



戰勝個人主義的誘惑，
 陪伴遭遇不幸與暴力的族群，
 在分裂的世界裡締造和平，
 用愛活出希望。

敬祝大家復活節快樂



高雄會址：高雄市苓雅區四維三路 125 號
 台北辦事處：台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號
 電話：(02)2304-5899
 傳真：(02)2332-3448
 E-mail：shanfdn@gmail.com
 郵政劃撥：42298520
 轉帳帳號：合作金庫 丹鳳分行 3568-872-505838
 戶名：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會



捐款可掃 QRcode

財團法人天主教
單國璽
 基金會會訊

財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會
 CARDINAL SHAN FOUNDATION

活出愛·焦點

璽樂社區照顧關懷據點

活出愛·實踐

113 年服務總成果



在「璽樂」更喜樂

No.14

114年4月



編者的話

本期會訊回顧了 113 年的服務總成果，並聚焦本會台北萬華聖樂社區照顧關懷據點（以下簡稱聖樂據點）的亮點服務，紀錄我們如何將長者、兒少、青年及社區等各方資源串連起來，讓彼此在關懷中找到歸屬感，在陪伴中點燃希望。

過去一年，我們見證了聖樂據點充滿溫度的服務與動人的故事——電話問安與關懷訪視，讓獨居長者在日常生活中多了一份陪伴；老幼共融與青銀共學，讓世代間的情感交融，傳遞生命智慧；我們亦延續 112 年所辦理的「一家一菜歲末圍爐共融」活動，並邀請各班學員進行成果展演，共同歡慶這一年的成長與收穫。

此外，透過「活出愛—大小筆友」計畫，讓聖樂據點學員與本會屏東泰武課輔班的學童成為筆友，建立起跨世代、跨地域的忘年之交。這份真摯的筆友情誼，更在「活出愛—屏東泰武課輔班回娘家活動暨歲末成果展」活動中化為溫馨的「相見歡」，除了展示課輔班學童的多元學習成果，亦邀請課輔班的畢業生「回娘家」，分享成長故事，盼能促進愛與善的正向循環。

113 年「活出愛—生命教育校園巡迴講座」以「友善失智」為主題，引領青年學子學習珍視生命歷程，成為失智友善天使。此外，亦邀請持續參與生命探索營的基督服務團團員與真福青年分享心得體悟——基督服務團團員談及「銀青交談」的喜悅與感動；真福青年則分享參與「活出愛兒童營」，服務本會屏東泰武課輔班孩童的收穫與反思，以具體行動實踐「活出愛」的精神。

回顧這一年，我們深刻感受到，愛與希望在每一份服務、每一場交流中逐漸萌芽，成為人與人之間最珍貴的連結。展望未來，我們將持續深化服務，串連更多資源，讓愛與希望照亮更多人的生命旅程。

今年為禧年，以「希望」作為核心訊息。我們深信，希望來自愛的滋養，而愛則體現在每一份關懷與每一次陪伴中。



用愛活出希望

—— 單國璽樞機

活出愛。焦點

- 02 在聖樂更喜樂 聖樂據點成果展
長輩展現才華，歡樂迎新春
- 04 老幼共學、青銀共融
聖樂社區照顧關懷據點 打造健康快樂的老年生活
- 06 讓愛不缺席 用陪伴溫暖獨居長輩的心
- 08 活出愛—大小筆友計畫：跨越世代與地域的溫暖連結

活出愛。實踐

- 10 【活出愛—屏東泰武課輔班回娘家活動暨歲末成果展】——
見證原鄉學童成長與跨世代老幼情誼的溫馨連結
- 14 社福方案補助（社會弱勢關懷與生命教育）
- 16 原愛深耕—社區式照顧服務計畫活動
- 18 兒童與青少年培育
- 20 真福青年不是一個稱號，而是一份使命！
- 21 【銀青交談】的喜悅

活出愛。恩典天使

- 22 捐款 / 捐物芳名錄：114/11-115/2
- 24 信用卡轉帳授權書

- 發行人：劉振忠
- 編輯顧問：江松樺、江綺雯、沈春華、杜勇雄、林公楷、胡僑榮、高詩蘋、陳致遠、陳俊佑、曾婉玲、曾家琳、葉紫華、潘思潔、蔡明興、歐晉德、鐘培鳴（依筆劃排列）
- 總編輯：鄧世雄
- 執行編輯：岳玟伶、黃琬庭、李景瑩、陳美玲、賴怡靜、陳怡妏
- 設計、印刷：至潔有限公司
- 發行機構：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會
The Cardinal Shan Foundation
- 高雄會址：高雄市苓雅區四維三路 125 號
- 台北辦事處：台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號
- 電話：(02)2304-5899 · 傳真：(02)2332-3448
- 網址：www.shan.org.tw
- E-mail：shanfdn@gmail.com

匯款銀行：合作金庫銀行 丹鳳分行
轉帳帳號：3568-8725-05838
戶名：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會
郵政劃撥：42298520
04/114 年發行
THE ISSUE OF CARDINAL SHAN FOUNDATION



線上捐款



在壘樂更喜樂

壘樂據點成果展 長輩展現才華， 歡樂迎新春



黃琬庭 主任、陳美玲 企劃

「每條大街小巷，每個人的嘴裡，見面第一句話，就是恭喜恭喜~」長輩們輕輕撥動烏克麗麗琴弦，哼唱著熟悉的賀年歌曲，迎接即將到來的農曆新年。歡樂的旋律迴盪在壘樂據點內，為這場別具意義的成果展揭開了序幕。

