏琳宸、鍾淑亭、黃國芬、鍾淑亭	陳秀葉
\$1,000		\$4,000
黃高月里、周麗修、善心人士、謝新鳳、任麗娟、廖葉彩雲		謝其玲
\$500	\$800	\$3,000
吳幸玉、吳瑞真、佘家音	彭思鵬	善心人士
	\$500	\$2,500
	王洪文理、潘杰鑫、善心人士、善心人士	邱氏
捐款期間	\$120	\$2,000
106年度 09/01-09/30	巫政諭	任德華、潘孟夔
\$10,000	\$100	\$1,200
黃如蘭	善心人士、善心人士、善心人士	林伶君
\$6,000		\$1,000
張至文		任德宇、趙紹琴、許淑貞、鍾淑亭
\$3,000	捐款期間	\$500
善心人士	106年度 10/01-10/31	彭思鵬、吳幸玉、潘品蓁、善心人士
\$2,000	\$1,000,000	\$360
三水健康生活事業有限公司	周琪芬	陳淑貞
\$1,600	\$300,000	\$200
吳阿瑾、譚艾珍	臺北市私立信光幼兒園	王立銘
	\$100,000	\$105
	陳發熹	汪澄鈺

\$100	\$500	106年照顧弱勢族群暨活出愛宣導公益勸募活動捐款芳名錄
汪澄鈺、善心人士	彭思鵬、善心人士、潘順滿、佘家音、善心人士	
捐款期間		捐款期間
106年度 11/01-11/30	\$480	106年度 06/01-06/30
\$50,000	陳建仁	NT\$300,000
鄭立中	\$361	財團法人日月光文教基金會
\$10,000	余鳳珠	NT\$200,000
蔡幸珍	\$360	財團法人勇源教育發展基金會、陳政宏
\$6,000	林奕安	NT\$100,000
潘秀菊	\$300	中興保全股份有限公司、國裕開發股份有限公司、財團法人法鼓山社會福利慈善事業基金會
\$5,000	韓錦山	NT\$50,000
陳秀葉	\$240	王敏慧、王敏慧、朱英龍、郭耿亮、國銓營造有限公司
\$3,000	林穎慧	NT\$30,000
劉自強、善心人士、林雪蓉、顏伶蓉	\$215	鐘培鳴
\$2,000	許秀月	NT\$10,000
陳家鳳、陳舜鳳、邱京蕙、三水健康生活事業有限公司	\$200	徐立德、天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院、天主教仁慈醫療財團法人
\$1,000	善心人士	
許文彬、林秀蘭、黃張春錦、善心人士、善心人士、馬士鈴、鐘淑亭	\$120	
	楊欣璟、李佳峰	
	\$100	
	黃沛誼、善心人士、陳東柏、善心人士	

院、天主教仁慈醫療財團法人	NT\$10,000	NT\$1,500
	周守民、廖偉利、馬英九	魏蕙女
NT\$5,000		NT\$1,000
曾婉玲、莊玉華、財團法人台灣省私立台北仁濟院、新北市私立聖心國民小學	NT\$5,000	善心人士、善心人士、武琪、葉若翰、邱淑美、張碧華
	蘇金玉、何碧蘭、顧長永	
NT\$2,000	NT\$2,000	NT\$540
孔令堅、新竹市私立曙光女子高級中學、羅綺	聖母醫護管理專科學校	善心人士
	捐款期間	NT\$500
	106年度 08/01-08/31	藍健台、陳麗慧、善心人士
捐款期間	NT\$50,000	NT\$200
106年度 07/01-07/31	周功鑫、佛光山南屏別院、財團法人世界宗教博物館發展基金會	善心人士、張淑美
NT\$300,000		NT\$100
台灣大哥大股份有限公司	NT\$12,750	善心人士、蔣裕華、洪筑芬
	謝聰智	
NT\$80,000	NT\$10,000	捐款期間
鑫萃股份有限公司	石濟民、健茂生物科技股份有限公司	106年度 10/01-10/31
NT\$50,000		NT\$20,000
歐亞室內裝修工程有限公司	NT\$5,000	張毅惠
	胡陳月娥	NT\$3,000
NT\$20,000	NT\$2,000	張銘聰、蘇明慧
劉文欽、財團法人章亞若教育基金會	盧玉強、馬彥英、黃宜寧	NT\$2,000
		張玉芬、李莉芳、潘麗婉、善心人士

