

愛，衝破黑暗。
愛化解仇恨，驅散黑暗與邪惡，
為陷入困境的國家祈求太平。

祝大家聖誕快樂、祥龍迎新、平安健康！



高雄會址：高雄市苓雅區四維三路 125 號
台北辦事處：台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號
電話：(02)2304-5899
傳真：(02)2332-3448
E-mail：shanfdn@gmail.com
郵政劃撥：42298520
轉帳帳號：合作金庫 丹鳳分行 3568-872-505838
戶名：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會



捐款可掃 QRcode

財團法人天主教
單國璽
基金會會訊

財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會
CARDINAL SHAN FOUNDATION

No.12
112年12月

無懼風雨，
因為一路有你



活出愛·焦點

泰武延續樞機對原住民的愛
播下愛的種子在泰武
親子講座 共修愛的學分
活出愛 泰武兒童營

活出愛·實踐

生命探索營 美麗的故事 相遇在海星
校園巡迴講座 生命的寬廣高深
花蓮秀林周末足球計畫 陪伴你長大



天主教單國璽基金會 10週年音樂會

單樞機百歲冥誕彌撒【日期】2023年12月4日【時間】10:00

【地點】高雄教區玫瑰聖母聖殿主教座堂
(高雄市苓雅區五福三路151號)

【報名截止日期】11月20日 報名請洽高雄主教公署陳秘書

電話: 07-3342142 分機204 傳真: 07-3334583

如您已於堂區報名 則請勿重複報名

掃我免費索取
音樂會門票



金曲歌王 / 許富凱

金曲天后 / 阿爆

佛光南屏合唱團



泰武國中歌謠隊

天主教單國璽基金會10週年音樂會

【日期】2023年12月4日(週一)【時間】19:00-21:00(18:30入場)

【地點】高雄市文化中心至德堂(高雄市苓雅區五福一路67號)

EMAIL: catherineyuehshanfdn@gmail.com

洽詢電話: 02-2304-5899 分機 12

本活動座席不對號
由現場工作人員安排入座

本活動主辦單位保留變更活動內容
細項之權力



道明中學合唱團



編者的話

會訊第十二期的主題是緬懷和陪伴。義人的靈魂在天主手裡，他們蒙眷顧時，必要閃爍發光。基金會成立十周年，適逢單樞機百歲冥誕，2023年12月4日在高雄至德堂將以音樂會的形式緬懷單樞機一生愛關懷與服務的貢獻，同時與天使恩人們分享這十年來的服務成果，誠摯歡迎各位與會共襄盛舉。

屏東泰武、瑪仕、萬安部落課輔卓著有成，2023年度「守護家庭小衛星」獲政府實地成效評核得優等，深得家長及社區的肯定讚美，本會感謝當地服務老師所付出的努力。會刊內將與大家分享近期在泰武部落所落實的豐富多元服務果實 - 閱讀陪伴計畫、親職講座和活出愛兒童營。

青年與單樞機相遇在生命探索營，第二梯次移師花蓮海星，青年人的生命在海星激盪觸動；生命教育巡迴講座各校開花結果，與青年同行，成就更美麗的人生；花蓮秀林山巒環繞下的富世部落週末足球陪伴計畫，孩子們追跑躍動的靈魂，更顯歡愉自由的喜樂。

陪伴是一種力量，以愛陪伴，以愛與專業，為高關懷兒童、青少年建立自尊與自信、幫助其擁有進入社會的自立能力，得以選擇不一樣的道路，有機會開創更好的人生。



只有無私的大愛，才能夠徹底化解個人、家庭、社會、族群、國家、國際以及全球人類的各項問題。

—— 單國璽樞機

活出愛。焦點

- 02 延續單樞機對原住民的愛，服務落腳於屏東泰武鄉
- 06 播下愛的種子在泰武
馬仕、萬安課輔班閱讀陪伴計畫
- 10 屏東泰武鄉活出愛講座
兩百名青少年 HIGH 翻屏東泰武鄉
知名藝人黃豪平與 200 位原鄉學子共修愛情學分
一起成為 活出愛的造浪者
- 14 2023 泰武部落服務計畫
活出愛兒童營
從活出愛到分享愛

活出愛。實踐

- 18 2023 年第二梯次生命探索營
生命影響生命
美麗的故事，相遇在海星
- 22 活出愛 生命教育校園巡迴講座
活出生命的寬廣高深
- 26 花蓮秀林周末兒少足球計畫 陪伴他們快樂長大

活出愛。恩典天使

- 28 捐款 / 捐物芳名錄 (2023/03~2023/09)
- 30 信用卡轉帳授權書

- 發行人：劉振忠
- 編輯顧問：江松樺、江綺雯、沈春華、杜勇雄、林公楷、胡僑榮、高詩蘋、陳致遠、陳俊佑、曾婉玲、曾家琳、葉紫華、潘思潔、蔡明興、歐晉德、鐘培鳴 (依筆劃排列)
- 總編輯：鄧世雄
- 執行編輯：黃琬庭、陳怡玟、鄭世昌、李景瑩
- 設計、印刷：至潔有限公司
- 發行機構：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會
The Cardinal Shan Foundation
- 高雄會址：高雄市苓雅區四維三路 125 號
- 台北辦事處：台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號
- 電話：(02)2304-5899 · 傳真：(02)2332-3448
- 網址：www.shan.org.tw
- E-mail：shanfdn@gmail.com