歲末年終，壘樂社區照顧關懷據點自 112 年 7 月開站至今，首次於 114 年 1 月 22 日舉辦成果展活動，展現長輩們一年半來的學習成果！當天共有 50 位長輩熱情參與，不僅透過成果展分享學習歷程，更透過「一家一菜」的圍爐交流，讓大家齊聚一堂、共度溫馨時光。長輩們親手準備的拿手好菜與年節傳統糕點、甜湯，香氣四溢、色香味俱全，不僅傳遞滿滿的心意，也讓現場洋溢著濃厚的年節氛圍。

愛與關懷 打造溫暖社區據點

本會鄧世雄執行長表示感謝大家對據點支持的肯定，秉持愛、關懷與服務的精神，有鑑於臺北市萬華區的弱勢老人家較多，需要更多的關懷服務工作，故與台北市政府社會局於 112 年 7 月在萬華區共同辦理「壘樂社區照顧關懷據點」，延續單樞機的精神，除了服務社區中的健康長輩外，我們更多關懷獨居、中低收入戶之弱勢長輩。服務內容包含：健康促進

活動、關懷訪視、電話問安、預防及延緩失能課程、社區宣導講座、老幼共學、靈修關懷及共餐……等等，將繼續努力為社區長輩們帶來更多豐富的課程和講座，讓長者們有個活力健康的老年生活。

多元課程成果亮眼 長輩展現學習熱情

這次成果展精彩呈現了據點多元課程的學習成果，每個班級的展演都充滿亮點！最受歡迎的「歡樂歌唱班」，長輩們用悠揚的歌聲展現好歌喉與滿滿活力。而「烏克麗麗班」的學員們首次挑戰三首歌曲自彈自唱，用音樂詮釋學習成果，演奏聲與掌聲交織！此外，「手機與生活班」更是一大亮點，透過課程帶領，長輩們的拍照與影片剪輯技巧大幅提升，最特別的是，他們親手設計的「早安圖」，不再是千篇一律的轉傳圖片，而是結合自己的攝影作品，提升了成就感。

教室中的牆面也化身為展覽空間，呈現了「書法輕鬆學」與「色鉛筆彩繪班」的精彩作品。一幅幅充滿年味的春聯為活動增添濃厚的節慶氛圍，讓現場更顯喜氣洋洋。而色鉛筆彩繪班的學員們更是別出心裁，精心製作了一支影片，依序展示每位學員的精美畫作，讓大家驚嘆不已，見證長輩們的藝術才華與學習成果。

延續活出愛的精神，讓長輩生活更精彩

這場成果展不僅是一場學習成果的展示，更是愛與關懷的具體實踐。壘樂據點將持續努力，透過多元課程與溫馨服務，讓長輩的生活更加豐富，讓每一位長者都能在這裡找到歸屬感，擁抱健康、快樂、有尊嚴的老年生活。

壘樂據點『服務成果』

● 113 年 1~12 月份，共計服務 8,030 人次。

項目	人數 / 場次
活動 (課程)	468 場
健康促進活動 (課程)	5,856 人次
共餐服務	604 人次
老幼共學活動	176 人次
青銀共學活動	128 人次
健康講座	320 人次
弱勢關懷 - 電話問安	857 人次
弱勢關懷 - 高關懷個案訪視	89 人次



114 年壘樂據點歲末圍爐同歡活動



書法班展示作品並進行布置



老幼共學、青銀共融 璽樂社區照顧關懷據點 打造健康快樂的老年生活

黃琬庭 主任

隨著 114 年台灣進入超高齡社會，65 歲以上的人口將突破 450 萬。然而，年齡增長本身並非最大的挑戰，真正值得關注的是老年生活的健康品質。老年的生活如何活得好、活得快樂，是一件重要的事情。

在 112 年 7 月，基金會於萬華區日善里開設了「璽樂社區照顧關懷據點」（以下簡稱璽樂據點），為長者提供身心靈健康促進的課程和活動。這些課程不僅關注長者的身心需求，也結合了當地學區的學校，包括臺北市立南海實驗幼兒園、臺北市立萬華國民中學以及國立臺北護理健康大學。這樣的合作與交流不僅促進了老幼之間的和諧共伴，也讓青銀世代的互動充滿了溫暖與能量。

美好祖孫情 老幼共學

「感謝阿公阿嬤及璽樂據點，再次邀請我們來」太陽班小朋友參與完節慶活動，開心的分享。

每逢元宵節、端午節、聖誕節的節慶，鄰近據點的南海幼兒園，在太陽班王曉薇老師帶領下，讓孩子與長輩建立共學，互相交流學習。曉薇老師分享說：「很感謝璽樂據點在地提供如此好的環境和機會，讓幼兒們來共同參與，共同學習如何與長輩互動，更高興的是家長們也臨在活動中，參與孩子的學習和成長的軌跡。透過這樣的老幼共學，幼兒學習如何去理解對方，關心對方，也懂得跟家中的阿公阿嬤溝通談話，情感交流是從小就可以學習培養的。」