聖誕愛心組

聖誕佳節即將來到，
感謝您一直以來對本會的支持愛護，
為慶祝這特別的節日，即日起

(1) 捐款2,500元即可獲贈
伊布奶奶的神奇豆子繪本 乙本
+活出愛T恤 乙件
+只要我長大DVD 乙份組合

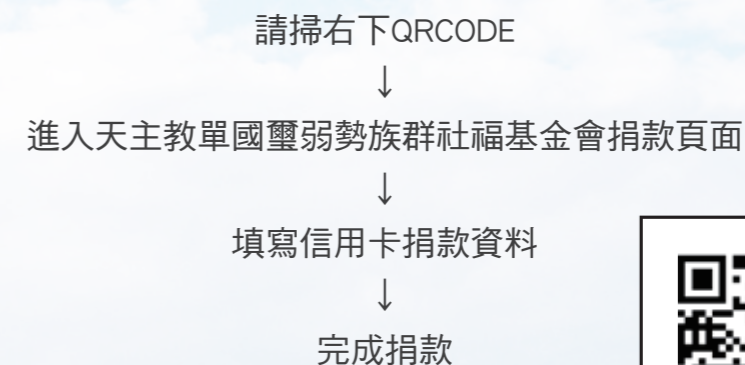
(2) 捐款1,000元即可獲贈
下方捐款禮三選一



你捐贈愛心 我們散播愛心

愛心捐款

感謝您對天主教單國璽弱勢族群社福基金會的支持！
為了讓您捐款更方便，也讓您的愛心更有效率、快速地抵達需要的地方，
我們開發了更便利、安全的線上捐款方式，
請支持「長者社區關懷服務據點」計畫，攜手托住本會長期扶持之弱勢族群，
只要花不到五分鐘的時間，即可為他人帶來翻轉生命的機會！



信用卡交易資料均經過安全加密機制，請放心使用。

捐款頁面網址與QR CODE：<https://donate.shan.org.tw/>

其他捐款方式

- Ⓐ [信用卡授權書] > 填寫P.32表單後傳真或郵寄至本會即可
- Ⓑ [郵政劃撥] > 42298520
> 戶名：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會
- Ⓒ [銀行匯款] > 合作金庫 丹鳳分行
> 行號：3568-872-505838
> 戶名：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，祈願天主福祐並厚酬您！！

- 捐款1,000元(含)以上，贈送「活出愛」繪本-伊布奶奶的神奇豆子乙本
- 捐款1,000元(含)以上，贈送「活出愛」電影-只要我長大DVD乙份
- 捐款1,000元(含)以上，贈送「活出愛」T恤乙件
- 捐款2,500元(含)以上，贈送「活出愛」T恤乙件、伊布奶奶的神奇豆子乙本、只要我長大DVD乙份組合。

活出愛T恤尺寸：XS S M L XL 2L

- 我願意加入單國璽基金會之友會，一同關懷弱勢，請提供相關資訊。
- 不需要贈品！

財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會 信用卡捐款轉帳授權書

♥捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）

信用卡別：VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號：_____

發卡銀行：_____銀行 信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：（西元）20____年____月

持卡人聯絡電話：（日）_____（夜）_____（手機）_____

身分證字號：_____

♥收據抬頭姓名 _____

（請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額）

收據抬頭與持卡人同 請分別開立 _____ 不需開立收據

收據寄發地址：____縣市____鄉鎮市區____街路____段
____巷____弄____號____樓之

♥捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款：本人願意從20____年____月至20____年____月，共____次，
固定每月扣款新台幣_____元整。

單次捐款：本人願意於20____年____月，捐款新台幣_____元整。

收據：按月寄送，年度匯總一次寄送，不用寄送

刊物（免費）：請寄發紙本，請電郵寄發：_____@_____

♥如何得知捐款訊息：親友介紹 會訊 網路 電視 報紙
廣播 其他 _____

♥持卡人簽名：_____ 填寫日期：_____年____月____日

（請與信用卡簽名相同，謝謝！！）

高雄會址：80250高雄市苓雅區四維三路125號

台北聯絡處：10867台北市萬華區德昌街125巷13號 聯絡電話：(02)2304-5899 聯絡傳真：(02)2332-3448