郵政劃撥：42298520

轉帳帳號：合作金庫 丹鳳分行 3568872505838

戶名：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

05/112 年發行

THE ISSUE OF CARDINAL SHAN FOUNDATION



線上捐款

延續單樞機對原住民的 服務落腳於屏東泰武鄉

愛

黃琬庭組長 單樞機曾遞出辭職函 願與原住民一起生活

單樞機生前非常喜歡原住民，本會董事長劉振忠總主教回憶，當時單樞機 67 歲，擔任花蓮教區主教十週年時，想卸下教區的行政工作，專心致力為偏鄉的福傳事工，便給教宗寫了第一封辭職函。

單國璽自述：「公務人員最晚六十五歲退休。我那個時候給教宗若望保祿二世寫信，我能夠想到的，為教會，為傳福音，幫助教友什麼的我都做了。讓我繼續下去只能守成了。讓年輕一點的來接我的工作。趁我現在還能爬山下海，還能走的動，讓我直接跟這些原住民一起生活。」雖然單樞機後來請辭沒成功，從自述可以看得出對於原住民的關懷之心。



雖然單樞機後來請辭沒成功，從自述可以看得出對於原住民的關懷之心。

延續單樞機對原民的愛 深耕屏東泰武

「琬庭老師、家琳老師，你們什麼時候還要從台北下來陪我們？」「老師~~來，你在這張紙上簽名，我才可以知道你哪幾天有下來。」每次來訪課輔班，雖然只停留短短三天，但從小朋友的熱情，看到了渴望陪伴及傾聽的需求。

我們服務的地點位於屏東縣泰武鄉，分別有萬安及馬仕部落，其中馬仕部落又剛好為泰武鄉及萬巒鄉交接處，地域位置成為「三不管地帶」，資源取得相當不易，是亟需關心與協助的區域。當地孩童多為排灣族原住民，大部分為單親、隔代教養或重組家庭，孩子於放學後的夜間和假日的生活，經常處於沒有重要他人陪伴的狀態，於課業、生活等各身心發展方面皆令人感到憂心。

印象深刻是在每一次的道別，我們準備驅車往北，小朋友就會跟著車子，跑著出來，對我們大喊「下次見！」，依依不捨的心情，至今在心中迴盪，更想為他們做些什麼，進而促使基金會，具體實現「愛、關懷與服務」精神，將單樞機生前關懷原住民的服務，落實生根。



擔起孩童的媽媽 成立課輔班

故事就從民國 98 年 88 水災重創南臺灣說起，湯美珠老師回憶說：「因為我看到了需要，當時我擔任主日學老師，看到經濟弱勢的孩童跟我討食物吃，有一餐沒一餐的，自己也是兩位孩子的母親，內心浮起要當大家媽媽的想法，進而推動我辦理課輔班的動力。」，便與本會董事杜勇雄神父討論要做課輔班，神父就給予支持，就借了主日學教室開始執行服務，提供免費輔導，不收取家長費用，希望讓孩子擁有良好的讀書環境以及穩定餐食。

本會深耕泰武 採取多元服務陪伴在地

本會與湯美珠老師的相識，為 109 年被老師「活出愛」的精神所感動，為了孩子成立課輔班無私付出之心，而在今年度將服務納入本會工作體系，成立「屏東縣兒少及家庭社區支持服務」，感謝屏東縣政府守護家庭小衛星計畫的支持，讓服務可以更加全面完善，從孩子到家長，甚至一個家庭的支持，一起陪伴孩子成長，讓家長學會傾聽孩子的心聲，目前馬仕及萬安兩個課輔班，共服務 40 位的學生（國小 1-6 年級，及部分國中生）。

為了使服務更符合當地需求，我們拜訪了周邊學校校長、老師，分享當地孩子們的狀況與需求，其中以「閱讀能力」為最需要培養。當地老師進一步分享「以國中生來說，國一生的中文程度落在國小四、五年級。」因此，在課業上很容易有挫折，造成對於學習沒有興趣。而在家庭支持網絡上，也需要讓在地家長學習陪伴孩子，讓孩子從小能感受到愛與支持。

那天拜訪完學校老師後，我們齊口同聲說「我們來嘗試閱讀課程吧！」，就這樣本會同仁跟著湯老師一起，從規劃閱讀角落，到運用各種活潑的素材，讓小朋友喜歡閱讀，甚至可以勇於表達，一點一滴的累積，讓孩子愛上閱讀，透過分組方式，將看到的故事書內容分享，從中獲得自信心及團隊合作之能力。