老幼共學慶中秋

橫跨三世代 青銀共融

「經過這次體驗之後，讓我更了解老人生活的不便，讓我們會更關心那些老人。」萬華國中參與高齡模擬體驗後的回饋，透過活動更了解彼此。

我們希望透過世代交流，讓青銀之間更貼近彼此。因此，邀請了三個世代包含了長者、大學生與國中生，一同參與「高齡模擬體驗」，讓青少年能夠換位思考，感受長輩的世界。

這場活動由國立臺北護理健康大學長期照護系李仰慈副教授帶領學生團隊，攜手璽樂社區關懷據點的長輩，與萬華國中的學生們共同進行。孩子們透過模擬體驗親身感受視力退化、關節僵硬與行動不便的挑戰，深刻理解長者在日常生活中的不便與辛勞。

當青少年從不了解轉為同理，當長輩因被關心同理而變得更開心，這就是跨世代共融的真諦，透過彼此的陪伴與交流，世代間的距離拉近了。這也是據點的功用之一，透過我們的串聯，讓社區與學校彼此相識相知，讓鄰里更加緊密，共同編織出一個充滿愛與溫暖的大家庭，讓萬華日善里的居民，因為璽樂更加喜樂。



國立台北護理健康大學長期照護系



高齡模擬體驗



讓愛不缺席 用陪伴溫暖 獨居長輩的心

黃琬庭 主任

「接到你們電話，像中樂透一樣！」、「我好孤單，多陪我聊聊天吧。」「我家人都不理我，我真的好無助……」這些發自內心的話，來自我們在【電話問安】與【關懷訪視】服務中接觸到的獨居長輩。每一次的通話與探訪，不僅是簡單的關懷，更讓我們深刻感受到，他們對陪伴的渴望。

這也讓我們更加堅定信念—璽樂據點不只是長輩們的好厝邊，更希望成為弱勢長輩們最溫暖的依靠。讓我們用行動傳遞關心，陪伴需要的長者。

媒合法扶 爭取弱勢長輩福利

「當我打開門的瞬間，看到長輩大小便溺，為了怕髒，她連床都不敢睡，只能在地板休息。」聽著志工姐姐講著剛剛探訪的個案，心中滿是不捨，因為行動不便，助行器壞掉，造成長輩無法移動，只能在大小便裡待著。

因家庭因素，家人對她不聞不問，導致她無法申請福利補助，成為一個被社會遺忘的個案。為了讓長輩可以脫離困境，我們先媒合資源，提供新的助行器，讓長輩可以移動上廁所，接下來進行環境整理，將大小便溺的環境整理乾淨，提供相對舒適空間，使得長輩有尊嚴的活著。

後續，在同仁的積極協助下，媒合到法律扶助基金會的資源努力下，長輩終於有了福利身分，以及龍山老人服務中心社工幫忙下，長輩後來順利申請到養護機構，可以好好安養老後生活。

「這次看到了長輩，她臉色充滿紅潤，感覺非常的開心，跟第一次碰面的無助感真的差異很大。」志工姐姐再度關懷長輩，看到了轉變以及更有尊嚴的活著，真的很感動，更是我們基金會「活出愛」的精神，讓每位長輩都能有尊嚴地生活，擁有被關心、被守護的幸福。

結合善心人士 讓寒冬送暖深入長輩心坎

萬華區是臺北市老年人口比例最高的區域，需要關懷的長輩特別多。為了讓獨居長輩能夠度過一個溫暖的農曆新年，我們與善心人士攜手募集物資，發起【寒冬送暖】關懷行動。

這次送出的物資，包括象徵團圓與吉祥的蘿蔔糕、年糕、包子，以及壽司米製作的油飯。我們考量到過年期間許多商店歇業，特意準備了能夠保存的食品，讓長輩們即使在過年期間，也不會因為不方便外出而挨餓。

更令人感動的是，據點的學員們聽聞此活動後，主動貢獻自己的時間與心力。其中，一位學員特地開著他的九人座車，載著據點志工們，親自將愛送到長輩手中。其中一位因手術而行動不便的長輩，當收到我們送去的年節物資時，眼眶泛淚地說：「過年不會餓肚子了，真的好開心。」這句簡單的話，卻讓我們深刻感受到，這份愛與關懷的力量，是多麼重要而珍貴。

正如單國璽樞機曾說的：「時時刻刻將『人』放在心上，付出愛，就是最大的幸福。」璽樂社區關懷據點將持續陪伴在地長輩，讓他們擁有豐富、美好的老年生活，也願成為每一位需要幫助的長輩最溫暖的依靠。



據點學員、志工整理物資



大小筆友計畫： 跨越世代與地域的溫暖連結

岳玟伶 企劃

在科技迅速發展的今日，各式推陳出新的 3C 產品與社群軟體，讓我們的溝通變得更加便捷，但也讓傳統手寫信件逐漸淡出了我們的生活。然而，手寫信的溫度與情感，仍有不可取代的力量。為了重拾這份純粹的交流，並連結起本會的長者服務與原鄉兒少服務，本會發想了「活出愛—大小筆友」計畫，讓本會所服務台北萬華聖樂社區照顧關懷據點（以下簡稱聖樂據點）的長者與屏東泰武課輔班的孩童成為「大小筆友」，希冀透過書信建立起跨世代、跨地域的忘年之交。

計畫初衷：陪伴與成長的雙向旅程

「活出愛—大小筆友」計畫的核心理念，是希望透過書信往來，提升原鄉孩童的閱讀寫作與表達能力，同時，也讓長者在這份交流中找到心靈支持和陪伴的力量。這不僅是孩子們的學習旅程，更是長者們與新世代對話、傳遞智慧和愛的機會。