接下來更燃起我們的信心，從針對國中生辦理了六場次的團體輔導活動，主題為兩性情感發展面臨的問題，給予正確愛情觀，並於最後一堂課辦理「活出愛講座」，邀請藝人黃豪平以愛情議題來談愛。在暑假期間，更媒合文藻大學兒少服務隊，辦理「活出愛營隊」。希望透過一步一腳印的執行，讓愛與服務持續發散。

如同單樞機所說的：「愛不是天馬行空的理論，而是腳踏實地的行動。」透過本會工作人員的看見，逐步踏實的行動，讓愛可以發散個人到家庭，也邀請大家一起實踐愛的行動，成為愛的造浪者。



播下愛的種子

泰武



湯美珠老師連續 14 年以愛陪伴孩子

馬仕、萬安課輔班閱讀陪伴計畫

湯美珠社工老師

湯美珠老師憶述：「記得剛回部落時，我家的兒子也還在讀國小，某天，有位孩子來敲門說：阿姨，妳可以讓我跟妳兒子一起玩嗎？我看到那孩子全身髒兮兮，心想怎麼有孩子可以髒成小黑熊且還聞到異味。本來不想讓他進家門，但看著我家兒子開心地招待那孩子，還問我可以請他跟我們一起吃飯嗎？我問兒子為何要請吃飯？兒子說：他們家爸媽酒醉時都不給他們吃飯，回家作業也被爸爸燒掉，去學校被老師打屁屁很可憐，當下我聽了很難過，於是跟先生討論，就這樣成立課照班的念頭油然而生。福音耶穌與拉匝祿的故事，孩子見證給我們看了。相信這是天主的旨意，於是課輔班就慢慢成立了。」

課輔班在成立之初並未獲得村民的大力支持，過程中面臨許多瓶頸。我雖然不是教育專業背景出身，憑著一股使命感與熱忱，很願意在班級經營與多元教學上不斷嘗試、調整，並決定去進修社工系，希望讓自己在服務上能更趨專業。

如今，我在部落服務已經 14 年了，對於孩子們的家庭狀況、家長個性，乃至每戶學童家的門牌號碼等等都已能瞭若指掌，且經過了多年不求回報的服務，家長和孩子們都很信任我。孩子們放學了連書包都還來不及放下，就帶著興奮的語氣「老師……老師……」喊個不停，迫不急待地想要分享在學校發生的趣事。

經過幾次關懷訪談，發現班上有不少孩子來自單親家庭，有的是父母離異或因未婚生子後無力撫養，留給祖父母照顧。孩子小小年紀就要面臨家庭功能失調，長年無法見到父母，導致他們在班上對老師會格外依賴。有時候會以功課不會為藉口，希望老師可以多關注自己。這時候，我就會和孩子一起仔細地看著題目，皺著眉頭對著他們說：「怎麼辦呢？我也不太確定，你教教我好嗎？」在這樣的互動之下，孩子們會努力回想學校老師是如何教的，接著就能很有信心地給出答案。看著孩子帶著滿足的笑容回到座位上，我知道我們正在一起克服這些挑戰，過程中不僅提升了孩子的自信，也讓他們感受到學習的樂趣。



湯美珠老師與孩子們在課輔班共度課後溫馨愉快的時光



種下希望的種子，活出愛的生命

孩子們需要的其實是單純的「有人關心」，我認為「生活的態度」比任何事都來得重要，並告訴孩子「凡事沒有絕對的好壞，只要對自己負責就是正確的」。開心發現這群部落孩子不會因為怕自己講錯就不回應，反而會很大方地搶答。加上這幾年屏科大的大哥哥大姐姐也來到課輔班擔任志工，耐心協助孩子們完成作業，這批生力軍的參與也為孩子們提供更多元的學習機會。看著孩子們稚嫩可愛的臉龐，神情專注地上課、寫著學習單，感受到這群小天使開心、熱絡的回饋，總能從中獲得成就感，且找到持續堅持下去的動力。

在課輔班幾乎不曾缺席，可以獲得全勤獎的阿國，到了小學三年級開始逐漸無法負荷學校的課業，經鑑定診斷為輕度智能障礙。得知此消息，阿國的媽媽神色憂心地來找我，擔憂孩子的未來。我轉念安慰道：「既然天主給了



以豐富的圖書培養孩子們主動閱讀的習慣

我們這個考驗，那我們就把這考驗轉換成最美好的禮物來面對」，同時我也調整了對阿國的教學方法，協助他建立自信心，並與阿國的家人攜手合作。儘管過程中的辛苦難以言喻，但就在不懈地陪伴與協助下，經過了一年半，奇蹟似的阿國已經能達到同齡孩子的智力水平，且經過重新鑑定後，阿國也已不再需要領智能障礙手冊了。很感謝天主的看顧成全，孩子在學習路上有父母和老師的共同陪伴，才能獲得甜美果實，正如聖詠 126 寫的「含淚播種的，必含笑收割」。

感謝天主讓我成為不只是給魚吃，而是能「教孩子釣魚」的人。我希望能以身作則，並在孩子們的心中種下希望的種子，活出自己的期望。也很感謝單國璽基金會給予我們機會，去實踐單樞機「活出愛」的精神，使每個人心中最單純的愛與關懷，能傳遞到每一個需要的角落，讓愛逐漸發芽滋長。



湯美珠老師陪著孩子們一同閱讀



溫藹的美珠老師如同孩子們的母親一般，深受孩子的信任與愛戴



「活出愛講座」兩百名青少年 HIGH 翻屏東泰武鄉

知名藝人黃豪平 與 200 位原鄉學子

共修愛情學分 一起成為活出愛的造浪者

文：黃琬庭組長 圖：張惠娟志工



為延續單國璽樞機「活出愛」精神，及對原鄉的弱勢照顧服務，本會於今年至屏東泰武原鄉（馬仕及萬安部落）開辦課後輔導班服務近 40 位弱勢原鄉孩童。有感於原鄉的教育資源相對不足（正確的愛情觀），本會於 7 月 9 日邀請知名藝人黃豪平先生與在地學子分享愛、實踐愛，甚至尊重愛，現場人氣爆棚近兩百位學子與家長參與，積極提問，紛紛渴望獲得愛情秘笈。



藝人黃豪平與在地學子分享愛



天主教單國璽基金會董事杜勇雄神父

天主教單國璽基金會董事杜勇雄神父表示，屏東泰武鄉屬原鄉社區，家庭經濟較弱勢，父母為顧及經濟多數離家背景謀職，因而衍生隔代教養的多種因素，所以有許多弱勢家庭的孩子。本會於2020年開始支持屏東泰武地區之課後輔導，而於今年度深耕該服務，與屏東縣政府申請守護家庭小衛星計畫，辦理了「兒少及家庭社區支持服務」，共服務馬仕及萬安部落近40位的學生(國小1-6年級，及部分國中生)。並運用「閱讀」的方式引導，增加學習興趣，希冀能改善部落學生在課後學習上的困境，進而提昇部落學生學習的成就與動機。

泰武鄉潘明福鄉長亦親臨現場，分享與單樞機的緣份，並提到單樞機在聖心中學的證道中「犧牲享受、享受犧牲」這句名言，期勉為活出愛的準則，也藉此肯定本會為泰武鄉學生成長與學習貢獻的心力，肩負起部落的品格養成與文化傳承。



泰武鄉潘明福鄉長亦親臨現場



屏東縣政府婦幼科吳竹萍科長致詞

屏東縣政府婦幼科吳竹萍科長亦特別讚譽本會對課後輔導計畫的投入，原民部落教育資源相對不足，尤其人口外流及隔代教養情形，學童放學後需要一處供給餐食、安心學習的場所，看到本會認真執行，家長也全力支持，相信此服務是品質保證。

本會與黃豪平的合作，起源於2017年製作的《活出愛節目》，並從2017年至2019年期間至全台參與10場《活出愛校園巡迴講座》，鼓舞青年學子實踐愛。這次再度聚首，從校園走入原鄉部落，黃豪平以自身戀愛經驗來分享從「暗戀」「初戀」到「再戀」三個階段，告訴大家過去三階段的愛情故事裡所學到的事情，總結出1. 珍惜別人的喜歡，不要利用這份珍貴的情感；2. 你的生命不會因為沒有愛情就應該被扣分；3. 不要被別人影響覺得非得談戀愛不可。

現場的小朋友非常勇敢的表達愛，包含曾經暗戀五年不敢開口的心情，也有曾經幼兒園喜歡人的心情，引導孩子勇敢說愛，以及如何尊重別人。黃豪平更呼籲現場的家長，多跟孩子們聊愛，讓他們對於愛的認知能夠逐漸「理」所當「然」，這樣一來他們將不再懵懂地自己探索，也不至於走歪了路。

有家長回饋說，因為這場講座，讓她的孩子們回家跟她說「媽媽，以後我可以和你聊聊感情的事情嗎？」讓她覺得非常感動，可以與孩子之間無距離，更能適時引導正確的愛。如同當天講座黃豪平的總結「鼓勵大家有愛就去說，「活出愛」之前，「說出愛」也許是重要的第一步。」

本會泰武課輔班湯美珠老師也特別感謝黃豪平先生的公益善心，來到部落與孩子們分享愛情秘笈，並帶來出爐的新書「不只是喜劇演員：黃豪平的諧槓生存學」，並簽名送給提問的小朋友。不常外出的孩子，對於部落外的世界充滿好奇，更別說親眼見到大明星。此次的講座，讓部落孩子有更多視野的增長，亦豐富孩子的成長歷程，相信未來他們都是活出愛的造浪者。

天主教單國璽基金會藉由關懷原鄉學童，傳送活出愛的精神，邀請您一起加入我們的行列，一起關懷社會上所有需要幫助的角落！捐款訊息及活動詳情請至官網查詢 (<https://shan.org.tw/>)。