本會所服務屏東泰武課輔班的孩童，多來自原鄉較為弱勢的家庭，孩子們難以獲得適當的陪伴及充分的學習資源，在成長過程中，面臨著身心發展和課內外學習上的多重挑戰，因此更加需要適切的引導與鼓勵；而長者們則因生活圈的變遷，可能面臨社交減少、孤獨感增加的挑戰。透過一封封滿懷溫度的信件往來，除了讓孩子感受到關愛並有拓展視野的機會，更讓長者們重拾書寫的習慣及樂趣。在等待回信的日子裡，那份牽掛與期盼，也為生活帶來新的色彩。

書信搭起心橋，傳遞關懷與溫暖

113 年 6 月 12 日本會於聖樂據點辦理了「筆友說明會」，向長者說明計畫的執行方式與相關規範，



小筆友滿心期待收到大筆友的來信



小筆友滿心期待收到大筆友的來信



113 年 11 月 22 日於聖樂據點辦理筆友分享會，分享通信交流的心得與收穫

並著手進行大小筆友的配對，「活出愛—大小筆友」計畫正式啟動，一段跨世代、跨地域的交流自此展開。

經過近半年的通信交流，同年 11 月 22 日，本會於聖樂據點舉辦「筆友分享會」，邀請大筆友們分享與小筆友通信的心得與收穫。許多大筆友感動地分享，孩子的回信從最初多以圖畫與簡短的文字為主，到如今逐漸豐富，還會主動分享生活點滴與學習心得。當天的氣氛溫馨感人，甚至有長者動情地哽咽落淚，表示與孩子通信的過程讓自己重拾期待，在日常生活中多了一份惦記與溫暖。

文字見證成長，心靈交流更深刻

課輔班湯美珠社工老師分享，透過每月一次的通信往返，孩子們的閱讀理解與表達能力皆有明顯進步，也很感謝大筆友在信件中分享寶貴的人生經驗，給予孩子正向的鼓勵與指引。其中，課輔班上一位自閉症的孩子，在大筆友的持續鼓勵下，逐漸敞開心扉，願意真誠地分享學校生活與日常點滴；也有不少孩子會在信件中分享自己的興趣、夢想及參賽計畫，展現出更強的自信與自我效能感；此外，還有許多孩子逐漸學會感恩，並在信件中主動表達謝意，甚至表示希望能學習長者擅長的手作技藝，期盼未來能見面交流。這些書信不僅紀錄著孩子們書寫能力的提升，也見證了彼此生命經驗的累積與心靈的成長。

讓愛延續，書信情誼不止於筆端

這些信件往來就像是一座橋梁，拉近了彼此的距離。本會亦籌畫「相見歡」活動，邀請聖樂據點的大筆友南下，參加「活出愛—屏東泰武課輔班回娘家活動暨歲末成果展」。在這場特別的相聚中，小筆友將能見到來自台北、深切關心與支持自己的 vuvu（長輩），而大筆友也將親眼見證孩子們用心準備的演出與多元學習成果。透過面對面互動，讓這份跨越年齡與地域的情誼不止於筆端，而能持續深化與延續，讓愛持續流轉，照亮彼此的生命旅程。



大筆友很開心收到小筆友的回信



【屏東泰武課輔班 回娘家活動暨歲末成果展】 ——見證原鄉學童成長與跨世 代老幼情誼的溫馨連結

岳玟伶 企劃

「活出愛」連結 一場溫暖的歲末團聚

本會於 113 年 12 月 28 日 (六) 下午 14 時，假屏東縣泰武鄉萬安國小辦理【活出愛—屏東泰武課輔班回娘家活動暨歲末成果展】。活動現場逾百位來賓共襄盛舉，包含泰武鄉鄉民代表暨萬安社區發展協會理事長邱登星、馬仕部落文化協會理事長楊家齊、萬安國小王國亨校長、泰武國中謝旻蒼校長、天主教玫瑰道明傳教修女會方秋靜會長與修女們、法鼓山潮州分會召集委員林玉師姐與法鼓山慈善基金會代表們等各界貴賓蒞臨參與。活動內容精彩紛呈，不僅展示了馬仕與萬安課輔班學童多元的學習成果，亦邀請課輔班的畢業生「回娘家」，分享成長故事。此外，更串聯了本會長者服務與原鄉兒少服務，包含「織女手作班」與「大小筆友」相見歡等多項亮點活動，充分展現跨地域、跨世代的溫暖連結與情誼。



「活出愛」匯聚 感謝各界攜手同行

活動開場，由本會董事杜勇雄神父引言，娓娓道來課輔班的發展淵源，並回顧基金會與深耕在地十餘載的湯美珠社工老師等在地工作夥伴們，如何攜手合作設計因地制宜的服務方案。同時，更誠摯地感謝富邦金控、勇源教育發展基金會、川流文教基金會、法鼓山慈善基金會等天使恩人們的慷慨贊助，以及萬安國小、泰武國中、天主教玫瑰道明傳教修女會等各單位的合作與支持，正因為有著各方力量的匯聚與投入，讓本會得以深耕屏東泰武原鄉部落，持續帶給孩子們更多的愛與希望，共同實踐單國璽樞機「活出愛」的精神。



單國璽基金會董事杜勇雄神父(中)頒發感謝狀(由左至右為：萬安國小王國亨校長、泰武國中謝旻蒼校長、天主教道明傳教修女會方秋靜會長修女、法鼓山潮州分會召集委員林玉師姐)