小朋友聽完演講也勇於分享愛



《活出愛兒童營隊》共計 65 位青年及孩童參與。

2023 泰武部落服務計畫 活出愛兒童營

從活出愛到分享愛

天主教大專同學會文藻分會 - 小天堂鳥社 指導老師 吳英傑

從牡丹開始的緣分

文藻小天堂鳥社隸屬於吳甦樂教育中心學生組織，多年來與基金會合作，持續為偏鄉部落的兒少提供服務，從屏東牡丹天主堂開始，後來因疫情而暫時中斷部落兒少服務，但我們還是持續與基金會保持聯繫，也為疫情後可能的服務來進行預備，總是希望能將“活出愛”的精神持續燃燒下去，並於去年底收到基金會的來電與討論，我們就開始預備 2023 泰武部落服務計畫「活出愛兒童營」。

從活出愛到分享愛

此次服務計畫秉持著單國璽樞機“活出愛”精神，透過關懷、陪伴來設計相關的課程和活動。我們將透過團體活動，像是設立許多關卡「我是畢卡索」、「團結力量大」、「我是色盲」等遊戲，讓參與兒童營的孩子們互動，期待他們能更肯定自己，也形成團隊的精神。

今年暑假開始的第二週，匯集了具有服務熱忱的青年，他們排開可以出去玩及打工的機會，撥出三天的時間，陪伴屏東泰武馬仕及萬安部落的孩童，文藻大學有 10 位同學參加，更結合了當地泰武青年 20 位，一起共同陪伴 35 位參加兒童營的國小生。

藉由兩種文化的合作，希望我們的目標是不僅提供教育資源，而是為了這些孩子們提供豐富多彩的體驗，拉近他們與服務同學（這其中包含了泰武在地青年們）之間的距離，成為他們的朋友，讓他們彼此感受到從活出愛到分享愛的過程。



天主教大專同學會文藻分會 小天堂鳥社 - 吳英傑老師



透過遊戲關卡，讓文藻大學學生跟當地學青合作。

送孩子回家，源自一份愛護的心

「老師~~ 明天見喔！」「你們明年還會來嗎？」小朋友熱情的擁抱每一位大哥哥大姐姐，這幾天的服務，加深彼此的感情，尤其回家時，小朋友一定要指定各自喜歡的姐姐搭車陪伴，這段短短十分鐘的車程，是彌足珍貴的~~

在兒童營最重要的環節，就是『送孩子們回家』，也許這個小動作對許多人來說沒有什麼，但卻是我們與孩子建立關係重要的時刻，這也是從牡丹開始的傳統，其實背後的就是一份愛護孩子的心，希望孩子們平安來營隊，也能在我們的陪伴下，平安的回到家。我們也會在路上跟孩子們閒話家常，聊一聊他們今天在營隊的收穫與感受，也跟孩子們分享我們的想法與感受，看似簡單的對話卻是有豐富的交流。



我是畢卡索關卡，讓學生盲眼畫圖，團隊猜謎。



只要音樂一下，就有一種神奇魔力，讓大家不分你我跳起來。

透過合作來認識不同的文化

拉拉撲撲... 音樂一出來，當地泰武的青年及孩童，就這樣自動自發跳起舞來，這時候文藻大學的學生也被他們活力四射的熱情所影響，就這樣全體一起跟著跳舞，感受到兩種文化的交流與火花...很美。

此次的兒童營嘗試與不同的夥伴合作，像是文藻外語大學 151 複式童軍團以及泰武部落當地的青年團，在過程中，除了體驗不同的文化之外，也是彼此了解的開始，如同服務夥伴的分享：『... 這次營隊不僅讓我體驗不同的文化，更重要的是，它讓我成長、學習和收穫了很多。更了解原住民族之間的連結，並學習到如何尊重和保護大自然，我學會了合作、勇敢、尊重和珍惜。這些寶貴的經驗將伴隨著我，成為我未來成長的動力和指引，並期待著未來能再次回到這個充滿愛與關懷的營地。』，因此，相信在泰武服務計畫將會持續下去，而文藻小天鳥也會持續與基金會合作，落實活出愛的精神，也實踐文藻敬天愛人與「Serviam 我願為生命服務」的使命。



老師及文藻大學學生一起『送孩子們回家』，孩童依依不捨。



2023 年第二梯次生命探索營

生命影響生命 美麗的故事，相遇在海星

李景瑩修女 企劃

故天主教單國璽樞機開啟了「生命探索營」，期盼青年們透過體驗、探索、情境、態度品格等教育團體活動，來共同學習，提升自我，發揮培養青年領袖及成為生命教育協力者的功能，這個營隊成為一個平台，將樞機之遺愛持續在人間延續，幫助社會變得更美好，在生活中「活出愛」。

小真福青年，Ya！生命探索營，
我們又回來了



2023 年 7 月 1-3 日第二梯次生命探索營來到了花蓮新城天主教海星中學舉辦，樞機曾任花蓮主教多年 (1979-1991)，心繫花蓮的關愛服務，生命探索營將樞機對青年的愛帶到花蓮，也別具意義。海星中學是天主教吳甦樂會修女們創辦的學校，校徽上 Serviam 字，為「I am willing to serve」 「我樂於服務」之意，期許學生都能把握人生方向，努力充實自己為人群服務，這樣的精神和生命與生命探索營要帶給青年的領導特質相得益彰。

7 月 1 日營隊第一天早上在校園籃球場報到領取營服活出愛上衣，青年眼中所閃耀的驚喜輝映上衣活出愛三字的彩印，營隊的精神已悄悄地連結，揭開美好的序幕。下午的開幕式，先由海星中學陳海鵬校長致詞歡迎大家，基金會誠摯感謝海星中學慷慨提供營隊場地，王志弘老師幕後統籌策劃，基督服務團全力支援，以及徐匯中學陳海珊校長、公東高工李恭榮校長、文藻外語大學林耀堂副校長、文藻生涯發展中心林明鋒老師及道明中學張耀庭老師隨團陪伴。真福青年和小真福第一線執行運作是營隊重要砥柱，透過行動具體實踐服務他人活出愛的精神。首先登場的是由基督服務團歐晉德 (基金會董事)、朱伯陶大哥以願景、熱情、恆心、服務與關懷的角度分享領導的認知和準備。



營隊報到，領取活出愛營隊上衣



基督服務團成員。歐晉德董事（後排左三），海星中學陳海鵬校長（前排右一）

活動設計有探索體驗闖關，挑戰讓生命充滿樂趣，克服挑戰讓生命充滿意義！紅外線、蜘蛛網、攀樹初體驗，讓青年思索互助合作共同解決難度闖關，從錯誤中學習、調整策略，助人一把，共締雙贏。心靈環保、透過水修行、聖像畫，在寧靜的力量中找回真實的自己，也獨處靜默中聆聽自己內在的聲音。人師一席話，銀青愛的對話像閃耀著璀璨光芒的鑽石，它的光輝可以為青年們樹立一面不斷前進的旗幟，為他們指明在學海中航行的方向，為黑暗的人生旅途點亮一盞生命之光。文藻林耀堂副校長國際學術交流促成日本百合女子大學 Keiko HIRAO 平尾桂子教授、Hiroko SASAKI 佐佐木裕子教授前來生命探索營探訪交流。二位日本教授認為在現今 3C 科技橫掃的社會，還能吸引這麼多青年參加營隊，營隊定有其魔力所在。隨團參與各項活動，透過翻譯也聆聽青年的想法，學習活動的設計。營隊第三天透過不同場次設計，透過文章導讀；樞機的家人 - 基督服務團；樞機的遺愛 - 基金會；樞機感動的青年 - 真福青年來認識樞機的生平和精神。



生命意義不是用想的，而是用體驗的，在資訊發展豐富的現代社會，許多孩子被迫提早接觸科技產品如手機、電腦、平板等，許多單純的童玩趣味被取代，交友方式及學習方式也隨之改變。本會希望藉著青年平台的生命探索營，牽引生命的距離、珍惜生命相遇的緣分，引導青年了解與珍愛自己，尊重與關懷他人。樞機曾分享說他的人生思維歷程圍繞在八個字，就是「犧牲享受，享受犧牲」，這思維整合了樞機的理智、意志、感情、心理、精神、宗教信仰、待人接物、以及他的日常生活，一生奉行此圭臬愛主愛人。生命探索營的每一位服務成員也是以樞機的座右銘，在營隊中透過「愛」貫徹樞機的精神。



每人都伸出自己的雙手，儘管遇到許多困難，但我們都沒有放棄，非常團結，因為我們相信彼此

本會感謝花蓮教區黃兆明主教蒞臨探索營主持閉幕派遣禮，主教鼓勵青年勇敢不斷探索自己的生命，具體在生活中活出愛。銘謝花蓮海星中學，生命探索營，愛你在海星順利圓滿喜樂感恩結束！願我們與青年一起，在成長的路上划到生命的深處，活出生命的色彩。



感謝花蓮教區黃兆明主教蒞臨，主禮派遣禮，大合照留影



活出愛—生命教育校園巡迴講座

活出生命的

寬 廣 高 深

李景瑩修女 企劃

生命教育是以生命關懷為中心的教育，整合知識與生活的智慧教育，是「以愛啟發智慧，以生命感動生命」貫通一生階段的教育。人生成長過程的一大功課，就是將自然的生命轉化為有意義的生命。單樞機一生為主奉獻，以其信德的順服和信仰的力量豁達面對病情的痛楚，在生命的晚期展開全台「生命告別之旅」公益演講，用愛活出希望，鼓勵面臨生命低潮的人走出陰霾，珍惜生命的可貴，為天主無限大愛的福音作證，努力將愛的種子灑遍全台灣。

愛是傳承、分享、扶持與協助的歷程，為讓樞機活出愛的生命生生不息，本會自 2018 年推動「活出愛—生命教育校園巡迴講座」，邀請活出愛節目愛的特派員、康泰醫療教育基金會病友、更生人等作為講座主講嘉賓，與全台灣、高中、大專院校學生分享如何跨越生命中的挑戰和逆境，也鼓勵學生實踐服務人群，在服務行善中讓生命發光。本會期盼透過校園講座的分享反思，鼓勵學生珍視生命的價值與意義；培養學生感同身受的同理心，效法單樞機敬天愛人，具體活出社會關懷的信念和服務他人。