學童精采演出 展現自信學習成果

隨後，活動在課輔班學童的精彩表演下掀起一波高潮。馬仕課輔班的學童化身啦啦隊，帶來活力十足的動感表演——富邦悍將年度主題曲《夠悍 GO STRONGER》；萬安課輔班的學童則在天主教玫瑰道明傳教修女會修女們的帶領下，演繹了英文手語歌曲《I am thankful》及風靡全球的《APT.》，孩子們自信、精湛的表現令現場來賓為之驚艷。

大小筆友相見歡 愛與陪伴的延續



大小筆友相見歡

亮點活動「大小筆友」中，來自本會台北萬華豐樂社區照顧關懷據點(以下簡稱豐樂據點)的學員王慈慧，深情分享自 113 年 6 月實行筆友計畫近半年來，與屏東泰武課輔班小筆友書信往來的感人點滴。王慈慧提及，「大小筆友」計畫的初衷是希望透過通信，提升課輔班學童的閱讀寫作與表達能力，而自己也從中獲得了心靈陪伴與支持的力量；此外，小筆友潘若慈與周佳美也勇敢上台分享通信的心得與收穫，孩子們落落大方地分享，藉由通信不僅結交了來自台北的 VUVU(長輩)，收穫了異地的好朋友，還能藉著 VUVU 的眼睛來認識更廣闊的世界，很期待每一次的通信，如今能與 VUVU 見面了，感到非常興奮與開心！



「織女手作班」 傳遞愛與溫暖

除此之外，聖樂據點更自發性成立「織女手作班」，石梅雲老師無償進行教學，帶領學員每周二下午於聖樂據點進行編織。活動上，由石梅雲老師代表將編織好的 40 頂毛帽贈給馬仕與萬安課輔班，傳遞愛與關懷。本會監察人曾婉玲頒發感謝狀，感謝「織女手作班」的無私付出。石梅雲老師感謝「織女手作班」的學員們並感性分享道，這段難忘的經歷讓自己在生命的田園中，為自己也為他人，播下一顆顆美麗的種子，並深信當這些種子在春風與雨露的滋潤下成長，終將綻放出令人期待的美麗花朵，祈願孩子們都能在愛與關懷的土壤中茁壯成長。



單國璽基金會監察人曾婉玲(右)頒發感謝狀給聖樂據點「織女手作班」，由石梅雲老師(左)代表收受



「織女手作班」石梅雲老師代表，將編織好的 40 頂毛帽贈給課輔班，由馬仕課輔班班主任湯美珠(左)、萬安課輔班班主任葉淑貞(右)代表收受



馬仕課輔班學童帶來富邦悍將《夠悍 GO STRONGER》啦啦隊表演



萬安課輔班在天主教玫瑰道明傳教修女會修女們的帶領下，演繹英文手語歌曲《I am thankful》及風靡全球的《APT.》

畢業生故事分享 愛與善正向循環

活動的壓軸，由課輔班的畢業生代表周柏辰上台分享自己的成長故事。柏辰是部落中少數的新住民孩子，母親來自越南，父親是身障人士，成長過程充滿挑戰。然而，正因為有了課輔班的照顧與許多天使恩人們的支持和鼓勵，柏辰克服了種種困難，並受到課輔班湯美珠社工老師的影響，立下志向，考取亞洲大學社會工作系。他感謝課輔班的照顧，讓自己能勇敢追求夢想，也勉勵了在場的學弟妹們，並表示希望自己能有能力也能夠回饋社會，幫助更多像自己一樣處境的孩子，將愛與關懷傳遞下去，促進愛與善的正向循環。

活動尾聲，課輔班學童與來賓大合唱《活出愛》，歌聲傳遞著愛與希望的力量，為整場活動畫下完美句點。此次【活出愛—屏東泰武課輔班回娘家活動暨歲末成果展】不僅展示了學童動態與靜態多元的學習成果，也見證了跨世代、跨地域的愛與關懷。每段分享與表演，都讓人深刻感受到愛的力量。本會期待能持續凝聚愛的力量，為原鄉的孩子們帶來更多支持與祝福，歡迎更多天使恩人一起加入我們的行列，一同關懷社會上需要幫助的角落！捐款訊息及活動詳情請至官網查詢 (<https://shan.org.tw/>)。



課輔班畢業生代表周柏辰上台分享成長故事



靜態成果展



《113 年屏東泰武原鄉兒少陪伴計畫成果報告書》



活動精彩影像紀錄



社福方案補助 (社會弱勢關懷與生命教育)

~拾一己的小愛 完成為眾人服務的大愛~

113 年度社福方案總成果

李景瑩修女 企劃

感謝恩人天使們與我們共同攜手讓愛廣闊及深耕，單樞機說：「用愛活出希望」，生命的希望由愛而生，愛的行動透過弱勢孩童課後教育陪伴、社會弱勢教育與照顧服務、生命教育課程等服務在 113 年共補助 15 個單位、21 個社福方案，服務人次 87,395 人次。2025 天主教會慶祝千禧年，教宗方濟各邀請我們同道偕行，成為他人生命「希望的朝聖者」，在有需要的人身上散播愛的希望。

弱勢孩童課後教育陪伴

38,645 人次

財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會附設 - 羅蘭青少年中心

- ★服務內容：課後照顧陪伴、青少年培育增能、強化家庭親子功能、社區長者關懷服務。
- 📍服務地點：台南東區

社團法人中華牧人關懷協會 - 「星光小屋」兒少家庭支持服務方案

- ★服務內容：課後照顧、提升心理輔導、加強家庭教育、連結社區合作與資源整合。
- 📍服務地點：台北大同、宜蘭馬賽

高雄教區山地教會 - 揚愛服務中心

- ★服務內容：課後照顧、多元課程、補救教學、諮商輔導、親職講座、個案訪視。
- 📍服務地點：屏東東港

高雄教區山地教會 - 水門課輔照顧

- ★服務內容：課業輔導、品格教育、傳統母語文化學習、暑期育樂營、關懷獨居長輩。
- 📍服務地點：屏東內埔

財團法人臺灣省台南市天主教鮑思高慈幼會 - 慈幼課輔中心

- ★服務內容：課後輔導照顧、補強家庭功能、團體互動、生活教育促進。
- 📍服務地點：屏東潮州

社團法人中華民國灌溉偏鄉協會 - 遠距視訊課業輔導暨兒少與親職教育

- ★服務內容：協助原鄉兒少有固定學習環境視訊課輔、暑期生活營。
- 📍服務地點：高雄市、屏東縣、台東縣

社會弱勢關懷與照顧

46,307 人次



財團法人利伯他茲教育基金會 - 青(少)年職涯體驗與就業培力計畫

- ★服務內容：社會企業職場培力、就業媒合、中繼家屋協助、提升自我增值和職涯技能。
- 📍服務地點：台北

財團法人天主教會台中教區附設台中市私立慈愛智能發展中心

- ★服務內容：透過活動參與提升社交能力、團隊合群社會功能；增強學習動機、促進生活技能。培養運動習慣、提升健康照護技能、減緩負向情緒發生頻率、提升自信和生活品質。
- 「快樂玩社團」生活品質促進計畫
- 礙知「足」心智障礙足球課程
- 📍服務地點：台中

社團法人臺中市助扶關懷協會 - 耕水倍力 8.0

- ★服務內容：以音樂、講座、木創、旅行、選修社團等活動，透過不同工具學習觀察記錄，建構思考能力架構。
- 📍服務地點：台中后里

財團法人紀守常紀念文教基金會

- ★服務內容：蘭嶼旅台高中/職學生文化傳承聯誼活動、課輔老師座談會、旅台學生連繫共融、人才培育、交流訪視。
- 📍服務地點：台東、蘭嶼

生命教育

2,443 人次

財團法人天主教康泰醫療教育基金會

- ★服務內容：協助第一型糖尿病兒童在安全的環境中擔負起自我照顧的責任；透過個別關懷、團督、志工培育和心靈成長，幫助復發轉移癌友建立社會支持系統；建立民眾對安寧療護理念與實務的正確認知。
- 第 1 型糖尿病衛教營隊活動
- 希望團體 - 復發轉移乳癌病友關懷延續計畫
- 安寧療護傳愛種子培訓班 - 紀念單國璽樞機傳愛之旅
- 📍服務地點：全台、海外等地

財團法人聖功社會福利慈善基金會

- ★服務內容：弱勢兒少課輔及家庭扶持；小星星家園安置；家庭修復重整服務協助；長者照護和照顧者心靈關懷扶持。
- 「愛 - 永續」弱勢家庭兒少多元輔導計畫
- 「從星遇到愛」照顧服務計畫方案 - 小星星家園
- 「愛無糾纏一身輕」家庭修復重整服務計畫
- 「以愛領路」走入生命的服務 - 長者生命教育與靈性關懷方案
- 📍服務地點：高雄

社團法人臺東縣天主教愛德婦女協會 - 原愛深耕社區照顧服務

- ★服務內容：服務台東七個原民部落，關懷獨居長輩，推動居家關懷照顧。
- 📍服務地點：台東海端

天主教高雄教區聖化家庭福傳中心

- ★服務內容：天主教未婚青年聯誼活動，夫婦靈修週末營、快樂寶貝親子營、婚前懇談員培訓工作坊、原生家庭療傷與修復。
- 📍服務地點：高雄

社團法人臺南市天主教守護生命關懷協會

- ★服務內容：關懷社區長者及其家屬；醫院牧靈陪伴；靈性關懷志工培訓。
- 📍服務地點：台南



原愛深耕一 社區式照顧服務計畫活動

社團法人臺東縣天主教愛德婦女協會

感謝財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會，在 113 年度的社區活動中，我們有幸得到基金會的支持，成功舉辦了多場精彩的活動，包括圍爐大團圓和端午節慶祝活動。這些活動不僅吸引了眾多居民參加，讓長者和民眾都有良好的活動體驗，過程中增進社區的情誼，建立起跨年齡的情感流動，促進跨代互動與文化傳承，在活動中也獲得了寶貴的經驗。

透過這次活動，我們成功提升了長者在身體與自我照顧方面的知能。安排的健口操和健康講座不僅增強了長者的身體健康，還提高了他們的社交能力，幫助減緩老化過程。這些健康活動使長者能夠更加主動地參與社區生活，並在過程中改善身心狀態。這種健康促進的措施有助於提高長者的生活質量，讓他們感受到來自社區的關懷。更令人欣喜的是，活動不僅關注身體健康，也照顧到心靈需求。在圍爐大團圓的活動中，社區中的胡吉阿公自告奮勇表演，唱了三首歌曲，令全場感受到他的勇氣與幽默。他的分享觸動了許多人，讓大家在寒冷的季節中感受到溫暖與快樂。活動結束後，幾位居民主動聯繫阿公，希望與他一起過年，這展現了社區之間深厚的情感連結。