活出愛 - 生命教育講座

利伯他茲基金會更生人臧興國講師分享〈毒品翻轉人生〉的勵志故事。臧講師透過自身的經歷，勸勉同學們不要害怕面對生命中的困難誘惑和挑戰，唯有勇敢面對，不斷學習價值思辨的澄清和選擇，留意仿效效應帶來的無辜傷害。鼓勵學生們不停的學習，在耶穌真光愛的照耀指引下，找到實現自我生命的價值意義。

雲林永年中學。校長(右一)，臧興國講師(左二)，基金會黃琬庭組長(左)



花蓮海星中學，陳海鵬校長(中)，基金會李景瑩修女(左)



高雄文藻外語大學，陳羿臣教練（右），
吳英傑老師（左）

透過基金會影片〈活出愛 - 陪我一起長大〉認識花蓮陳羿臣足球教練透過足球運動將孩子們凝聚一起。教練將母親教導的三個強大內在力量「愛、忍耐與勇氣」鼓勵學生不斷檢視自己，多與自己對話，常問自己從事做一件事的動機在哪裡？因為這是追求夢想的動力。

天主教康泰醫療教育基金會呂易蓁護理師與崇仁醫護專四實習生分享「因病悟出一番道理～因病活出精彩」的生命故事。分享康泰醫療團隊為第一型糖尿病患童精心策劃的衛教宣導營隊以及國際志工交流的豐盛體驗。崇仁周立勳校長以〈技術本位、人文為先、品德第一〉的培育精神，勉勵實習生精進醫護專業學理外，更要讓自己的生命充滿熱誠，提升生命影響生命的質素。

康泰教育基金會王思予營養師以「糖寶寶的甜蜜人生」為題，生動活潑的臨床經驗和中山醫學大學生物醫學科學系大一新生分享自己第一型糖尿病患者的生活型態、飲食習慣和生命的熱誠協助患者和家人。王思予營養師說：「做自己喜歡的事，並讓喜歡的事變的有意義」、「溝通的第一步不是認真的展現專業，而是理解對方的需要」。

五十多年前天主教靈醫會選擇蘭陽平原為行腳助人的第一個據點，創建羅東聖母醫院。以會祖聖嘉民神父「視病猶親」精神來培育護理人員，造福宜蘭鄉親。感謝生命教育中心連監堯主任及張哲民老師力邀促成美事，天主教康泰醫療教育基金會乳癌聯誼會陳秀華會長與專五實習生分享癌友治療護理生命經歷，以及安家關懷陪伴的分享。視病猶親體驗生命的無常，繼而在病中創造出更高層次的生命意義。

所有的啟發與學習， 都是為了成就每一位青年豐富的生命

高雄道明中學生命教育中心潘哲宇主任
(右二)，方秋娥修女(左一)與教練合影



高雄

2023年5月19日
道明中學

呂易蓁護理師(左一)，崇仁周立勳校長(右二)，
謝昌任主任(右一)



嘉義

2023年6月16日
崇仁醫護管理專科學校

2023年9月5日
中山醫學大學生物醫學科學系

台中



台中中山醫學大學生物醫學科學系楊建洲系
主任(前排中)，王思予營養師(前排右一)

2023年9月15日
聖母醫護管理專科學校

宜蘭



康泰醫療教育基金會乳癌聯誼會陳秀華會長(左一)，
生命教育中心連監堯主任(中)與學生合影

陪伴 他們快樂長大

富世國民小學

陳羿臣教練、李景瑩修女企劃

攜手單國璽基金會，以愛回應當地的需要

秀林鄉位於花蓮縣北部，以太魯閣族為主，本會承繼樞機關愛偏鄉的精神，今年8月在花蓮秀林鄉與當地足球陳羿臣教練共同推動周末兒少足球陪伴計畫。陳教練憶述：2012年夏天，因父母重病回到自己的家園秀林鄉富世部落，在街上好幾天晚上都看到一群孩童在踢球，童心未泯的也加入玩足球。問孩子們為何選在晚上7點時段踢球，方得知這群孩子大部分父母早出晚歸，或是單親、隔代教養，有的甚至家庭有暴力傾向。教練想起自己小時也因害怕家暴而流浪在外，現看到這群不想回家的孩子，心中萌起使命感，想為這群孩子做點事，在成長路上能有人「陪伴」他們正向快樂長大。

2013年教練開始在秀林鄉富世部落成立足球班，2018年與天主教單國璽基金會相遇，疫情過後，天主開了扇門，進而攜手合作在秀林北區以足球運動及生命教育課程來傳遞活出愛精神給在地原住民孩童，感謝富世國小慷慨提供教室和足球場。