這次活動精心安排了跨世代的交流，透過長者與青少年的互動，以身體作為學習的工具，使文化與情誼得以在其中流動。在端午節的活動中，青少年與高齡者共同參與醃製辣椒和製作南瓜點心，這樣的互動不僅促進了代際交流，也讓高齡者感受到被重視的幸福。一位即將入住安養中心的阿媽甚至表示，這次活動是她的「畢業典禮」，雖然她的孫子未能參加，但她依然感受到滿滿的幸福，這讓我們明白世代交流的意義不僅是技藝的傳承，更是情感的連結與陪伴的價值。

此外，在槌球活動和共享粽子的過程中，長者和青少年都積極參與，建立了良好的互動關係。透過這些共同的活動，青少年學習了照顧長者的技能，而長者則感受到年輕一代的活力與熱情，進一步促進了彼此之間的理解和尊重。活動中融入的文化元素，如端午節的粽子製作和母親節的健康操，讓參與者在輕鬆的氛圍中學習傳統文化，激發了對文化根源的認同感。同時，青少年營隊成員在活動中也學到了許多實用的照顧技能，例如協助長者盛裝飯菜和製作點心，這不僅提升了他們的能力，也讓他們對老化過程有了更深的認識與理解，這些技能將成為他們未來生活中的寶貴經驗。

再次感謝財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會，通過這些活動我們不僅促進了社區的團結，也加深了長者與青少年之間的聯繫。每一個故事和感謝都讓我們深刻感受到社區的力量，居民們在互動中彼此支持，無論是長者對青少年的指導，還是青少年對長者的關懷，都展現了社區成員之間的互助精神。面對的困難讓我們學會了靈活應對，而每位參與者的故事和回饋更讓我們堅信，長期照顧的責任是每個人共同承擔的。

展望未來，我們期待能有更多這樣的活動，讓社區更加團結，讓每位長者都能感受到關懷與支持。我們將持續探索更多的互動方式，以提升活動的效果，使不同世代之間的交流更加頻繁和深入。我們希望透過這些活動，讓社區成員感受到彼此的連結與支持，共同推動社區的和諧發展。每一位參與者的心聲都是我們前進的動力，期待與大家共同創造更多美好的回憶。





113 年活出愛

生命教育校園巡迴講座

李景瑩修女 企劃



~兒童與青少年培育~

	1	4.12.	雲林永年中學
	人數 430		
05.02	2		新竹曙光女中
	人數 175		
05.08	3		新竹曙光女中
	人數 171		
05.17	4		宜蘭聖母醫護管理專科學校
	人數 170		
05.21	5		新北聖心女中
	人數 110		
05.24	6		高雄道明中學
	人數 600		
06.14	7		嘉義崇仁醫護管理專科學校
	人數 420		
11.01	8		新竹內思高工
	人數 1043		
11.04	9		台北萬華國中
	人數 600		
11.22	10		高雄明誠小學
	人數 300		
11.28	11		台東公東高工
	人數 250		
	總計		4269



113 年生命探索營暨真福青年共融營

李景瑩修女 企劃

生命探索營

第一梯次 113.2.3-6
台東聖母健康農莊

真福寶寶 70 人
小真福 8 人
真福青年 11 人
總計 89 人

第二梯次 113.6.29-7.2
雲林永年中學

真福寶寶 41 人
小真福 6 人
真福青年 21 人
總計 68 人

第一梯次 113.5.17-19
高雄真福山

小真福 8 人
真福青年 20 人
總計 28 人

第二梯次 113.10.5-6
嘉義梅山牧靈中心

小真福 28 人
真福青年 24 人
總計 52 人

真福青年共融營暨小真福工作坊

學生回饋

小真福青年分享

基督服務團春旭大哥提到「有願不要怨、有愛無礙」，這兩句話使我體悟很深。多培養軟實力「開闊的胸襟」，學習相互給予，喜樂奉獻活出愛。感謝生命探索營帶給我們生命成長的養分，受用無盡。



生命探索營 - 攀樹體驗



生命探索營 - 團體合作

真福寶寶分享

世界上每個人都是一片拼圖，你我都不可缺少的存在。每一個生命都寶貴且獨特，希望未來我能盡我所能發展所長，把我在生命探索營體驗的心靈震撼和感動帶給更多迷惘的人。只要我心中的感動還存在，我相信這份如火苗般的熱忱，終有一天能引燃他人。



真福青年不是一個稱號， 而是一份使命！

真福青年 陳麗巧

初識「活出愛」

我是在第一次參加「生命探索營」時聽到「活出愛」這三個字，活出愛，不是一句口號，而是一個行動！在參加完 113 年的共融營後，我對這句話深有體悟，我反思自己在生活之中是否真正地做到活出愛，反思自己在下山後是否依然帶著真福青年的這份使命感、依舊保持著獻身的精神，手心向下去幫助他人，在此，我有了解答，我開始透過自己的力量影響他人，讓自己活出愛！

原鄉服務的啟航—活出愛兒童營

112 年 7 月，我接觸到「活出愛兒童營」，這項計畫主要是到屏東偏鄉部落陪伴孩童。我有三次的服務經驗，第一次是到佳平部落，那次的主軸是放在陪伴孩童並在交流中了解部落文化，以及透過遊戲傳達 SDGS 永續發展目標的觀念。第二、三次出隊則是到馬仕部落，而在這兩次的營隊中，我們並沒有設計其他的遊戲，而是將更多的時間花在了了解孩童本人及走訪當地部落。

相較於第一次的出隊經驗，來到馬仕部落更能體會到所謂的「偏遠部落」，不僅是在教育資源上更加的匱乏，部分孩童在成長的過程中也是缺失父母陪伴的。每當營隊結束時，他們所流露出一捨不捨的表情，會讓我體悟到他們在營隊中是有所收穫、有所感動的，雖然營期僅短短一個週末，但這份愛、這份感動會一直留存在彼此心中，也許在未來的某一刻想起時，也會備感幸福，這種雙向的回饋也是促使我一而再地回到部落中陪伴他們的原因。



第二次出隊於馬仕耶穌君王天主堂的溫馨合影

陪伴之外，我還能帶給孩子們什麼？

而我也去反思自己，除了愛，我還能為這些孩子們帶來什麼？經過思考後，我希望他們都有自己的夢想和追逐的勇氣！

在某次活動中，我意識到這些孩子因為地理位置與資源缺乏，所能接觸的經驗和知識（不僅限於學業）與都市的孩子有落差。例如，在面對困難時，能夠提供他們解決方法的人並不多。因此，在未來，我希望能以自身經驗與他們分享我的夢想追逐歷程，透過自己的故事激勵他們——即便路途坎坷漫長，也要勇敢追尋自己的目標！

犧牲享受，享受犧牲

最後，我想引用單國璽樞機曾說過一句名言：「犧牲享受，享受犧牲」。當我犧牲假期時間，把這段時間用來陪伴孩童時，過程中的我也在享受這份犧牲，在付出自己的同時，我收穫到孩童們純真的愛，也在這份服務與陪伴中成長。

【銀青交談】的喜悅

基督服務團南分團 王素玲

初次受邀的疑惑

當第一次被邀請去參加在真福山舉辦的【生命探索營】時，我有些踟躕、疑惑。這個活動是為高中及大學生所舉辦的，而我已經七老八十，上了年紀，如何能跟青年們融合在一起啊？

我雖曾經教過書，當過老師，但那已是四十年前的事了。我目前服務的對象多半是在醫院中的病人和居家的老人，與學生們所關心的問題可能相去甚遠，我能給他們什麼？

既然基督服務團的精神是「服務」，基督服務團的生命是「服從」，我便聽命團體的「呼叫」，上了真福山，靜觀我能提供什麼樣的服務。

青年人的熱情與勇氣

在這三天兩夜的活動中，我看到來自台灣各地、上百位彼此原本不相識的學生，藉著參與團體的活動，開誠布公地討論、分享，以互信的方式完成一些不可能的團體任務，以勇敢的態度上台作一分鐘的分享，讓我驚訝和羨慕。



基督服務團南分團王素玲（中）與真福青年

銀髮族的角色與價值

直到參與【銀青交談】的節目時，我才明白我們銀髮族在【生命探索營】中的身分和角色。今日的銀髮族是上一世紀的產物，我們年輕時沒有電視、電腦、個人電話，更沒有快速的資訊傳播工具，我們實在是孤陋寡聞的一群。我們能給二十一世紀的年輕人什麼？他們比我們懂得更多，更快搜尋到知識啊！

生命經驗的寶藏

但是轉念一想，我們也經歷過生命的探索過程，我們也遇到過改變自己生命的恩人，接受過長輩、朋友滿滿的愛。通常，聽到過啟發生命視野的一句話，就足以改變生命的方向和道路。俗語說：「家有一老，如有一寶。」就當我們是【生命探索營】中的一寶，讓好奇的年輕人來我們這裡尋寶。



祝福與愛的傳遞

我們不需要主動地「給」什麼，而是由他們來提出問題，我們分享自身的生命經驗，在遇到困難的時刻，是如何克服的。我們作他們的陪伴，我們是祝福與愛的傳遞者。每次和青年交談後，喜悅就源源不斷地從心中湧出。

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

月 授權碼
【此欄位捐款人請勿填寫】

財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

信用卡捐款轉帳授權書

♥捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）_____

信用卡別 VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號 _____ - _____ - _____ - _____

發卡銀行 _____ 銀行 信用卡背面簽名處末三碼

信用卡有效期限（西元）20 ____ 年 ____ 月

持卡人聯絡電話（日）_____（夜）_____（手機）_____

身份證字號 _____

♥收據抬頭姓名 _____

（請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額）

收據抬頭與持卡人同 請分別開立 不需開立收據

收據寄發地址 _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號
_____ 樓之 _____

♥捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款

捐款金額 100 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

300 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

500 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

1,000 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

3,000 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

本人願意從 20 ____ 年 ____ 月至 20 ____ 年 ____ 月，共 ____ 次，固定每月扣款新台幣 _____ 元整

單次捐款 本人願意於 20 ____ 年 ____ 月，捐款新台幣 _____ 元整

收據 按月寄送 年度匯總一次寄送 不用寄送

♥如何得知捐款訊息 親友介紹 會訊 網路 電視 報紙 廣播 其他 _____

持卡人簽名 _____ 填寫日期 _____ 年 ____ 月 ____ 日

請與信用卡簽名相同，謝謝！！

高雄會址 80250 高雄市苓雅區四維三路 125 號 | 台北聯絡處 10867 台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號

聯絡電話 (02)2304-5899 聯絡傳真 (02)2332-3448