足球帶給我們快樂與自信



陪伴，給孩子機會展現潛能

孩童在從事足球運動過程中，可以對個人生理與心理進行不同層面上的刺激，透過足球運動，提升孩童敏捷度，訓練孩童全身性的協調，更是培訓孩童在事上的專注力，學習表達與溝通，培養團隊的默契與合作，也學習勇於面對失敗而不感到挫折，無論是正向或負面情緒，都能達到互愛互助的精神，從小培養勇敢面對未來不可知且充滿挑戰的生活。

陪伴是給予孩子足夠的愛與時間，給予安全感和支持力量，陪伴是責任，這份計畫也深深影響教練生命中的成長，體會單樞機「犧牲享受，享受犧牲」的精神，也因為有這份充滿著愛的陪伴，孩童學會惜福，不畏風雨總是樂意到場參與活動，這份感恩的心是給予基金會最大的回饋。



曾李維恩神父分享生命的寶貴



鄭嘉晴老師分享生命教育-帕奧精神，生命有殘缺，無損活出強大堅毅的生命力量。



生命教育課，用愛守護偏鄉兒童

足球陪伴計畫不只玩跑踢踴跳，也灌注正向陽光的價值觀來陪伴這群家庭功能失調的孩童們，本會安排了每月二次生命教育在足球課程內。感謝花蓮教區曾李韋恩神父及花蓮海星中學鄭嘉晴老師慷慨付出時間帶領孩童們認識勵志人物故事，從中學了解到即使自身生活品質不理想，生活條件不如人，但在主動學習或是做人處事上，只要努力向上，不怕挫折失敗，無論是在面對多極端的困境，依然可以找到生命的出口和生存的意義，活出自己的價值。

教練說：希望愛能傳承，我找了從前參與過陪伴計畫的學生回來，帶著無私的心跟著我一起繼續陪伴下一代，分享所需要學習的品格教育和團體生活。看這些孩子天真燦爛的笑容，努力學習的模樣，深刻體會到這就是愛的回應。感謝單國璽基金會給我機會去發揮，讓我延續「活出愛」的精神。



陳羿臣教練(前排右四)、李景瑩修女(前排左二)與足球孩童合影



捐款

2023年3月

Table of donors for March 2023, including names like 朱英龍, 陳發熾, 陳維滄, etc., with their respective donation amounts.

2023年4月

Table of donors for April 2023, including names like 潘競成, 姜忠良, 林淑瑜, etc.

Table of donors for May 2023, including names like 翁雲姿, 溫子才, 彭思麟, etc., with their respective donation amounts.

2023年5月

Table of donors for May 2023, including names like 郭一男, 德光中學, 蕭智暉, etc.

Table of donors for June 2023, including names like 王少珊, 蔡國群, 葉秀豐, etc., with their respective donation amounts.

2023年6月

Table of donors for June 2023, including names like 周琪芬, 郭耿亮, 陳靜娟, etc.

Table of donors for July 2023, including names like 善心人士, 財團法人章亞若教育基金會, etc.

2023年7月

Table of donors for July 2023, including names like 定利企管顧問股份有限公司, 姚能鑽, etc.

Table of donors for August 2023, including names like 善心人士, 李晶梅, etc.

2023年8月

Table of donors for August 2023, including names like 財團法人章亞若教育基金會, 蕭莉莉, etc.

2023年9月

Table of donors for September 2023, including names like 中興保全科技股份有限公司, 國產建材實業股份有限公司.

Table of donors for September 2023, including names like 李晶梅, 李佳容, 黃俊蓉, etc., with their respective donation amounts.

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

月 授權碼
【此欄位捐款人請勿填寫】

財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會
信用卡捐款轉帳授權書

♥捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）_____

信用卡別 VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號 _____ - _____ - _____

發卡銀行 _____ 銀行 信用卡背面簽名處末三碼

信用卡有效期限（西元）20 ____ 年 ____ 月

持卡人聯絡電話（日）_____（夜）_____（手機）_____

身份證字號 _____

♥收據抬頭姓名 _____

（請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額）

收據抬頭與持卡人同 請分別開立 不需開立收據

收據寄發地址 _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號
_____ 樓之 _____

♥捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款

捐款金額 100 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

300 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

500 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

1,000 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

3,000 元 X 12 個月自 ____ 年 ____ 月起

本人願意從 20 ____ 年 ____ 月至 20 ____ 年 ____ 月，共 ____ 次，固定每月扣款新台幣 _____ 元整

單次捐款 本人願意於 20 ____ 年 ____ 月，捐款新台幣 _____ 元整

收據 按月寄送 年度匯總一次寄送 不用寄送

♥如何得知捐款訊息 親友介紹 會訊 網路 電視 報紙 廣播 其他 _____

持卡人簽名 _____ 填寫日期 ____ 年 ____ 月 ____ 日

請與信用卡簽名相同，謝謝！！

高雄會址 80250 高雄市苓雅區四維三路 125 號 | 台北聯絡處 10867 台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號
聯絡電話 (02)2304-5899 聯絡傳真 (02)2332-3448



愛不是天馬行空的理論，
而是腳踏實地的行動

（單樞機）

祂博施濟貧，祂的仁義永世常存
請多支持陪伴偏鄉關懷服務計畫